

# KOTVA

ročník 2

2010/prosinec

6



**„Pravé štěstí je, pokud tvá radost  
nepřináší druhým smutek ani žal“  
( Z pohádky Princ Bajaja, podle B. Němcové)**

## U šálku čaje ...



Povídání U šálku čaje dnes neodmítla  
naše paní vedoucí  
**LUDMILA MŮČKOVÁ.**

### *Do jaké země by jste se ráda podívala?*

Na to nevím honem co odpovědět, nemám žádná  
velká přání. V mládí, za totality cestovat nešlo,  
tak potom později, když jsem navštívila třeba Řím, stačilo to k mé  
radosti. Jsem moc ráda v přírodě, tak asi bych se ráda podívala  
kamkoliv, kde jsou krásné hory, např. do Švýcarska.

### *Co ráda děláte a jaké jsou Vaše koníčky?*

Ráda sedím v letním večeru u táboráku, zpívám trampské písně  
společně s prima lidmi a dívám se do ohně. Taky ráda něco  
zajímavého tvořím, vymyslím recepty z poloprázdné ledničky, ale  
v posledních letech se nejvíc těším na své děti, užívám si je, pokecáme  
o tom čím žijí – pokud mi to dovolí ...

### *Co Vám chutná?*

Celkem všechno. Spíš ale slané než sladké.

### *Co by jste chtěla změnit, kdyby jste byla prezidentkou?*

Myslím si, že správný vůdce musí začít měnit u sebe. Měl by se  
zamyslet, zda se dívá na všechny stejným pohledem. Zda někoho  
neupřednostňuje nebo zas třeba neponižuje.. Zda má správný vztah  
k lidem – jestli dokáže mít rád každého jaký je nebo jen svoji kariéru.  
Pak by měl zhodnotit, zda umí rozpoznat dobro a zlo. No a potom by  
měl pracovat na tom, aby zla bylo co nejmíň.

*S paní Můčkovou si povídal šéfredaktor Ing. Petr Náhlík*

## Bylo nebylo !

### Ozdravný pobyt na Rusavě

Podzimní dny se pomalu krátí, teplota venkovního teploměru klesá a my očekávající zimu vzpomínáme na teplejší dny.

Ne, nevzpomínáme na požár národního divadla. Naše vzpomínky se ubírají k výletu, co byl na konci letošního léta, kdy jsme vyjeli vlakem na sever do obce Rusava v Hostýnských vrších. Chata Sport, v které jsme byli ubytovaní, byla pěkná a dobře zařízená. Hráli jsme různé sporty, od košíkové po kalčo. Někteří vyrazili do lesa na houby. Všichni jsme se pak sešli u táboráku při opékání špekáčků a zpěvu táborových a lidových písní.

Druhý den bylo horší počasí, ale přesto jsme se dostali na vrchol naší cesty, na Hostýn. Je to poutní místo spojené se záchranou Moravy před nájezdy asijských vojsk v ranném středověku. Lidé se tehdy utíkali k Panně Marii pro ochranu. Mnozí lidé i dnes putují na sv. Hostýnek odevzdat své prosby a soužení.

Večer jsme se ještě na chatě koupali a ráno vyrazili k domovu.



I když je výlet již minulostí, dnes o podzimním dnu nás vzpomínka na naše putování vskutku zahřála.

*Zapsali Lenka Hejlová a Víťa Graubner*

## Vařil Zdeněk:

### Houbová omáčka s knedlíkem

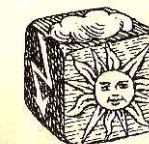
Čerstvé lesní houby (hříby, sucháčky, klouzky), hladká mouka, tuk na jíšku, smetana, bobkový list, sůl, ocet, knedlík.

#### Postup:

Houby očistím, opláchnu vodou, nakrájím a dám vařit do osolené vody. Když začnou vařit, seberu pěnu a přidám bobkový list. Vařím půl hodiny. Mezitím udělám zasmažku. Když jsou houby uvařené, vyberu list, zahustím jíškou, přidám ocet a nechám povařit. Nakonec zředím smetanou. Podávám s knedlíkem.



## Pranostika



### NA PROSINEC

- Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží.
- Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.
- Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není třeba se kruté zimy báti.

