

KOTVA

ročník 3

2011/prosinec

10



„Přátelé jsou jako andělé, nedovolí nám
spadnout, i když ztratíme křídla.“

Fotil Vít Graubner,

citát z internetu vybral Mirek Frolka

U šálku čaje ...



Zeptali jsme se ředitele Charity
Strážnice pana Ing. Zdeňka Bíny...

Do jaké země byste se rád podíval?

Pokud bych měl finanční prostředky, zajímala by mě Jižní Amerika, Peru s památkami Inků, Machu Pichu, Nazca, jezero Titicaca.

Pokud by byla Severní Amerika, tam bych navštívil národní parky USA - Yellowstone, Yosemite.

Samozřejmě jsou další místa na zeměkouli.

Co rád děláte a jaké jsou vaše koníčky?

Co rád dělám? No tak např. v televizi sleduji sportovní přenosy, dokumentární filmy, cestopisy a rovněž se věnuji numismatice a filatelii.

Co vám /ne/chutná?

Chutnají mně nezdravá jídla jako např. řízky, uzeniny, smažené hranolky apod.

Nechutnají mně zdravá jídla, např. nesnáším cibuli, pórek, okurky.

Co byste chtěl změnit, kdybyste byl prezidentem?

Tak prezident má v ČR pouze omezené kompetence, ale oproti stávajícímu prezidentovi bych se určitě více věnoval zlepšení vztahů k EU a ve vnitrostátní politice bych asi měl velký zájem na potlačování korupce, která je v našem státě velmi rozbujelelá a odebírá nám ohromné částky ze státního rozpočtu.

Za rozhovor děkuje šéfredaktor Ing. Petr Náhlík

Bylo nebylo ...

Podzim tohoto roku jsme strávili velice pestře. Naučili jsme se plést košíky z pedigu, pletli jsme různé tvary a lepili jsme na ně papírové ubrusky.

Připravovali jsme se na svátek zesnulých a tak jsme dělali dušičkové věnce - umělé a živé, různě jsme je zdobili mašlemi, suchými květinami apod.

V říjnu jsme navštívili veletrh se zdravotními pomůckami Rehaprotex. Na veletrhu vystavovaly charity, které prodávaly různé výrobky. Nabízely keramiku, svíčky, mýdla, háčkované věci, tkané koberce, šité hračky pro děti atd.

Nyní v adventu začínáme péct perníčky, linecké pečivo, vanilkové rohlíčky, medvědí tlapky a další různé cukroví.

Vyrábíme adventní věnce - umělé a živé. Dáváme tam 4 svíčky a používáme tavící pistolí, nějaké mašle a ozdoby.

Chystáme si na 23. 12. vánoční besídku u nás v Kotvě. Ozdobíme stromeček různými ozdobami - vyšívanými vánočními ozdobami a ozdobami z korálků, fima hmoty i mašlemi.

Připravíme si chlebičky, zazpíváme koledy u stromečku, zkonzumujeme vlastnoručně upečené cukroví a rozdáváme si menší vánoční dárečky.

Už teď se všichni na to moc těšíme!

Zapsala Ivana Pokorníková a Ilona Zábelková



Vařil Jiří!

Fazolová polévka

Suroviny na několik porcí polévky: 0,5 kg fazole, 4 l vody, 2 mrkve, 2 petržele, 4 kuličky nového koření, pepř, sůl, olej, hladká mouka, několik stroužků česneku a majoránka.

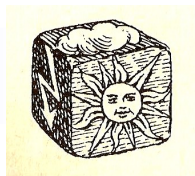
Postup:

0,5 kg fazole namočíme do studené vody a necháme přes noc odležet. Doplníme do 4 l vody, přidáme pepř, sůl, 4 kuličky nového koření, trochu majoránky a vaříme. Přidáme také několik oloupaných stroužků česneku. Po částečném uvaření fazole přidáme na kolečka nakrájené mrkve a petržele. Zvláště uděláme z oleje a mouky zasmažku, dobře rozmícháme, aby se nenadělali hrudky, a rozmícháme v polévce. Nakonec přidáme drcený česnek a dochutíme.



