

# KOTVA

ročník 5

2013/prosinec

18



*„Nevíš, kdo je tvým přítelem, dokud se s tebou  
neprolomí led.“*

*Eskymácké přísloví*

*Zapsal Standa Volný*

Sociální služba je realizována v rámci projektu „Zajištění vybraných služeb sociální prevence v Jihomoravském kraji“, registrační číslo CZ.1.04/3.1.00/05.00056, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost

## *U šálku čaje ...*



Zeptali jsme se asistenta sociálně terapeutické dílny pana Mirka Smetky ...

### *Do jaké země byste se rád podíval?*

Do Brazílie. Je tam krásně teplo, které mám rád. Je to země spjatá s fotbalem, který je můj nejoblíbenější sport. A jednou v životě vidět karneval v Riu, to by byla nádhera.

### *Co rád děláte a jaké jsou vaše koníčky?*

Můj hlavní koníček byl především sport, hlavně fotbal. V zimě lyžování. Teď ke stáří hlavně kolo, na kterém jsem prakticky denně.

### *Co vám /ne/chutná?*

Nejsem vybíravý. Mám rád všechno, hlavně od mojejí ženy. Nemusím špenát, ale českému vepřu, knedlu, zelu a 12° plzeňskému se nic nevyrovná.

### *Co byste chtěl změnit, kdybyste byl prezidentem?*

Především, hlavně bych nechtěl být prezidentem, měnit něco v naší zemi, no děkuji pěkně. Neměnil bych život u nás na dědině.

*Mirek oslavil významné životní jubileum, a tak mu všichni přejeme hodně zdraví do dalších dnů.*

*Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Bc. Marta Jendrichovská*

## *Bylo nebylo ...*

V září jsme si zašli do strážnického parku nasbírat šišky, barevné větvičky a jiné přírodniny na zdobení dušičkových a adventních věnečků. Koncem měsíce jsme se zúčastnili v Kroměříži přednášky s názvem PREDUKA o psychických nemocech pro pacienty a jejich rodinné příslušníky. Dva psychologové nás seznámili s průběhem a léčbou schizofrenie, ale i s dalšími onemocněními. Výklad doprovázelo promítání.

V říjnu oslavovali Mirka a Petr kulaté narozeniny v Kotvě. Krásně barevně vyzdobili dílnu papírovými lekníny a balónky. Zábava se točila kolem společenských her.

V listopadu jsme také navštívili Průžkův mlýn. Pan Mikulčík nám zajímavě vyprávěl o minulosti mlýna, vtipně doplněnou o historii sletu čarodějnic. Dopředu jsme byli upozorněni na chladné prostředí. I když jsme se dobře oblékli, zimu jsme pocíťovali.

Vyřezávaná výstava plastik, sbírka starodávného zemědělského nářadí, strašidelné postavy jako bezhlavý zločinec, obrovský pavouk a jiné šílenosti se nám ohromně líbili. Na závěr jsme navštívili moštárnu a tam se trošku ohřáli. Dozvěděli jsme se také, jak se vyrábí z ovoce mošty. Na začátku prosince jsme také navštívili Skanzen, kde jsme se dozvěděli něco o vánočních tradicích.

V dílně se nyní připravujeme na advent a vánoční svátky. Pleteme z papírového pediku svícny. Z keramiky vyrábíme vánoční ozdoby, přání z čajových obalů, krajkové šály a mnoho dalšího.

Teď už se chystáme na vánoční besídku 20. 12. u nás v Kotvě. Upečeme si cukroví, ozdobíme stromeček, připravíme vánoční pohoštění, zazpíváme koledy a rozdáme si menší vánoční dárečky. Tak jako každý rok. Všichni se moc těšíme!

*Zapsala Blanka V. a Vlad'ka Vajčnerová*





*Fotil kolektiv Kotvy*

## *Vařila Marta!*

### **Králík na skořici pro 5 osob.**

1 celý králík

1 celé balení mleté skořice

1 kg brambor

cibule (pórek), česnek, kečup.