### NA LEDEN

- Roste den, roste i zima.
- V lednu mráz- těší nás; v lednu voda- věčná škoda.
- Leden jasný, roček krásný.

### NA ÚNOR

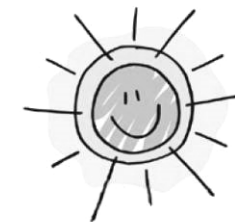
- Když záhy taje, dlouho neroztaje.
- V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.
- Teplý únor- studené jaro, teplé léto.

*Připravil Ing. Petr Náhlík*



*Fotil Michal Pavliňák*

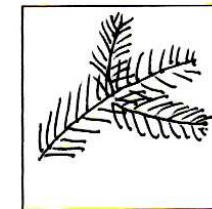
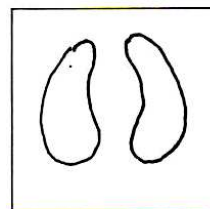
## Pohlazení duše



*Člověk ani nedomyslí, jak je ten život  
nádherný a že všechno záleží jen na nás!  
Protože každé ráno je to vždycky znovu jenom na tobě,  
jestli se rozhodneš, že do toho dne půjdeš s dobrou náladou  
nebo otráveně. A jestli se budeš na lidi usmívat a budeš na  
ně laskavá, jestli si z toho dne budeš brát jen to nejlepší.*

*Jana Brejchová, čerpáno z internetu  
Vše potřebné v kostce- citáty a přísloví*

*Vybrala Markéta Ryšková*



*Kresba Ing. Petr Náhlík*

## Kuriozity



**Alcatraz** – od r.1850 na ostrově stojí pevnost. Po vojenských účelech se využívala jako vězení. Nikdo ještě neutekl. Kromě v r.1962 Frank Moris a bratři Angelové, ale nikdo je živé neviděl.

**Chtěli byste se podívat** do zajímavého města či vesnice, najděte si Bahno, Bosonohy, Brloh, Čunín, Domraz, Hnojník, Hulice, Cuchel, Křovy, Peklo.

**Rekordní bilance Josefa Váni** - 7. vítězství na Velké pardubické drží Váňu na výsluní. Je to rekordní bilance.

**Nejvíce pivních tácků v puse** – Kamila Šimunková dokázala stisknout ve svých zubech rekordních 55 papírových tácků, běžných rozměrů. Stalo se v roce 1999.

Vybral Štěpán Šlahůnek

### POSILÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Posláním sociálně terapeutické dílny Kotva je umožnit lidem s duševním i jiným onemocněním, kteří jsou v produktivním věku a žijí ve Strážnici nebo dostupném okolí, zůstat součástí přirozeného společenství. Rozvojem svých schopností, dovedností, pracovních návyků a nabídkou dalších aktivit mohou tito lidé žít běžným způsobem svých vrstevníků.

### Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka

ochrana práv uživatelů

podpora seberealizace a sebevědomí uživatele

podpora samostatnosti a soběstačnosti

zachování rovných příležitostí pro všechny

**Informace:** služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: Charita Strážnice, Kovářská 396, Ludmila Múčková, Jarmila Adamcová t.518333207

## Smích léčí ... !



-Haló! Spojte mne s mou ženou!

-Které číslo?

-Myslíte, že jsem Turek a že mám ženy očíslované?

-To je počasí, co? Samá rýma, samý kašel.

-Ano, áno, pane oficiál. Kdo v tomhle počasí nekašle, ten nemůže být ani zdravý!

-Pane profesore, před hodinou jste předpovídal, že bude co nevidět pršet.

-A už prší?

-Ještě ne. Ale někdo vás asi slyšel, protože zmizel váš deštník.

Vybral Jiří Konečný

### Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 2, prosinec 2010/6

šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík

redakční rada: Jiří Konečný, Markéta Ryšková, Tomáš Řiřica, Vít Graubner,

Lenka Hejlová, Zdenek Svoboda, Michal Pavliňák, Štěpán Šlahůnek

titulní strana: výstava Betlémů v Hodoníně, r. 2008

zodpovídá: Bc. Jarmila Adamcová

tisk: Tiskárna Sukupovi

adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

tel. 518333207, [www.straznice.charita.cz](http://www.straznice.charita.cz),

e-mail: [stredisko.ave@seznam.cz](mailto:stredisko.ave@seznam.cz)

neprodejné