

KOTVA

ročník 6

2014/září

21



Fotila Bc. Marta Jendrichovská

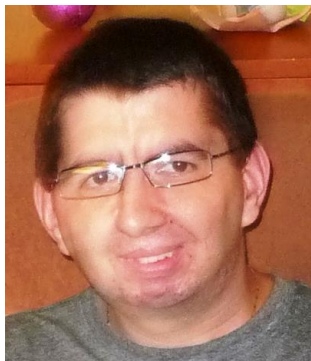
*„Veselému člověku připadá veselý
celý svět.“*

Johann Wolfgang Goethe

Vybrala Šárka Foukalová

Sociální služba je realizována v rámci projektu „Zajištění vybraných služeb sociální prevence v Jihomoravském kraji“, registrační číslo CZ.1.04/3.1.00/05.00056, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

U šálku čaje...



Zeptali jsme se uživatele sociálně
terapeutické dílny
p. Václava Náhlíka ...

Do jaké země byste se rád podíval?

Rád bych jel znovu do Itálie. Líbí se mi místní architektura – kostely, budovy. Dále je zajímavé město Benátky svými projížďkami na gondolách. Nejznámější město v Itálii je Řím, kde bych ještě jednou rád viděl výhled ze svatopetrského chrámu.

Co rád děláte a jaké jsou vaše koníčky?

Rád pracuji na zahrádce. Dobrým relaxem je čtení knížek, konkrétně historických. Moje oblíbená činnost je také uklízení.

Co vám /ne/chutná?

Moje oblíbené jídlo je svíčková. Dále rád jím ryby, kuřecí maso a buchty s povídky pečené od mamky. Nevím o jídle, které by mi nechutnalo.

Co byste chtěl změnit, kdybyste byl prezidentem?

Snažil bych se o mírové řešení problémů. Ve válkách je vždy mnoho nevinných obětí. Nelíbí se mi i ubližování zvířatům.

Za rozhovor děkuji. Přeji mu, ať se mu líbí v našem kolektivu.

Zapsala šéfredaktorka Bc. Marta Jendrichovská

Bylo nebylo ...



Na začátku června přijel do Strážnice osminásobný mistr světa v jízdě na vysokém kole Josef Zimovčák z Veselí nad Moravou. Zúčastnil se projektu „Na kole dětem“, z kterého putuje výtěžek na podporu onkologicky nemocných dětí. Naším městem projížděl v rámci 2. etapy jízdy. Celkem absolvoval 10 etap.

V červnu jsme taky vyjeli na ozdravný pobyt do osady Hluboké Mašůvky u Znojma. Do Znojma jsme jeli vlakem. Dál jsme pokračovali, do cílové stanice, autobusem. Těžší batožinu jsme naložili do auta, které jsme měli k dispozici, a to nám je odvezlo až k faře. Chatky byly součástí fary, včetně umývárny a kuchyňky. Bylo tam také ohniště, u kterého jsme opékali večer špekáčky. Jediné, co tam chybělo, byla televize, ale aspoň jsme si trochu oddechli od každodenního shonu. První den, než jsme se ubytovali, prošli jsme část podzemí Znojma, které bylo vybudováno v minulých stoletích, jako sklepení pod domy. Druhý den jsme byli v Šatově, kde jsme si prohlédli vojenský bunkr vybudovaný za první republiky. Po návratu do Znojma jsme se projeli vláčkem na okružní jízdě Znojmem. Vyjeli jsme od vlakového a autobusového nádraží, po Vídeňské třídě. První zastávka byla u Městské plovárny. Zastávek bylo celkem 9. U jedné z nich jsme měli možnost výhledu na údolí Dyje, Kraví horu a další dominanty Znojma. Třetí den jsme jeli do Želetic, kde jsme navštívili ruční výrobu papíru. Někteří si také zkusili, jak se papír vyrábí. Díky vedoucím nás v srdci hřály krásné zážitky z výletu.

Na konci července jsme vystoupali na strážnickou věž. Prohlédli jsme si její vnitřek a také jsme viděli Strážnici a její nejbližší okolí seshora. V srpnu jsme se zase povozili na lodi na Baťově kanálu.

Také chodíme průběžně na zahrádku, kde pěstujeme kořenovou zeleninu, rajčata, papriky, hlávkový salát, hrášek a další plodiny. V horkých letních dnech jsme zalévali zahrádku. Po náročné práci jsme pak odpočívali u melounu nebo u opékání špekáčků.

Napsali Jiří Konečný a Zdeněk Svoboda



Fotil kolektiv Kotvy

Vařil Tomáš ...

Kuřecí kari s brambory a salátem

450g brambor nakrájených na kostičky o hraně 1 cm,

3 kuřecí filety nakrájené na kostičky,

2 lžíce sladkého kari, 2 lžíce rostlinného oleje,

1 hlávka ledového salátu,

1 žlutá paprika zbavená semínek a nakrájená na proužky,

okurky nakrájené na proužky, 1 červená cibule nakrájená najemno.

Dresink:

3 lžíce netučné majonézy, šťáva z citronu,

1 malá zelená chilli paprička, zbavená semínek a nasekaná najemno

sůl a černý pepř.

