

KOTVA

ročník 4

2012/prosinec

14



*Gram dobrého příkladu váží více
než cent dobrých slov.*

*Hana Pinknerová
citát vybral Vít Graubner*

U šálku čaje ...



Zeptali jsme se vedoucí Sociálně terapeutické dílny paní Bc. Jany Maňákové...

Do jaké země byste se ráda podívala?

Velmi mě láká francouzský venkov, například Provence s jejími levandulovými poli. Ovšem poslední dovolené trávím na českých horách. Trochu mě mrzí, že většina lidí jezdí do zahraničí a přitom ani neví, kolik krásy mají za domem.

Co ráda děláte a jaké jsou vaše koníčky?

Většinu svého času trávím se svým synkem, rádi chodíme do přírody, po památkách, na výlety... Někdy jsem ovšem trochu „přízemní“, mám hrozně ráda sledování televizních seriálů a čtení časopisů.

Co vám /ne/chutná?

Miluju jídlo, ráda ochutnávám nové pokrmy. Rozhodně mě ale neurazí například svíčková na smetaně nebo pečené brambory. Určitě si ale nepochutnám na rizotu a šunkaflecích.

Co byste chtěla změnit, kdybyste byla prezidentem?

Tak takové ambice rozhodně nemám. Politická situace mě poslední dobou spíše rozesmutní, někdy bohužel rozesměje.

Za rozhovor děkuje šéfredaktor Ing. Petr Náhlík

Bylo nebylo ...

Seznámíme Vás s činností naší dílny Kotva za uplynulé čtvrtletní období. Koncem srpna jsme byli na výletě v Tvarožné Lhotě. Jeli jsme ze Strážnice autobusem a potom si šli prohlédnout muzeum oskeruší. Jedná se o jedinečný, tradiční strom této oblasti, který nese odborný název Jeřáb oskeruše. Jeho lahodné plody a léčivé účinky znali už staří Římané. Plody se zpracovávají na ovocný čaj, marmelády, mošty, vyrábí se z nich pálenka oskerušovice a nebo může posloužit i léčivá tinktura z pupenů na křečové žíly. Mohli jsme oskeruše i ochutnat. Také tam bylo plno zajímavých exponátů, jako např. sbírka hmyzu, ukázka hnízdícího ptactva, různé nářadí apod. Pak jsme šli pěšky na rozhlednu Travičná, kde jsme viděli celé okolí, byla nádherná viditelnost. Nedaleko pod rozhlednou se nachází farma s názvem Salaš. Tam jsme si prohlédli, jak se žilo asi tak před sto lety. Dále jsme pokračovali pěšky na známou Lučinu, kde jsme poobědvali. Měli jsme ohromné štěstí, jen co jsme zašli pod střechu, začalo pršet. Po dobrém obědě jsme nasedli na autobus a rozjeli se domů.

Další výlet byl do Uherského Hradiště, kam jsme jeli na Konferenci o duševních nemocech, s názvem Preduka. Bylo tam hodně přednášejících, většinou doktorů. Dozvěděli jsme se další informace. Měli pro nás připraveny zajímavé výtvarné, dramatické i hudební programy.

Začalo se také pracovat na pozemku Charity, kde si připravujeme zahrádku. Zatím nemáme moc nářadí, musíme si půjčovat, ale chuť do této činnosti máme. Těšíme se na jaro.

Z podnětu našich vedoucích byl zahájen program „Chytrák Rubik“, jednou za měsíc si zábavnou formou opakujeme všeobecné znalosti, různá přísloví a jazykolamy, ale i znalosti zeměpisné. To by bylo z chodu naší dílny asi všechno a těšíme se na další období.

Už vyrábíme adventní věnce i vánoční ozdoby a různé dekorace. Chystáme se na vánoční besídku 21. 12. u nás v Kotvě. Upečeme si cukroví, ozdobíme stromeček, připravíme chlebičky, zazpíváme koledy a rozdáme si menší vánoční dárečky.

Už teď se všichni moc těšíme!

Zapsal Jiří Konečný a Ing. Petr Náhlík

Vařila Marta!

Rychlá bábovka

- 2 hrnky polohrubé mouky
- 1 hrnek krupicového cukru
- 1 hrnek mléka, 2 vejce
- 0,5 hrnku rostlinného oleje
- 1 vanilkový cukr
- 1 prášek do pečiva
- 1 lžice kakaa

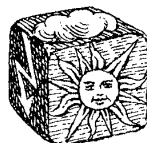
Tuk na vymaštění a kokos nebo mouku na vysypání formy.

Ručním šlehačem utřeme žloutky s vanilkovým a krupicovým cukrem. Pak vmícháme mouku s práškem do pečiva. Přidáme olej, mléko a sníh z bílků. Oddělíme asi třetinu těsta, vmícháme do něj lžici kakaa. Do vymaštěné a vysypané formy dáme polovinu světlého těsta, na něj vylijeme kakaové těsto a nahoru zbytek světlého těsta. Pečeme ve vyhřáté troubě při 180 °C asi 40 minut.

Vařila Bc. Marta Jendrichovská



Pranostika



NA PROSINEC

- Prosinec naleje a leden zavěje.
- Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.
- Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy

NA LEDEN

- Dlouhý střechýle, dlouhý len.
- Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.
- Teplý leden, z korce mandel.

NA ÚNOR

- Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.
- Je-li únor mírný ve své moci, připílí s mrazem březem i v noci.
- Když únor vodu spustí, ledem ji březem zahustí.