Vařil Jiří Konečný

Pranostika



NA PROSINEC

- Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.
- Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.
- Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.

NA LEDEN

- Ve dne jas, v noci mráz.
- Je-li leden nejostřejší, bude roček nejneproduktivnější.
- Jsou-li v lednu na cestách tlusté ledy, podaří se výborně zelí.

NA ÚNOR

- Sněhový únor – sílí úhor.
- Únorová voda – pro pole škoda.
- Kdyby měl únor tu moc jako leden, nechal by v krávě zmrznout tele.

Připravil Ing. Petr Náhlík

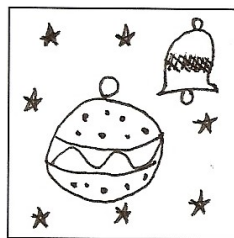
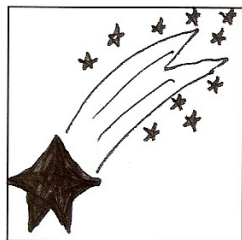


Strážnický zámek fotil Víta Graubner

Srdce dělá zázraky, ale rozum na ně nevěří.

Aischylos, z knihy o Radostech lidské duše.

Vybrala Markéta Ryšková



Nakreslila Šárka Foukalová

Pohlazení duše



CESTA VÁNOC

JE ŠTĚDRÝ VEČER,

V KUCHYNI MAMINČINO VÁNOČNÍ CUKROVÍ LINOUCÍ SE VŮNÍ ZAVONÍ A V OBÝVÁKU DĚTI STROJÍ SVÁTEČNÍ NÁLADOU VÁNOČNÍ STROMEČEK A TATÍNEK VENKU TAHA ŠNŮRY SVĚTĚLEK A TRPĚLIVĚ ZDOBÍ SVŮJ STARŠÍ DOMEČEK,

KDYŽ KE STOLU ŠŤASTNÁ RODINKA USEDÁ, VÁNOČNÍ NÁLADA LINOUCÍCH SE PÍSNÍ NABÍRÁ KRÁSNÝCH PODOB, ŽE I VEČEŘE SVÁTEČNĚ CHUTNÁ. TRPĚLIVĚ U STOLU PAK ČEKAJÍ, AŽ VÁNOČNÍ STROMEČEK STŘÍBRNÝM ZVONEČKEM TŘJKRÁT ZAZVONÍ.

VÁNOČNÍ STROMEČEK NEZVONÍ, ALE TAM NĚKDO U DVEŘÍ ZAZVONÍ. DĚTI KŘÍČÍ: „HURÁ, MY JDEME OTEVŘÍT.“

A ŠŤASTNÍ V DOMNĚNÍ, ŽE U DVEŘÍ JE JEŽÍŠEK,

KDYŽ OTEVŘOU DVEŘE, STOJÍ TAM DĚDĚČEK A BABIČKA A CO ŘÍKAJÍ?

„CESTOU VÁNOC NÁS ŽENE BÍLÁ VÁNICE, BRR, JE TAM ZIMA VELICE.“

KDYŽ USEDNOU ZNOVU KE STOLU, ČEKAJÍ, AŽ STŘÍBRNÝ ZVONEČEK NA VÁNOČNÍM STROMEČKU ZAZVONÍ.

VÁNOČNÍ STROMEČEK NEZVONÍ, ALE TAM NĚKDO U DVEŘÍ ZAZVONÍ. DĚDA S BÁBOU KŘÍČÍ: „HURÁ, JDEME OTEVŘÍT.“

A V DOMNĚNÍ, ŽE JEŽÍŠEK JE U DVEŘÍ, OTEVŘOU DVEŘE,

TAM STOJÍ STRÝČEK Z AMERIKY A CO ŘÍKÁ?

"MERRY CHRISTMAS EVERYONE!"

SPOLEČNĚ JDOU USEDNOUT KE STOLU A ČEKAJÍ ZNOVU,

AŽ VÁNOČNÍ STROMEČEK STŘÍBRNÝM ZVONEČKEM ZAZVONÍ.

