

KOTVA

ročník 2

2010/září

5



*Přátelé jsou ti vzácní lidé,
kteří se tě zeptají, jak se ti daří,
a počkají i na odpověď.*

(anonym)

U šálku čaje ...



S novými otázkami jsme se obrátili na naši milou kolegynku **MARKĚTU RYŠKOVOU**

1. Do jaké země by ses ráda podívala?

Nejsem žádná velká cestovatelka, ale když už bych měla tu možnost, tak bych se moc ráda podívala do USA. Láká mě na ní úplně všechno: nejvíc Socha Svobody, pak také životní styl. A protože mám moc ráda přírodu, tak příroda.

2. Co ráda děláš a jaké jsou tvé koníčky?

Mám hodně ráda hudbu a všechno, co je spojené s hudbou. Poslední dobou vždy uvítám možnost jít na nějaký koncert. Poslouchám ráda všechny hudební styly, kromě dechovky. Když mám chuť, tak si ráda přečtu nějaké krátké příběhy ze života. A také velmi ráda hraji hru, která se jmenuje „Tetris“. Ráda si povídám s lidmi.

3. Co ti chutná?

Hodně mi chutná kuřecí řízek, bramborový salát nebo pangasius s opékanými bramborami. Rozhodně nemám ráda luštěniny a rýžový nákyp.

4. Co bys změnila, kdybys byla prezidentkou?

Kdybich se stala prezidentkou, tak bych vyměnila vládu a zavedla za vraždu trest smrti. Vadí mi, že se politici nevěnují tomu, čemu mají, ale spí tam.

Bylo nebylo !

Výlet na Lučinu

Sešli jsme se v pátek na autobusovém nádraží ve Strážnici. Nasedli jsme do autobusu a jeli přes Radějov na Lučinu. Bylo docela teplo. Ten kdo to nezná, tak přehrada se nachází v chatové oblasti pod Šumárníkem a spadá pod správu obce Tvarožná Lhota.

Prošli jsme se až k prameni potůčku Radějovka. Šli jsme až na rozcestí. To bylo přesně nad obcí Kněždub. Tam jsme posvačili a chvíli relaxovali.

Pak jsme pokračovali k nádraží a rybářské baště Kejda. Ve vodě jsme pozorovali pulce a rybičky. Nebyli jsme tam sami, zrovna tam s námi byli i místní rybáři.

Potom jsme se vraceli zase na Lučinu. Tam jsme sportovali. Někdo si zašel zaplavat, někdo si házel s míčem, hráli na honěnou. Moc nás tam nebylo, pořád lepší než být doma. Po obědě jsme odcestovali zpět do svých domovů.



Prázdniny utekly jako voda, čeká nás ještě několikadenní výlet, ale to vám povíme až příště, to bude překvapení...

zapsal: Tomáš Řičica

Vařila Veronika :



Drobenkový koláč

Suroviny: 1 hrnek mletého cukru
1 hrnek polohrubé mouky
1 vanilkový cukr
½ másla

Smícháme suroviny, 1 hrnek drobenky odděláme stranou.

Do zbytku přidáme: 1 hrnek mléka

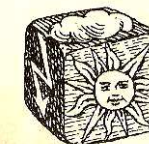
2 vejce

1 prášek do pečiva

Vše smícháme, nalijeme na vymazaný, moukou vysypaný plech.

Poklademe ovocem (může být i kompotovým), posypeme zbylou drobenkou a dáme péct.

Pranostika



NA ZÁŘÍ

Co srpen nedovařil, září nedosmaží.

Záříjová slota – hrstka deště, fůra blata.

Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.

NA ŘÍJEN

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevyhlídá, není daleko do sněhu.

NA LISTOPAD

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok na to bývá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchyťí.

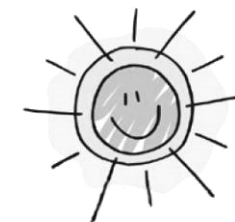
Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

připravil Ing. Petr Náhlík



foto: Michal Pavlíňák

Pohlazení duše



Miluj jako by tě nikdy nikdo nezranil !

