

KOTVA

ročník 3

2011/březen

7



„Každý den, kdy jsme naživu, může přijít zázrak.“

vybrala Markéta Ryšková
čerpáno z internetu, fotila Lenka Hejlová

U šálku čaje ...



Dnes poznáme dalšího človíčka z terapeutické dílny, je to **Jiří Konečný** ze Strážnice.

Do jaké země by jsi se rád podíval?

Rád bych se podíval do Japonska, jak vyřešili smog, jaké tam mají zboží, jaký je rozdíl mezi japonským a českým obchodem. Taky bych chtěl vidět typické japonské zahrady.

Co rád děláš a jaké jsou tvé koníčky?

Rád dělám cokoliv, co mě zaujme, ale problém je v tom, že když něco začnu, tak s tím brzo přestanu. Dřív jsem třeba cestoval na motorce, když jsem ještě mohl.

Co ti ne/chutná?

Chutná mně třeba smažený sýr, taky mně chutná sladké, ale nesmí to být moc sladké. Piji nejraději šípkový čaj, kofolu.

Co bys chtěl změnit, kdybys byl prezidentem?

Kdybys byl prezidentem, tak bych nejradši utekl, protože v této republice se ani nic změnit nedá. ☺

S Jiřím si povídal šéfredaktor Ing. Petr Náhlík.

Bylo nebylo !



Předchozí období bylo v Kotvě bohaté na akce – výstavy Betlémů, příprava na svátky, vánoční posezení.

Před vánoční pohodou jsme vyrazili do Hodonína na výstavu Betlémů. Počasí nám přálo, šli jsme přes krásné zasněžené město, které zářilo vánoční výzdobou.

Výstava se konala v kulturním domě. Cestou jsme se zastavili v obchodě s hudebními nástroji a koupili jsme hudební nástroje na vánoční besídku a jiné muzicírování.

Do „Betléma“ jsme dorazili včas. Před vstupem jsme si koupili vstupenky a mohla začít prohlídka. Na začátku prohlídky nás překvapila vůně perníčků, když jsme též ochutnali, pokračovali jsme v prohlídce. Nádherné byly Betlémy. Velké i malé, s dřevěnými postavičkami, některé ze slámy... jen nám oči zářili. Strávili jsme tam spoustu krásného času. Na zpáteční cestě jsme se zastavili na oběd.

Celou cestu vlakem jsme vzpomínali na krásný vánoční výlet, plný zážitků.

Je krásné slunečné ráno 23. prosince. Vánoční nálada jen kvete, chystají se chlebičky a cukroví, ladí se hudební nástroje a vánoční pohoda je plněm proudem. Pěvci ladí svá hrdla na vánoční koledy. Vše probíhá ve sváteční atmosféře. Když je vše připraveno, zpěv vánočních písní se line po chodbách Kotvy. Po tichém zpěvu se rozdávají dárečky. Každý dostal, co si zasloužil. Pěkně jsme si užili vánoční posezení s KOTVOU.

Po Novém roce jsme se všichni ve zdraví sešli. Vyprávěli jsme si, jak jsme prožili vánoční svátky a oslavili silvestrovskou noc. Na nový rok nám tým Kotvy připravil pěkné překvapení. Každý si v novém roce přijde na své: může se zdokonalit v dovednostech jako je např. angličtina, ovládání počítače, fotografování, různé rukodělné techniky, zpívání, keramika atd. Budeme se těšit!!!

napsal Petr Talach

Vařila Šárka:



Rozlitaní ptáčky

- recept asi pro 4 porce

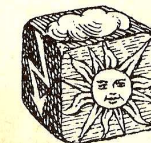
Potřeby:

500 g kuřecího masa (prsní řízky),
2 lžice hořčice, 15 dkg salámu (např. vysočina, lovecký...),
5 menších sterilovaných okurků, 2 vejce,
1 cibule, sůl, olej, hladká mouka

Postup:

Maso nakrájíme na nudličky, osolíme a namočíme do hořčice. Salám, okurek a vajíčko si nakrájíme na kostičky. Na oleji osmažíme cibulku se salámem. Potom přidáme maso, podlijeme vodou a dusíme. Až je maso měkké, přidáme na kousky nakrájené vejce a okurek. Do trochu vody dáme hladkou mouku, rozmícháme a podle potřeby zahustíme omáčku. Podáváme s rýží.

Pranostika



BŘEZEN

- Za kamna vlezem.
- Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.
- Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

DUBEN

- Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.
- Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.
- Jasný měsíc v dubnu škodí květu stromů.

