



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 8

2016/prosinec

30



„Mnozí lidé by dali život za kus chleba, ale mnohem víc je těch, kteří by dali život za trochu lásky.“

(Autor Matka Tereza)

Výbrala Blanka Vašíčková, fotil Miroslav Frolka

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje ...



Zeptali jsme se asistenta sociálně terapeutické dílny Kotva, pana Miroslava Smetky, který po letech práce v Charitě Strážnice odchází do důchodu.

Co Ti dala práce v Charitě?

Práce v Charitě mi dala poznání, že se dá příjemně pracovat i s nemocnými lidmi. Poznal jsem tady různé nové činnosti, které se na Charitě provozují. Pracoval jsem se dřevem, vyráběl jsem dřevěné magnetky, hlavolamy. Poznal jsem práci na stavu, vyráběl jsem koberce a tkaniny. Byl jsem tady velmi spokojen.

Jak budeš trávit svůj čas v důchodu?

Budu odpočívat, i když pracovně – na poli nebo na zahrádce. Když se naskytne příležitost, tak v létě odpočinek u bazénu, opalování, v zimě lyžování na Filipově. Většinu času mi zabere péče o dvouletého vnoučka. Budu si s ním hrát a zároveň ho i trochu vychovávat. Rozhodně ho chci vést ke sportu, hlavně v létě k fotbalu a v zimě k lyžování.

Na co budeš rád vzpomínat?

Určitě budu vzpomínat, protože jsem poznal dobrý pracovní kolektiv a získal přátele mezi uživateli. Pokud bude možnost, rád přijdu na návštěvu.

Jaký nejkrásnější dárek jsi kdy dostal?

Úplně nejlepší dárek byl pod stromeček, bylo to před dvěma lety, kdy se narodil vnouček Lukášek. Rád jezdím na kole. K narozeninám jsem dostal nové kolo od syna, na kterém se mi velmi dobře jezdí.

Za celý kolektiv pracovníků i uživatelů charity Ti děkujeme za poctivou práci, kterou jsi zde vykonal a do dalších let Ti přejeme mnoho zdraví, spokojenosti, pohody a radosti v rodinném kruhu.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Ing. Jitka Pašková

Bylo nebylo ...

Ve čtvrtek 13. října 2016 se Kotva účastnila turnaje „ŠI-KU-ŠU“ ve



třech soutěžích (v šipkách, kuželkách a šupci). Dostali jsme pozvání z Uherského Brodu z podobného zařízení. Sjely se tu týmy z celého okolí. Po příjezdu na místo proběhlo rozdělení do kategorií a družstev. Kotva vytvořila dvě družstva, dali jsme si název Sněženky a Machři. Před startem se družstva prezentovala a poslechla si pravidla soutěže. První bodovací soutěž byla házení

šipkami na terč. Šestičlenné družstvo mělo za úkol házet šipky od startovní čáry. Každý si mohl zaházet jen tak, bez bodování. Potom se jelo „na ostro“. Každý měl tři pokusy. Vše sledovali a bodovali rozhodčí. Někdo trefil málo, někdo více. Druhou disciplínou bylo házení koulí na kuželky. Každý měl tři pokusy, které se započítávaly. Potom se body sečetly za celé družstvo. Tato disciplína probíhala na dvorku zařízení. Třetí soutěž probíhala na vzdálenějším místě, v domečku v centru Uherského Brodu. Byla to disciplína šupec. Je to stolní hra, šest dřevěných koleček se trefuje do vodorovných zásuvek, které jsou umístěny na dřevěném stolku. Poslední aktivita byla nebodovaná, jejím cílem bylo namalovat, co se nám nejvíc líbí nebo kde bychom chtěli prožít život.



V soutěži se družstva z Kotvy celkově umístily na druhém a třetím místě. Na tomto turnaji s námi soupeřila družstva z Uherského Hradiště, Kyjova a Uherského Brodu. Všichni měli ze soutěže radost. Před slavnostním ukončením si pro nás pořadatelé připravili guláš. Po rozdělení medailí a diplomů jsme se rozjeli do svých domovů.

Dne 30. září jsme byli v Uherském Hradišti, kde jsme shlédli vystoupení cirkusu Paciento. Bylo to amatérské vystoupení, ale docela dobře provedené. Herci byli převlečení za zvířata, například zde vystupoval lev nebo krokodýl. Také nám zpívali s kapelou a ukázali nám některá kouzla.

Představení se nám líbilo a byli jsme jím nadšení. Pak jsme odešli na oběd, kde jsme si pochutnali a pak odjeli domů.



