



„Miluji život, protože mi dal tebe. Miluji tebe, protože ty jsi můj život.“

(John Lennon)

Z internetu vybral Vašek Náhlík



U šálku čaje ...



*Zeptali jsme se
uživatelky sociálně
terapeutické dílny,
paní Blanky Vašíčkové ...*

Do jaké země byste se rád podíval?

Ráda bych se podívala na Slovensko do Nízkých Tater, tam rozumím řeči. Bratr je v Americe, možná ho s dcerou navštívíme. To je hudba budoucnosti. Dále mě láká projet na kole Rakousko. Tajné přání je Island.

Co rád děláte a jaké jsou vaše koníčky?

Můj největší koníček je pes Endy, rád se učí různým kouskům, nejlíp mu jde prosit, kdy škemrá nějaký mls. Na mojí skalce se kutám od jara do podzimu, kromě kamenů zásobuji skalku kořeny a kameny vykotlaných stromů. Ráda čtu, trvá dost dlouho, než najdu knížku, která mě zaujme. Kreslím pastelkami i křídou fantastické obrázky, co ruku napadne.

Co vám /ne/chutná?

Miluji všechna jídla, která uvaří někdo jiný. Nemusí byt ostrá ani příliš tučná. Pochutnám si na rajské omáčce, vařeném masu a těstovinách, topince s česnekem i rybě. Z nápojů přes léto piji hodně vodu, přes chladné období čaj a caro.

Co byste chtěl změnit, kdybyste byl prezidentem?

Prosazovala bych slušnost do škol, chování žáků vůči sobě i vůči učitelům. Společnost je dnes mnohem méně galantní.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Bc. Marta Jendrichovská

Bylo nebylo ...

Na začátku prosince k nám do STD Kotva zavítali žáci ZUŠ s jejich panem učitelem Cvekem. Hráli na housle, cimbál a klarinet různé vánoční koledy a další jiné skladby. My jsme jejich snahu odměnili potleskem a malým občerstvením. Čas za zvuku hezkých melodií rychle utekl. Poděkovali jsme všem za milou atmosféru, kterou nám zpřijemnilo odpoledne.



Nastal vánoční čas a klienti STD Kotva se už těšili na vánoční večírek. Upekli jsme si sami několik druhů vánočního cukroví a nazdobili stromeček. Moc se nám povedl a taky cukroví bylo výborné. Vánoční besídka byla 18.12.2015. Sešli jsme se v hojném počtu a těšili se na program. Hráli se hry, zpívali se koledy a byla dobrá nálada. Za pomoci asistentů jsme si připravili bramborový salát a každý si obalil kousek ryby na sváteční oběd. Po obědě nám vedoucí rozdali drobné dárečky, mezi kterými byla i Kuchařka receptů, které jsme uvařili v Kotvě v nácviku vaření. Moc se nám podařila. I my jsme si mezi sebou rozdali menší drobnosti, které nás potěšily. Potom jsme pouštěli po vodě skořápky se svíčkou a rozkrojili si jablíčko. Vánoční večírek se nám moc líbil a na programu každý vydržel co nejdéle. Když pokročil čas, tak jsme si všichni navzájem popřáli všechno nejlepší do nového roku a rozloučili se.

Začátkem ledna se ve Strážnici a po celé ČR uskutečnila jako každoročně Tříkrálová sbírka. V STD Kotva jsme čistili kasičky a připravovali občerstvení pro koledníky.

Začátkem února jsme v Kotvě slavili Fašank. Usmažili jsme si bramborové koblížky a bavorské vdolečky. Všichni se snažili zapojit do přípravy. Když bylo všechno hotové, koblížky jsme posypali skořicovým cukrem a vdolečky ozdobili marmeládou a tvarohem. Masopustní pohoštění bylo výborné a moc nám všem chutnalo. Měli jsme také odpolední program a četli jsme si z knížky o různých zvycích a tradicích v masopustním období.

Další týden za námi přišla bývalá paní pečovatelka Tonička Stanislavová, aby nám ukázala, jak se peče domácí kváskový chléb. Moc jsme si na křupavém a voňavém chlebu pochutnali.



Napsala Veronika Studénková

Vařila Veronika!



Mexické fazole

Ingrediencie: 100g uvařených bílých fazolí,
1 konzerva sterilovaných červených fazolí (cca 400g),
1 konzerva rajského protlaku, 1 červená paprika,
2 klobásy, 2 střední cibule, 2-3 stroužky česneku, pepř,
případně jiné pálivé koření, sůl



Postup: Do hrnce si namočíme bílou fazoli, po hodině vodu vylijeme, napustíme čerstvou a dáme vařit. Jakmile fazole změknu, osolíme a dovaříme. Cibuli nakrájíme nahrubo na „měsíčky“ a dáme smažit ve větší pánvi, po chvíli přihodíme na kolečka nakrájené klobásy a smažíme, dokud cibule nezměkne, ale zůstane trochu křupavá. Přidáme červenou nakrájenou papriku. Potom vložíme fazole a protlak a prohřejeme za opatrného míchání. Nakonec přidáme propasírovaný česnek a podle chuti dosolíme a dochutíme pálivým kořením. Podáváme s chlebem.