KVĚTEN

- V květnu hodně dešť a – hrstka blata.
- Sníh v máji - hodně trávy.
- Studený máj, v stodole ráj.

připravil Ing. Petr Náhlík

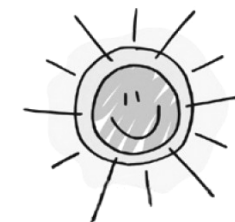


fotila Eva Lankašová

„Vykašlete se na prach, uklidíte si v duši.“

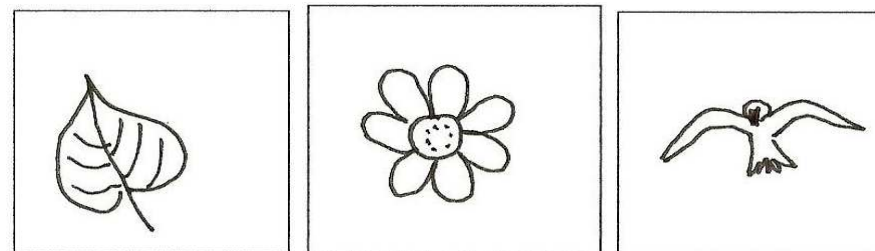
vybral Štěpán Šlahůnek
Moudra a rčení Heleny Ružičkové

Pohlazení duše



„Není špatných či dobrých rad, ale pouze špatných či dobrých rozhodnutí. Svalovat vinu na někoho jiného je pouze náplastí našich chyb, která se stejně brzy odlepí a soudit pak budou jen nás.“

vybrala Markéta Ryšková
čerpáno z internetu – www.cituj.cz



kreslil Vít'a Graubner

Kuriozity



- Nejvyšší spolehlivě potvrzený věk Zaznamenaný u ptáka je více než 80 let u samečka kakadu žlutolícího jménem Cocky, který zemřel v roce 1982 v londýnské zoo.
- Alkoun tlustozobý se dokáže za potravou potopit až do hloubky přes 200 metrů.
- Škeble vytažená u Islandu je asi nejstarším objeveným žijícím zvířetem. Její věk se odhaduje na 405 až 410 let. Věk škeble spočítali vědci z Angorské univerzity v severním Walesu podle prstenců na její lastuře.
- Druh úhoře *Abysobrotula galathea* byl vyloven z Portorického příkopu z hloubky 8370 metrů.
- Plachetník urazil při sérii rychlostních zkoušek na Floridě 91 metrů za 3 sekundy, což odpovídá rychlosti 109 km/h.

vybral Michal Pavliňák

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Posláním sociálně terapeutické dílny Kotva je umožnit lidem s duševním i jiným onemocněním, kteří jsou v produktivním věku a žijí ve Strážnici nebo dostupném okolí, zůstat součástí přirozeného společenství. Rozvojem svých schopností, dovedností, pracovních návyků a nabídkou dalších aktivit mohou tyto lidé žít běžným způsobem svých vrstevníků.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka

ochrana práv uživatelů

podpora seberealizace a sebevědomí uživatele

podpora samostatnosti a soběstačnosti

zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: Charita Strážnice, Kovářská 396, Jana Maňáková tel:518333207

Smích léčí ... !



- V kavárně se zvedne od sousedního stolu host a přistoupí k panu Adlerovi:
 - Mohl byste mi, prosím, půjčit sto korun?
 - Já Vás ale vůbec neznám!.
 - Právě proto. Ten, kdo mě zná, mi nepůjčí!!!
- „Čím bude váš syn?“ zeptal se kdosi divadelního kritika Fuchse. „Myslím že tím, co já.“ „Jak jste na to přišel?“ „Tuhle jsem ho vzal na premiéru jednoho začínajícího dramatika. Po prvním jednání se mě zeptal: „Tati, druhé a třetí dějství napsal ten samý autor?“ „Samozřejmě.“ Odpověděl jsem. „Tak proč už nejdeme domů?“
- „Slyšeli, že umřel starý Halshuber? Jako vdovec odkázal celé své jmění sirotčinci.“
 - Kolik to bylo?
 - Sedm dětí.

vybral Vít a Graubner

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

Čtvrtletník, ročník 3, březen 2011 /7

Šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík

Redakční rada: Jiří Konečný, Markéta Ryšková, Vít Graubner, Petr Talach, Šárka Foukalová, Eva Lankašová, Štěpán Šlahůnek a Michal Pavliňák.

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Tisk: Tiskárna Soukupovi

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

tel. 518333207, www.straznice.charita.cz, e-mail: středisko.ave@seznam.cz

neprodejné