VÁNOČNÍ STŘÍBRNÝ ZVONEČEK NEZVONÍ,

ALE ZASE NĚKDO U DVEŘÍ TŘJKRÁT ZAZVONÍ.

TÁTA S MÁMOU KŘÍČÍ: „TEĎ MY JDEME OTEVŘÍT.“

A V NADĚJI, ŽE SNAD UŽ JEŽÍŠEK JE U DVEŘÍ OTEVŘOU DVEŘE

A TAM NENÍ JEŽÍŠEK, JEN POŠTÁK NESE PSANÍ A CO JE TAM PSÁNO?

„NEBYLI JSTE CELÝ ROK HODNÍ, PROTO VÁM JEŽÍŠEK NIC NENALOŽÍ.

MERRY CHRISTMAS!" THE END



Kuriozity

Nejrychleji vstřelená branka

Vratislav Lokvenc dokázal 15. Května 1994 vsítit v dresu SK Hradec Králové branku již 10, 5 s po úvodním hvizdu rozhodčího. Stalo se tak v prvotní utkání s Libercem.

Novorozenec s největší porodní délkou

Vojtěch Podruh se narodil dne 17. Listopadu 2005 v Nymburce s porodní délkou 60 cm.

Údaj byl do české databanky rekordů Agentury Dobrý den Pelhřimov zaevidován dne 25. června 2006

Největší vlajka z korálků

Lubomír Špaček z Bystřičky vyrobil z 90305 korálků o průměru 2x1 mm mozaiku s indiánskými motivy o rozměrech 94 x 107 cm. Zhotovení rekordní vlajky zabralo rekordmanovi 283 hodin čistého času práce. Dílo lidské trpělivosti je od 2. května 2008 vystaveno v expozici Zlaté české ručičky v Pelhřimově. Dlužno podotknout, že při registrování tohoto rekordu jeden z komisařů agentury Dobrý den při soustředěném počítání „nekonečného“ množství miniaturních různobarevných korálků ztratil vědomí.

Čerpáno z: časopis *Květy speciál 1/2011*, připravili: Bc. Marta Jendrichovská a Michal Pavliňák

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí lidem s duševním nemocněním, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce, možnost posílit a rozvíjet jejich pracovní schopnosti a dovednosti prostřednictvím každodenní pracovní činnosti. Tato služba přispívá k začleňování každého z nich do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka

ochrana práv uživatelů

podpora seberealizace a sebevědomí uživatele

podpora samostatnosti a soběstačnosti

zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce:

Charita Strážnice, Kovářská 396, Bc. Jana Maňáková tel: 518333207, 737 054064

Smích léčí ... !



- Doktor vyšetřuje pacienta a ptá se ho: „Co by se stalo, kdybych vám uřízl jedno ucho?“ „Neslyšel bych.“ Doktor si vše pečlivě zapíše a pokračuje: „A co by se stalo, kdybych vám uřízl druhé ucho?“ „Neviděl bych.“ „Jako to?“ podívá se doktor. „Spadly by mi brejle.“
- „Nechcete si sednout dědečku?“ „Ne, děkuji chlapče, já jedu jen jednu stanici.“ „Jen si sedněte, dědečku, nejste totiž v autobuse, ale v parku.“
- „Zajíčku, proč máš tak krátké uši?“ „Ale, jsem romantik. Včera jsem poslouchal, jak krásně zpívá skřivan a přeslechl jsem kombajn...“

Vybrala Šárka Foukalová

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 3, prosinec 2011/10

šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík

redakční rada: Vít'a Graubner, Mirek Frolka, Ivana Pokorníková, Ilona Zábelková, Jiří Konečný, Markéta Ryšková, Šárka Foukalová, Petr Talach, Bc. Marta Jendrichovská, Michal Pavliňák

titulní strana: strážnický park, fotil Vít'a Graubner,

zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

tisk: Tiskárna Sukupovi

adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

tel. 518333036, 737054064, e-mail: kotva.straznice@seznam.cz