Kváskový chléb (dle paní Tonicčky)

Kvásek: 200g žitné chlebové mouky, 200ml vlažné vody, 1 vrchovatá lžice odloženého kvásku – všechno dobře zamíchat a nechat přes noc odpočívat pod utěrkou.

Postup: Z připraveného kvásku odložíme vrchovatou lžici do sklenky s víkem. Můžeme nechat v ledničce na další pečení, ale maximálně 14 dnů. Do kvásku přidáme 400g pšeničné chlebové mouky, 2 kávové lžičky kmínu, 2 kávové lžičky soli a 250ml vlažné vody. Můžeme dát i různá semínka, ořechy.

Těsto dáme do robotu a necháme ho 10 minut hníst. Potom ho necháme 45 minut odpočinout v míse pod utěrkou. Poté těsto vyndáme a na pomoučené desce utvoříme z těsta tvar chleba a necháme dvě hodiny kynout v ošatce, přikryté utěrkou.



Do trouby vložíme co nejnižší rošt a pod něj nádobku s vodou. Až je trouba rozežhátá, vložíme chleba, který jsme opatrně vyklopili z ošatky na plech s pečicím papírem a postříkali ho vlažnou vodou z rozprašovače. Chleba necháme péct 5 minut při nejvyšší teplotě. Poté velmi rychle otevřeme troubu a ještě jednou lehce chleba postříkáme

vlažnou vodou. Musíme rychle, jen nechat vylétnout páru. Pečeme dál asi 35 minut při 230°C. Po vytažení z trouby necháme chléb vychládnout na roštu.

Ohlédnutí za velikány!



Karel IV.

Letošní rok je ve znamení oslav 700 narození Karla IV, narozený 14. 5. 1316 v Praze. Byl jedenáctý český král, moravský markrabě v letech 1333 – 1349 a poté vládl jako český král od roku 1346. Byl to první český král, který se stal, roku 1355, také císařem Svaté říše římské.

Karel IV. byl syn dědičky Přemyslovců Elišky a českého krále Jana Lucemburského. Byl původně pokřtěn, jako Václav. Jméno Karel přijal po biřmování během své výchovy ve Francii po svém strýci a kmotrovi Karlu IV. Sličném. Patřil mezi nejvýznamnější panovníky vrcholného středověku. Byl neobyčejně vzdělaný a inteligentní, plyně hovořil pěti jazyky. Svou moc využil ke zkonsolidování českého státu, který byl od jeho dob znám, jako Koruna česká. Císař byl také autorem nejvýznamnějšího říšského zákona Zlaté buly, který platil až do zániku Svaté říše římské roku 1806. Ta také významně upravovala vztah českého státu k říši a potvrdovala výjimečné a nezávislé postavení v rámci říše.

Karel byl oženěn s královnou sestřenicí Blankou z Valois, se kterou měli dvě dcery. Blanka v roce 1348 zemřela.

Druhou jeho ženou se stala Anna Falcká, která byla den po Karlově korunovaci také korunována českou královnou. Královna porodila vytouženého syna, byl pojmenován Václav. Ten však za rok zemřel a o dva měsíce později i Anna Falcká.

Třetí ženou Karla IV. se stala Anna Svidnická, jenž byla spolu s ním korunována císařovnou. Spolu měli dceru Alžbětu Lucemburskou a Václava IV. a chlapce, který zemřel po porodu. Alžběta zemřela roku 1362.

Čtvrtá manželka Karla IV. byla Alžběta Pomořanská. 1. listopadu 1368 ji papež korunoval císařovnou. Karel s Alžbětou měli šest dětí, dva chlapci zemřeli v kojeneckém věku. Nejznámější z jejich dětí je Zikmund Lucemburský – král uherský, český a římský a císař římský.

Karla IV. trápila ve vyšším věku dna, která ztěžovala jeho pohyb a také mohla být příčinou pádu (nejspíše z koně či ze schodů). Zlomenina krčku stehenní kosti ho upoutala na lůžko. V důsledku toho, 29. listopadu 1378, skončil na Pražském hradě, zřejmě na zápal plic. Nástupcem se stal jeho syn Václav IV.

Významné stavby z období vlády Karla IV.:

V roce 1344 položili Karel s otcem Janem základní kámen ke stavbě Svatovítské katedrály.

V roce 1348 vydal zakládací listinu Nového Města pražského.

V roce 1348 byla vydána zakládací listina vysokého učení v Praze, proslulé Univerzity Karlovy. Jednalo se o první univerzitu na sever od Alp.

V roce 1348 byla zahájena výstavba hradu Karlštejn, který se měl stát nedobytnou pevností střežící říšské a české korunovační klenoty.