Brambory nakrájené na kostičky vložíme do hrnce s vroucí vodou a vaříme je do poloměkka. Pak je necháme okapat. Na pánvi si osmahneme cibuli, kuřecí kousky naložené v kari a oleji. Až jsou téměř hotové, přidáme k nim brambory. Společně ještě chvíli podusíme. Vlažné smícháme s dresinkem. Ihned podáváme se salátem, ozdobené paprikou.



Zapsal Tomáš Řičica

Ohlédnutí za velikány!



Emil a Dana

Zátopkovi

Emil – nejlepší český sportovec – vytrvalostní běžec. Vládl československým mistrovstvím 10 let mezi roky 1946-1955. Přivezl z mezinárodních soutěží 9 medailí z toho 7 zlatých. Nejlepší výkony zaběhl na OH v Helsinkách 1952 a to první místo ve třech disciplínách 5000m, 10000m a maratón – vše v olympijských rekordech. Maratón tam běžel závodně poprvé v kariéře. Doposud žádný běžec tyto výsledky nepřekonal. Emil byl známý svým upracovaným stylem běhu doprovázeným křečovitými grimasami. V zahraničí byl přezdíván česká lokomotiva. Byl osobností pražského jara, poté sesazen ze svých dřívějších funkcí. Pracoval jako dělník. Po zmírnění svých postojů pracoval v dokumentačním středisku ČSTV. Po roce 1989 rehabilitován. Byl celý život vojákem.

Emil měl ženu Danu. Bylo to manželství dvou výjimečných osobností. Dana byla olympijskou vítězkou z Helsinek v hodu oštěpem. V roce 1958 překonala světový rekord. V mládí byla mistryně republiky v házené za oddíl Slovácké Slavie Uherské Hradiště. Dana a Emil se narodili ve stejný den 19.9.1922. V Helsinkách na OH získali zlaté medaile ve stejný den.

„Život jsem měla tak bohatý, tak pestrý, nikdy jsem ani nečekala, že by mě mohlo něco takového potkat. Když člověk stárne a není už pěkný a zdravý, spíš si obstarává náhradní díly – sluchadla, protézy, ortézy, ale přesto může být přívětivý. Na kráse už nezáleží, hezký však může být i ten, kdo je milý. Zvláště ve stáří je to důležité. Být starý a ještě protivný, to už by bylo moc!“ řekla nedávno stále ještě vitální dáma, jež kvůli následkům nemoci z mládí zůstala bezdětná.

Manželům byly blízké olympijské myšlenky a hodnoty. Dana je po smrti manžela od roku 2000 dodnes činná v olympijském hnutí.

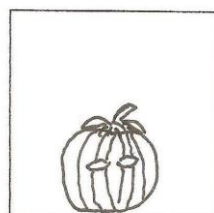
Připravil Vít Graubner



Podzim

Podzim je tu a taky nečas,
ranní mráz už lístky setřás.
Slunný den vypadá nevinně
vzhlíží se stromy v modré hladině
a voda je tak mírná, tichá,
že každý, kdo snad nepospíchá
může tu klidně chvíli snít,
svět v zrcadle si představit.

Vybrala Eva Lankašová



Nakreslil Petr Talach

Citáty:

**Život je jen otevření a zavření očí.
Záleží jen na tom, co během této krátké
chvíle uvidíš.**

Christian Friedrich Hebbel

**Člověk přírodu potřebuje víc,
než si je schopen připustit.
A přichází na to bohužel až ve chvíli,
kdy ji nemá.**

Gabriela Fárová

Vybrala Šárka Foukalová

Pohlazení duše



Bylo časně z rána a nad krajinou visely podzimní mlhy. Vstala jsem a šla se z okna podívat na krásně zbarvené listí, které opadalo z vinné révy. Najednou se na nebi objevily tmavé mraky a schylovalo se k podzimnímu dešti. Modravý soumrak padl na ulici, po které rychle spěchaly děti do školy, aby nezmočly. Drobně sprchlo, ale za chvíli vysvitlo zářivé sluníčko a vzduchem poletovaly ještě světlé nitky babího léta. Obrátila jsem pohled od okna a šla se opláchnout studenou vodou, abych se rychle probírala. A to už mě z pelíšku vítá můj věrný kamarád kokršpaněl Ferda. Je to už takový psi dědeček, protože je mu 14 let, ale jsme doma všichni moc rádi, že nás obveseluje. Teď mě napadlo, že bych mohla s Ferdou udělat malý okruh a jít s ním na menší podzimní procházku k Batáku. Honem do sebe hodím snídani a občerstvím se dobrou kávou. Potom už Ferda netrpělivě čeká, až mu dám obojek a půjde se se mnou projít. Blížíme se pomalu k mostku u Starého města, kudy projíždí loď s turisty, mávám. Projdeme kousek k zámeckému parku. Vzduch je sychravý, čerstvý a provoněný tlejícím listím. Začíná mi být chladno a už se těším na teplo domova. Pejsek si taky odpočine, ohřeje se doma v pelíšku a další podzimní procházka až zase odpoledne. Já si dám na zahřátí horký bylinkový čaj, abych to neodstónala a pejskovi dám za odměnu pár piškotů, že byl na procházce hodný a poslouchal.

*Se štěstím je jako s brýlemi.
Často je marně hledáme
a ony nám sedí na nose.
(německé příslovi)*

Napsala Veronika Studénková

