

KOTVA

ročník 4

2012/září

13



*To nejlepší a nejkrásnější na světě je
neviditelné a nehmotné... Ale cítíme to
srdcem.*

Helen Kellerová

(vybrala Markéta Ryšková)

U šálku čaje ...



Zeptali jsme se našeho uživatele, pana Víta Graubnera...

Do jaké země by ses rád podíval?

- Jsem rád, že jsem se mohl účastnit poutě do Svaté země. Klidným, živým dojmem na mě působilo město Řím. A ještě je zajímavé místo muzeum Haggia Sofia v Istambulu.

Co rád děláš a jaké jsou tvé koníčky?

- Rád spím, sportuji aktivně a také zpívám ve sboru.

Co ti ne/chutná?

- Čím jsem starší, tím víc se učím jíst všechno. Nejvíc mi chutná jídlo, které si sám připravím. V Charitě mělo úspěch vepřové na víně, které jsem uvařil.

Co bys chtěl změnit, kdybys byl prezidentem?

- Obecně fandím lidem, kteří jdou s ideálem do politiky. Já jako prezident si takové sci-fi, ale nedovedu představit.

Za rozhovor děkuje

Ing Petr Náhlík
šéfredaktor

Bylo nebylo !



Dne 27. 6. 2012 jsme ze Strážnice jeli na ozdravný pobyt na chalupu do rekreační obce Rusava v malebné části Hostýnských vrchů, 10 km od Bystřice pod Hostýnem. Krásné prostředí dovršilo sluníčko.

Dojeli jsme v pořádku, ubytovali jsme se a odpočinuli si po cestě na venkovní terase. Pochutnali jsme si na guláši,

byl výborný. Odpoledne jsme byli na procházce po okolí a pak jsme večer opékali špekáčky, hráli na kytaru a zpívali. Bylo nám opravdu veselo, někteří si i zatancovali.

Ráno jsme po snídani jeli autobusem do Holešova na zámek, kde byla výstava Josefa Lady. Udivilo nás, kolik různých obrázků namaloval, nejen pro děti, ale i pro dospělé. Pak jsme prošli i zámeckou zahradu, kde byli i nádherné lekníny v rybníčku.

Po dobrém obědě v restauraci Švestka jsme se vrátili na chatu, někteří využili osvěžení v bazénu, a pak začal večer s grilováním, kdy jsme opět hráli na kytaru a zpívali. Ráno už nastal čas balení a odjezdu. „Sláva nazdar výletu, nezmokli jsme, už jsme tu...“

Další výlet jsme podnikli do Brna v pátek 17. 8. na prohlídku hradu Špilberk a také jsme zašli na rozhlednu. Hrad byl založen Přemyslem Otakarem II. ve 13. století a více než sedm set let sloužil jako rezidence moravských markrabat.

V 18. století se po přestavbě stal mohutnou barokní pevností, posléze nejtěžším vězením rakouské monarchie, vojenskými kasárnami, koncentračním táborem (kasematy) a nakonec muzeem. Všechny stálé expozice jsme si prohlédli, hlavně kasematy, dokončené v době vlády Marie Terezie. Po dobrém obědu jsme se unavení rozjeli do svých domovů.

napsali Eva Lankašová, Veronika Studénková a Tomáš Řičica

Vařila Šárka



Těstovinový salát

Suroviny na salát pro 4 osoby:

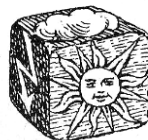
1 balíček těstovin, 5 ks rajčat, 2 ks červené papriky,
2 ks zelené papriky, 10 ks ředkviček,
1 malá sklenka sladkokyselých okurek, 1 plechovka kukuřice, 1 plechovka
hrášku, sůl, majonéza na ozdobu

Postup:

Uvaříme těstoviny a do nich zamícháme nakrájenou zeleninu. Osolíme a
můžeme ozdobit majonézou. Dáme vychladit do lednice.

vařila Šárka Foukalová

Pranostika



Září

1. V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.
2. Záříjový déšť polím potrava, záříjové spršky pro víno otrava.
3. Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.

Říjen

1. Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.
2. Teplé září- říjen se mračí.
3. Teplý říjen- studený listopad.

Listopad

1. V listopadu hřmí- sedlák vesnou sní.
2. Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.
3. Studený listopad- zelený leden.

vybral Ing. Petr Náhlík



fotil Miroslav Frolka

*Přítel je člověk, který zná melodii tvého
srdce, který ti ji předzpívá, když ji zapomeneš...*

Albert Einstein

vybrala Bc. Marta Jendrichovská

Pohlazení duše



S životem je to jako s hrou. Nezáleží na tom, jak je dlouhá, nýbrž na tom, jak se hraje.