V roce 1357 v blízkosti kostela sv. Klimenta ve Starém městě byl podle kronikáře Beneše Krabice z Weitmile položen základní kámen Karlova mostu.

Napsala Eva Heinrichová



*Požehnané velikonoční svátky Vám všem přeji
uživatelé a pracovní tým STD Kotva*

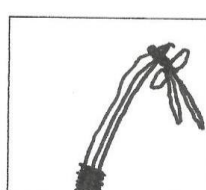
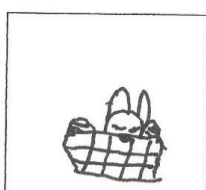
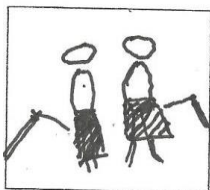
Citáty:

Říkáš: miluji déšť, když však prší, jdeš se schovat, abys nezmokl.

Říkáš: miluji slunce, když však svítí, jdeš se schovat do stínu.

Mám strach, že mi jednoho dne řekneš: miluji tě.

Z internetu vybral Václav Náhlík



Nakreslil Standa Volný

Pohlazení duše



Zamyšlení

Premýšlel jsem nad Velikonocemi už mnohokrát. Prožívám velikonoce doma a dřívější bujaré veselí už dávno přešlo v tiché rozjímání nad tajemstvím Velikonoc. Čím jsem starší, tím více se skláním před křesťanskou tradicí. Velikonocům předchází doba postní. Ti zásadovější si odřikají hlavně maso. Zním i kuřáky, kteří v době postní nekouří a vystříhají se alkoholických nápojů.

Velikonoce jsou pohyblivý svátek. Neděle velikonoční se vypočítá, jako první neděle po prvním jarním úplňku, čili po 21. březnu. Příkladně – li úplněk na neděli, je to až neděle následující. Doba postní trvá 40dnů, neděle se nepočítají.

Dodržují se i místní zvyky a tradice. Známé pochovávání basy v úterý před popeleční středou se dodržuje například ve Velké nad Veličkou.

Takže přeji všem pěknou postní dobu a ještě pěknější Velikonoce.

Napsal Ing. Petr Náhlík

Kuriozity

Největší hradní komplex

Hradčany, jejichž zrod sahá až do 9 století, jsou v současné podobě největším hradním komplexem na celém světě. Půdorys Pražského hradu měří ve svém nejširším místě 180 m, v podélné ose od Matyášovy brány k Černé věži 600m a celková rozloha činí 7,28 ha.

Korálový náhrdelník

8 dětí z letního tábora pořádaného 30. června až do 14. července 2007 Federací strojívedců ČR – ZO Pardubice v Jívce v Podkrkonoší navléklo v průběhu dvou dnů z 18 651 korálků 117,3 m dlouhý náhrdelník. Ten byl následně umístěn do expozice Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově.

Z časopisu 1000 českých nej vybrala Ilona Zábelková

Smích léčí ... !



Rázná matrona u řezníka si poroučí: „Ale to tlusté mi nedávejte, muž to nemá rád!“ A zezadu se ozve: „Tak proč si vás bral?“

Manželský pár se chystá opustit známé. „Tak brzo? Dnes jste u nás byli jen pět hodin a dvanáct minut.“

Chlubí se Pavlík u veřeře: „Tati zbavil jsem babičku zlozvyku kousat si nehty.“

„To jsi hodný,“ pochválí ho tatínek, „A jak se ti to povedlo?“

„Zakopal jsem jí zuby na zahradě.“

Paní se ptá malého Bertíka: „Už umíš počítat?“ „Ano, 20, 19, 18, 17, 16, ...“

„No to je úžasné takhle pozpátku, to znáš z nějaké knížky?“

„Ne, z naší mikrovlnky.“

Vybrala Vladka Vajčnerová a Josef Sečka

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí lidem s duševním nemocněním, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce, možnost posílit a rozvíjet jejich pracovní schopnosti a dovednosti prostřednictvím každodenní pracovní činnosti. Tato služba přispívá k začleňování každého z nich do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- respektování důstojnosti člověka
- ochrana práv uživatelů
- podpora seberealizace a sebevědomí uživatele
- podpora samostatnosti a soběstačnosti
- zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: tel: 518333207, 737054064

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 8, březen 2016/27, náklad 300 ks, šéfredaktor: Bc. M. Jendrichovská

redakční rada: E. Heinrichová, Ing. P. Náhlík, V. Náhlík, Ing. J. Pašková, J. Sečka, I.

Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, M. Ryšková, Š. Foukalová, V. Studénková, M. Pavliňák,

T. Řičica, Z. Svoboda, M. Frolka, S. Volný, P. Němčický, V. Vajčnerová, N. Kříž

zodpovídá: Ing. Marie Jurasová, tisk: Tiskárna Sukupovi,

fotil kolektiv Kotvy, vybrali T. Řičica a Š. Foukalová

adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva.straznice@seznam.cz, www.straznice.charita.cz

neprodejně