Plech vymastíme. Brambory oloupeme, nakrájíme na plátky a vložíme na plech. Naporcovaného králíka obalíme ve skořici, pokladem na brambory. Posypeme cibulí, česnekem. Na maso položíme 2. vrstvu brambor. Opět posypeme cibulí, česnekem a kečupem. Pečeme v troubě 1 hodinu na 200 stupňů. V případě potřeby zvýšíme teplotu. DOBROU CHUŤ!!!!

*Vařila Bc. Marta Jendrichovská*



## *Ohlédnutí za velikány*

**Karel Čapek**

*„ Prává láska je stav, ve kterém  
člověk cítí osudovou potřebu být  
neustále s milovanou bytostí.“*



Narodil se 9. 1. 1890 v Malých Svatoňovicích. Byl dramatik, spisovatel, překladatel, novinář, fotograf, filosof.

Pocházel z rodiny lékaře jako nejmladší ze tří dětí.

Bratr Josef vynikl jako malíř a spisovatel, sestra Helena, kromě několika próz je autorkou vzpomínkové knihy *Moji milí bratři*.

Karel Čapek studoval na gymnáziu v Hradci Králové a v Brně, maturoval na Akademickém gymnáziu. Pokračoval na FFUK v Praze, které ukončil doktorátem.

Po ukončení vysoké školy byl Karel Čapek vychovatelem v Praze v hraběcí rodině Lažanských, knihovníkem v Národním muzeu, do roku 1938 pak i redaktorem v *Národních listech* a v *Lidových novinách*. Ve Vinohradském divadle působil jako dramaturg a režisér. Podnikl řadu cest do zahraničí, z nichž získal podněty pro své cestopisné fejetony a prózy.

Ženou Karla Čapka byla herečka a spisovatelka Olga Scheinpflugová.

Karel Čapek napsal: **Krakatit, Továrna na Absolutno, Bílá nemoc, Matka, Válka s Mloky, RUR, Obyčejný život, Věc Makropulos, Povídky z jedné kapsy, Povídky z druhé kapsy a jiné.**

Jeho tvorba pro děti:

**Devatero pohádek, Dášenska čili život štěněte.**

Karel Čapek zemřel 25. 12. 1938 v Praze na zápal plic. Je pochován na Vyšehradě.

*„Představte si to ticho, kdyby lidé říkali jen to, co vědí.“*

*Připravili Šárka Foukalová a Bc Marta Jendrichovská*

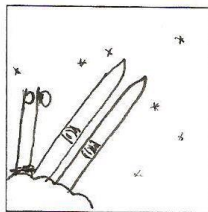
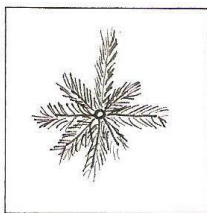
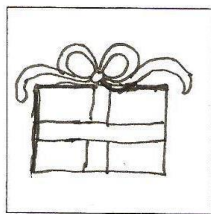
**Bud' vždy pravdivý, zvláště však k dítěti. Splň vše, co mu slíbíš, abys je nenaučil lži.**

*Talmud*

**Zvířata jsou velmi milí společníci - nekladou otázky a nekritizují.**

*George Eliot*

*Vybral Tomáš Řičica*



Nakreslil Petr Talach

## Ježíšek

Neplánuj nic na dnešek,  
vyzvedne Tě Ježíšek.  
Psala jsem mu do nebe,  
ať Tě taky přivede.  
Chci pod stromečkem místo darů,  
každého z mých kamarádů.

Vybrala Mirka Čápková

## Pohlazení duše



*Každé ráno když vstanu, tak si řeknu,  
že mám na výběr dvě možnosti, buď  
budu mít dobrou náladu, nebo si mohu vybrat tu špatnou.  
No a já si vždy vyberu raději tu dobrou. A vždy, když se mi přihodí  
něco špatného, mohu si vybrat, že budu obětí, nebo si mohu vybrat  
možnost, že se z toho poučím. A já si vždy vyberu tu možnost, že se z  
toho poučím. Vždy, když někdo ke mně přijde a stěžuje si, mohu  
si vybrat - buď přijmout jeho neštěstí, nebo se snažit pomoci mu najít  
nějakou kladnou stránku života.*