Na zahradě začínala právě sklizeň zeleniny. Sklizenou zeleninu jsme čistili a dávali do balíčků, které byly určeny k přípravě polévky. Sbírali jsme ořechy, které jsme loupali. Použijeme je na vánoční cukroví. Ryli jsme záhony, které jsme zároveň hnojili mrvou a shrabovali jsme listí.

Také pracujeme v keramické dílně, kde vyrábíme nové výrobky - andílky nebo kočičky. V dřevařské dílně vyrábíme nové hlavolamy a dřevěné andílky, jinak obrušujeme Pexeso a Domino.

Napsali Tomáš Řičica a Jiří Konečný, fotil kolektiv Kotvy

Vařil Vašek...

Tvarohové placičky

1 tvaroh, 1 naběračka mléka
1 lžíce vegety, 3 vejce
1 větší cibule - nasekat nejmenno
20 dkg tvrdého sýru
40 dkg šunkového salámu
sůl, pepř, strouhanka
3 – 4 stroužky česneku



Postup:

Nejdříve si nastroháme sýr se šunkou a přidáme ostatní suroviny. Pořádně promícháme, aby nám vzniklo těsto. Podle hustoty přidáme mouku, aby se placičky nerozpádaly. Vytvoříme menší placičky a smažíme na oleji z obou stran dozlatova. Jako přílohu podáváme šťouchané brambory.

Vařil Vašek Náhlík



Ohlédnutí za velikány



Matka Tereza

Agnes Gonxha Bojaxhiu známá jako Matka Tereza se narodila 26. srpna 1910 v Skopje, dnešní Makedonii, v majetné albánské katolické rodině. Hned druhý den po příchodu na svět byla pokřtěna a tento den považovala později za den svého pravého narození.

V 18 letech se rozhoduje pro řeholní život a v květnu 1937 skládá věčné sliby. Při cestě vlakem ji zasahuje bída nemajetných, cítí potřebu se zcela věnovat službě chudým. Odchází z kláštera, obléká své typické bílé sáři s modrými

pruhy a absolvuje ošetrovatelský kurz. Nastává čas těžké práce, na kterou je nejprve sama a bez prostředků.

V roce 1950 píše pravidla Kongregace, kterou by chtěla založit. Z Vatikánu přichází odpověď, schvalující novou kongregaci sester Matky Terezy. Bude se jmenovat Misionářky lásky. V letech 1952 – 1956 zakládá několik důležitých projektů: Dům umírajících, Dům dětí a Vesnici malomocných. Po roce 1965 Matka Tereza zakládá své domy po celém světě.

Její mysl je zejména v roce 1959 plná pochybností. Krizi překonává a od roku 1971 přijímá řadu ocenění. **Nejvyšším je Nobelova cena míru**, kterou obdržela v říjnu 1979. Přes horšící se zdravotní stav pracuje téměř dalších 20 let.

Matka Tereza umírá 5. října 1997. V Indii je vyhlášen státní smutek a se slavnou a milovanou občankou se přicházejí rozloučit statisíce lidí.

Dne 19. října 2003 byla Matka Tereza papežem Janem Pavlem II. blahoslavena a letos 4. září 2016 papežem Františkem také svatořečena.

Myšlenky Matky Terezy:

*„Člověk je nerozumný, nelogický a sobecký – to nevádí, miluj ho.
Když konáš dobro, přičítají to tvému egu – to nevádí, konej dobro.
Dobro, které dnes vykonáš, je zítra zapomenuto – to nevádí, konej dobro.
Čestnost a upřímnost tě činí zranitelným – to nevádí, buď přímý a čestný.“*

Čerpáno z Internetu, napsala Blanka Vašíčková

Pohlazení duše



Optimismus a radostná mysl usnadňují těžké útrapy. Smysl pro humor pomáhá překonat nepříznivé vrtochy osudu. Naopak nenávidný postoj kazí všechny krásy i docela příjemných okamžiků. To vše je v našich rukou. Pokud ovšem necháme druhé lidi ovládat naše pocity, pokud si od nich necháme vnutit zlobu, hněv, touhu po pomstě jako reakci na jejich chování, budeme žít jen napůl, jen s polovičním štěstím a spokojeností. Přijmeme-li však zodpovědnost za své štěstí a spokojenost, vymaníme se z moci druhých lidí a prohloubí se okamžiky radosti.