Lucius Annaeus Seneca

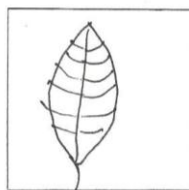
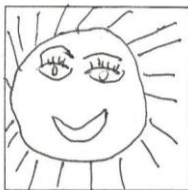
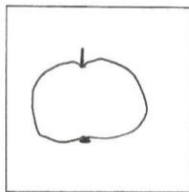
Všichni lidé se snaží žít každodenní život, ale někteří mají život těžký, s nemocí, co mají a nezbyvá jim nic jiného, než se s tím smířit. Není to pro ně vůbec jednoduché, protože se setkávají také s lidmi, kteří se jim dokážou smát a vůbec netuší, že jim tím ubližují.

Ale naštěstí jsou také kolem nich hodní lidé, kteří je pochopí a berou je takové, jací jsou, neposmívají se, neposuzují. Takovýchto lidí je na tomto světě málo, kteří si s nimi dokáží povykládat, pomoci jim, spřátelit se a radovat se, prožívat tak pohodové chvíle.

Je taky moc fajn, že existují různá místa, kde mohou prožívat pohodu a klid, třeba si zajet na nějaký poznávací výlet nebo i na různé výstavy, do muzea či galerie, prostě na ty místa, kde se cítí jako v pohádce. Je to fajn, že můžou vidět na vlastní oči takové věci a o to víc, když potkají dobré a příjemné lidi a můžou se z nich stát i kamarádi.

A tak přeji těm hodným lidem, aby se jim život naplnil a vydařil, a taky, aby se jim splnily jejich sny.

úvahu napsal Libor Ličman



nakreslila Bc. Marta Jendrichovská

Kuriozity



- V Dánsku byl vydán tento kuriozní zákaz:
Psům bez pána je přístup na hřbitov co nejpřísněji zakázán!
Pro psy, kteří umějí číst.
- Za 2,8 sec. se vyšplhal do výše 6,09 metru Don Perry, a to bez přírazu, tedy bez pomoci nohou, dne 3. dubna 1954 v Champaignu v USA.
- V hospodě v anglickém městečku Camberwellu visí výstražné tabule s tímto textem:
Neodhazujte na podlahu zbytky hořících cigaret. Naši hosté, kteří odcházejí po čtyřech, si mohou popálit ruce nebo kolena!
- Jako nedoručitelný vrátila německá pošta dopis odesílateli s touto poznámkou: „Adresát zemřel, nová adresa neznáma.“

vybral Jiří Konečný

POSLÁVNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí lidem s duševním nemocním, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce, možnost posílit a rozvíjet jejich pracovní schopnosti a dovednosti prostřednictvím každodenní pracovní činnosti. Tato služba přispívá k začleňování každého z nich do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka

ochrana práv uživatelů

podpora seberealizace a sebevědomí uživatele

podpora samostatnosti a soběstačnosti

zachování rovných příležitostí pro všechny

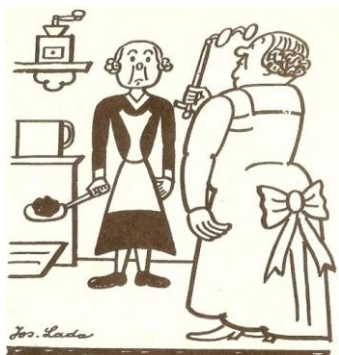
Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce:

Charita Strážnice, Kovářská 396, Bc. Jana Maňáková tel: 518333036, 737 054064

Smích léčí ... !



- „Čím posloužím, pane profesore?“
„Stříhat.“
„K službám. Račte si sundat klobouk“
„To tak. Abych se u vás nastydl.“
- „Fany, nevíte, v kolik hodin přišel pán z vinárny?“
„To nevím, milostpaní. Já jsem vařila snídani a ani mě nenapadlo se dívat na hodiny.“



*Vybral Tomáš Řičica
čerpáno z knihy Josefa Lady, Sto veselých kreseb*

Vydává:

Sociálně terapeutické dílny Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 4, červen 2012 /12

šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík

redakční rada: Miroslav Frolka, Markéta Ryšková, Vít Graubner, Eva Lankašová,
Veronika Studénková, Tomáš Řičica, Šárka Foukalová, Bc. Marta Jendrichovská, Libor
Ličman, Jiří Konečný

titulní strana: Švestky - fotil Miroslav Frolka

zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

tisk: Tiskárna Sukupovi, náklad 400 ks

adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

tel: 518 333036, 737 054064, e-mail: kotva.straznice@seznam.cz.