*A já si vybírám vždy, tu druhou možnost, hledám spolu s ním ten důvod, pro který se vyplatí bojovat a žít dál.*

*Hledám tu kladnou stránku života.*

*Zamysleme se nad těmito řádky a pokusme se vidět naše situace, které nám přinesou život, z té druhé stránky, pozitivně, je to mnohem lepší!*

*A věřte, snadněji nalezneme řešení a nejen v době vánoční.*

*Čerpáno z internetu Na křídlech andělů, zapsala Markéta Ryšková*

*Co to cinká, co to voní? Kouzlo Vánoc jako loni.*

*Tichá chvíle k zastavení, závan štěstí, nad nějž není.*

*Vánoce plné lásky a radosti z Ježíšova narození*

*a šťastný nový rok, 2014*

*Vám přeje všichni z Kotvy*

## **Kuriozity**

### ***Psí boháči***

Fred Hale z Kentucky v USA zaslal policii šek na úhradu pokuty za dopravní přestupek.

Policie však odmítla tento šek přijmout, protože na něm místo řádného podpisu byl otisk psí tlapky. Banka však potvrdila, že šek je pořádku - protože fenka pana Haleho má u nich v bance své vlastní konto...

### ***Ve službách člověka***

Kůň, který získal nejvyšší hodnosti, patřil římskému císaři Caligulovi, známému svými výstředními kousky. Jeho majitel ho nejdříve pro úspěchy na dostizích jmenoval prvním občanem Říma, pak ho povýšil do senátorského stavu a nakonec ho jmenoval konzulem.

### ***Kolik let, tolik kilo***

800 kilogramů měl obří dort, který darovalo 12 cukrářů z Lucernu svému městu k osmi stům letům jeho existence. Při výrobě použili 96 kg ořechů a 60 litrů višňového likéru. Největším technickým problémem bylo umístit na něj 800 svíček.

*Čerpáno z knihy „Věřte, nevěřte“, připravil Jiří Konečný*

### *POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:*

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí lidem s duševním nemocněním, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce, možnost posílit a rozvíjet jejich pracovní schopnosti a dovednosti prostřednictvím každodenní pracovní činnosti. Tato služba přispívá k začleňování každého z nich do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

#### *Základní principy, kterými se řídíme:*

- *respektování důstojnosti člověka*
- *ochrana práv uživatelů*
- *podpora seberealizace a sebevědomí uživatele*
- *podpora samostatnosti a soběstačnosti*
- *zachování rovných příležitostí pro všechny*

*Informace:* služba je poskytována zdarma.

*Kontakt pro zájemce:*

Charita Strážnice, Kovářská 396, Ing. Marie Jurasová, tel: 518 333 207, 737 054 064

## *Smích léčí ... !*



Pepíček u stromečku: „Ty všechny dárky mi přinesl Ježíšek?“ „Pochopitelně, kdo jiný?“ „To znamená, že vy jste se na mě zase vykašlali?“

Pepíček má skloňovat slovo houska: „Kdo co? Houska. S kým čím? Se salámem. Komu čemu? Mně.“

Příjde žízala k žízale na návštěvu. „Ahoj, je manžel doma?“ „Ne, kluci ho vzali na ryby.“

*Vybral Michal Pavliňák*

#### **Vydává:**

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice  
čtvrtletník, ročník 5, prosinec 2013/18, náklad 300 ks

šéfredaktor: Bc. Marta Jendrichovská

redakční rada: E. Lankašová, I. Pokorníková, I. Zábelková, Blanka V., J. Konečný,  
M. Ryšková, Š. Foukalová, M. Čápková, V. Studénková, V. Vajčnerová, M. Pavliňák, T. Řiřica,  
P. Talach, L. Ličman, Z. Svoboda, M. Frolka, S. Volný, V. Graubner, P. Němčický.

titulní strana: zimní krajina ve Strážnici, výrobky a dílna Kotva, fotil kolektiv Kotvy

zodpovídá: Ing. Marie Jurasová, tisk: Tiskárna Sukupovi

adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

tel. 518 333 036, 737 054 064, e-mail: [kotva.straznice@seznam.cz](mailto:kotva.straznice@seznam.cz)

neprodejně