Připravil Ing. Petr Náhlík

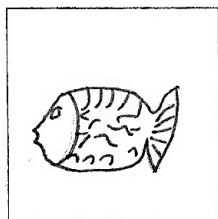


fotil kolektiv Kotvy

Láska ukazuje člověku cíl jeho života. Rozum ukazuje prostředky, jak jej uskutečnit.

T.G. Masaryk

Vybrala Markéta Ryšková



Nakreslil Tomáš Řičica

Mikuláš

Já su svatý Mikuláš, neboj sa kdo poslůcháš.
Hodné děti miluju, špatné prutem zmaluju.

Já su Anděl z nebička, mám v košíčku jablíčka.
Oříšky mám zlacené po dukátě placené.

Já mam rohy, kopyta, piju vína z koryta,
z pekla nikdy nelezu bez tohoto řetězu...

Vybrala Eva Lankašová

Pohlazení duše



Když adventní čas nastává, do tiché bílé krajiny svět upadá.

Adventní čas svou krásu do lidských duší rozdává.

Krásný advent očekávání, kde se v mrazivé zimě linou něžně kostelní zvony, které oznamují lidské duši, že nastal mimořádný čas...

Vánoce jsou časem klidu a míru. Připomínají tu pohodu a klid, že si lidé, co zdobí vánoční stromeček a poslouchají vánoční koledy, také vzpomenou na ty blízké, kteří už na tomto světě nejsou. Všichni si určitě přejeme, abychom prožívaly ty krásné chvíle s pohodou a radostí v duši, s přáteli a rodinou. Někteří lidé jsou moc hodní, že si dokáží vzpomenout na své blízké, i kdyby byli vzdáleni hodně daleko. Myslím si, že vánoce jsou moc hezké až nádherné a mají smysl, aby se člověk sešel s rodinou a zažil pohodovou dobrou večeři s přáteli a různými melodiemi, které nechá na sebe působit.

Hlavní věc, že je vedle nás spousta výjimečných lidí, kteří si váží přátelství, rodiny a mají vánoce opravdu moc rádi a zároveň vzpomínají na ostatní.

Jsou také lidé, kteří si Vánoc neváží a neuznávají je. Ještě, že jich je méně.

Napsal Petr Talach a Libor Ličman

Sněhové vločky na dlani, čas vánočních setkání.

Snad je to zázrak, co sblíží anebo láska, která spojuje.

Radostné vánoce plné lásky a šťastný nový rok 2013

Vám přeji všichni z Kotvy

Kuriozity

Věděli jste, že růžová barva plameňáků závisí na potravě, kterou konzumují? V divoké přírodě se živí převážně kraby a vodními řasami. V zajetí jsou často krmeni mrkvovým džusem, aby jim peří nešedivělo.

Máte křečka? Běhá rád po nocích ve svém kolečku? Vězte, že dokáže za noc uběhnout až 8 kilometrů.

Věděli jste, že byla prasata v dávných dobách brána na palubu lodí? Věřilo se, že při případném ztroskotání mají vyvinutý smysl, plavat vždy k nejbližšímu břehu. Ne nadarmo je prase považováno za čtvrté nejinteligentnější zvíře na světě.

Jazyk velryby je přibližně stejně dlouhý jako celý slon.

Čerpáno z internetu, připravila Šárka Foukalová

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí lidem s duševním nemocněním, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce, možnost posílit a rozvíjet jejich pracovní schopnosti a dovednosti prostřednictvím každodenní pracovní činnosti. Tato služba přispívá k začleňování každého z nich do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- *respektování důstojnosti člověka*
- *ochrana práv uživatelů*
- *podpora seberealizace a sebevědomí uživatele*
- *podpora samostatnosti a soběstačnosti*
- *zachování rovných příležitostí pro všechny*

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce:

Charita Strážnice, Kovářská 396, Ing. Marie Jurasová, tel: 518 333 207, 737 054 064

Smích léčí ... !



- Potkají se dva jeleni u krmeliště a ten jeden říká, už kdyby bylo jaro, mě už to tady u toho švédského stolu nebaví.
- Pan učitel v hodině fyziky se ptá žáků: Víte děti, jak pomocí vody získáme světlo? A Pepíček vykřikne. Stačí umýt okna, pane učiteli.
- U dveří jednoho z panelákových bytů zazvoní zástupce uličního výboru strany. - Žije tady Avran Kost'jukov? - Ne. - A jaké je vaše jméno? - Avran Kost'jukov. - Tak proč tvrdíte, že tu nežijete? - Protože to nepovažuji za život.
- Věřitel píše dlužníkovi: Velectěný pane, kdo slíbil zaplatit do prvního? Vy. Kdo nedodržel slovo? Vy! Kdo je lump? Váš oddaný Jankem Nussbaum.

Vybrali Ivana Pokorníková a Michal Pavliňák

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 3, prosinec 2012/14

šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík

redakční rada: Vít a Graubner, Eva Lankašová, Ivana Pokorníková, Jiří Konečný,

Markéta Ryšková, Šárka Foukalová, Petr Talach, Bc. Marta Jendrichovská,

Michal Pavliňák, Libor Ličman, Tomáš Řičica

titulní strana: zimní krajina ve Strážnici, fotil kolektiv Kotvy

zodpovídá: Ing. Marie Jurasová

tisk: Tiskárna Sukupovi

adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

tel. 518 333 036, 737 054 064, e-mail: kotva.straznice@seznam.cz



V rámci projektu Podpora sociálních služeb poskytovaných zákonem č.108/2006 Sb. v oblasti soc. služeb byl poskytnut grant z rozpočtu Města Veselí n/Mor.