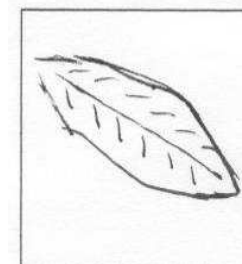
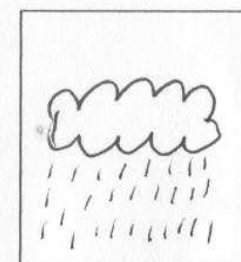
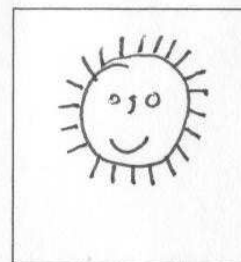
Pracuj, jako bys nepotřeboval peníze !

Tancuj, jako by se nikdo nedíval !

Zpívej, jako by tě nikdo neposlouchal !

Žij, jako bys žil v ráji !

*Autor neznámý, čerpáno z internetu
vybrala Markéta Ryšková*



kresba: Lenka Hejlová

Kuriozity

Největší stát světa

Největším státem světa je Rusko, má 17 075 400 km². Žije zde 142 milionů obyvatel a tak je osmou nejlidnatější zemí. Leží na východě Evropy a zabírá skoro celou severní Asii.



Nejvyšší, kdy naměřený strom

Austrálie, rok 1885 strom Blahovičník v Munt Baw Baw měřil 143 m.

Největší oceán

Tichý oceán je největším oceánem světa, zabírá rozlohu 155 557 000 km².

Největší sídliště v ČR

Jižní Město je největší sídliště v Praze i v České republice. Leží na jihovýchodě Prahy v městském obvodu Praha 4 a tvoří velkou část městské části Praha 11.

Na sídlišti Jižní Město žije převážná část z více než 80 000 obyvatel městské části Praha 11.

Nejvyšší muž

Nejvyšším mužem, jehož výška je nezvratně doložena byl Robert Pershing Wadlow z USA, který byl naposledy měřen vysoký 272 cm.

vybrala Ilona Zábelková

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Posláním sociálně terapeutické dílny Kotva je umožnit lidem s duševním i jiným onemocněním, kteří jsou v produktivním věku a žijí ve Strážnici nebo dostupném okolí, zůstat součástí přirozeného společenství. Rozvojem svých schopností, dovedností, pracovních návyků a nabídkou dalších aktivit mohou tito lidé žít běžným způsobem svých vrstevníků.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka, ochrana práv uživatelů, podpora seberealizace a sebevědomí uživatele, podpora samostatnosti a soběstačnosti, zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: Charita Strážnice, Kovářská 396, Jarmila Adamcová, Ludmila Múčková t.518333207

Smích léčí ... !



- Brendl píše dopis, Šmerl se mu dívá přes rameno: „Komu píšeš?!“ „ Strýcovi“.
- „ A proč jenom velkými písmeny ?“ „ Protože je nahluchlý.“

- Šmerl potká Berla a ptá se, kolik je hodin. Berl mu vlepí facku a řekne „ Právě uhodila jedna.“ Šmerl nadšeně: „To mám tedy štěstí.“ „Jaké?“ „Že jsem tě nepotkal před hodinou.“

- Jankel navštívil Fajvela. Ten sáhl do skříně a chlubil se: „Podívej, jaký pěkný boty jsem si dal ušít!“ „Tak proč je nenosíš?“ „Musím pár dní počkat.“ „Nechápu proč.“ „Švec říkal, že mě budou první dny tlačit.“

vybral: Jiří Konečný

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice
čtvrtletník, ročník 2, září 2010/5
šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík
redakční rada: Markéta Ryšková, Tomáš Řiřica, Vít Graubner,
Šárka Foukalová, Ilona zábelková, Jiří Konečný,
titulní strana: fotil Konečný Jiří (ve skanzenu)
zodpovídá: Ludmila Múčková
tisk: Tiskárna Sukupovi
adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,
tel. 518333207, www.straznice.charita.cz, e-mail: stredisko.ave@seznam.cz