Čerpáno z knihy Vlidná povzbuzení na každý den, Josef Schultz

Vybrala Šárka Foukalová

Kuriozity

Nejdelší šála



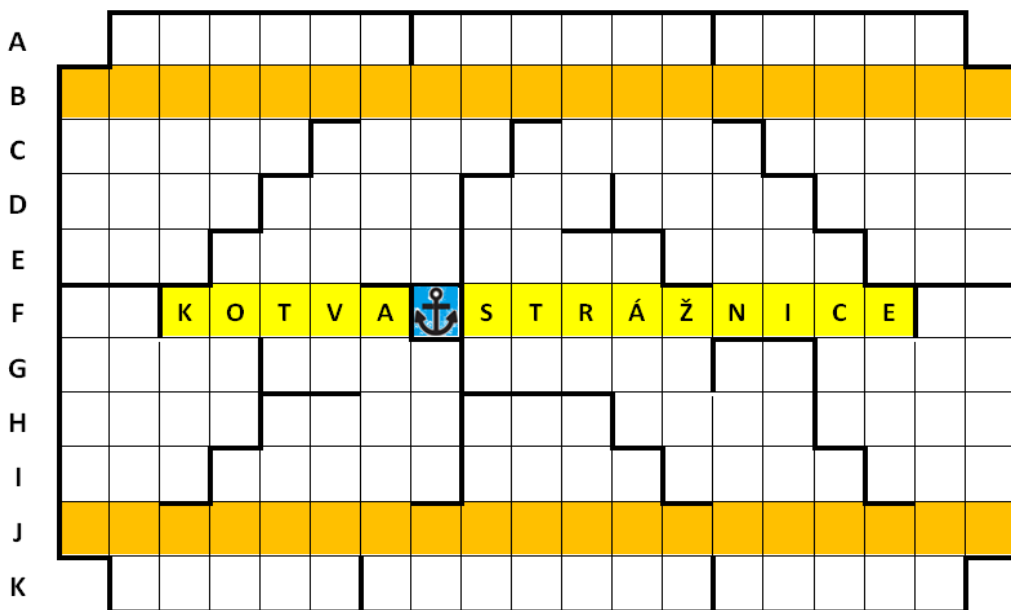
Čtenářky a čtenáři měsíčníku Praktická žena upletly v rámci akce Šála století, trvající od 1. ledna do 15. září 1999, šálu o celkové délce 158 586 metrů, jejíž malá část, pouhé 3 km, je vystavena v pátém patře Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově. A délka neustále přibývá. Každá z návštěvnic totiž může ušednout a pár ok připlést.

Obří péřová bunda

Rukávy obří péřové bundy dosahují rozpětí 410 cm, je vysoká 170 cm a obvod hrudníku měří 280 cm. Svým neobvyklým rozměrem pokrývá téměř jednu celou stěnu třetího patra Muzea rekordů a kuriozit v Pelhřimově. Vyrobita ji firma Šmic z Berouna. Bunda je pětinasobkem běžně nošené péřovky. Je jedním z nejméně přehlédnutelných exponátů v Muzeu rekordů a kuriozit a často se stává objektem zájmu fotografů.

Čerpáno z Internetu, vybral Michal Pavliňák

Doplňovačka



VODOROVNĚ: **A.** Opracovat zobákem; rychlé tání sněhu; změněný stav vědomí. - **B. ZAČÁTEK TAJENKY.** - **C.** Stroj nahrazující člověka; lesní zvíře; zařízení na topení; český spisovatel (např. RUR, Krakatit, Bílá nemoc). - **D.** Cizí mužské jméno; tlusté provazy; klam (básnický); nejmenší část hmoty; auta. - **E.** Nalévat; ruský hokejový klub z Permu; karetní hra; draví ptáci; zkratka Německé demokratické republiky. - **F.** Označení čs. letadel; výrobní podnik (zkr.). - **G.** Hanlivé označení Islámského státu; americký statek; kšeftaření; Svět motorů (zkr.); hýkavé zvíře. - **H.** Odstín fialové barvy; trojice (mn. č.); kšandy; hovorově „otec“; umístěná vlevo. - **I.** Nejvyšší karta; anglicky „nástroje“; pracovitost; vychovatelka; která. - **J. KONEC TAJENKY.** - **K.** Velké hromady slámy; přijímat tekutinu; nadávání.

SVISLE: Doplňte z nabídky vhodný výraz na daný počet písmen!

2. AS, EN, LD, MT, RA, OT, TÍ. - **3.** AVE, BOA, BOT, ČAS, EMA, KRK, MLI, RAČ, TOO. - **4.** APAV, EKYR, ELEV, ENOM, ESEJ, ICOL, KILO, LÍNÁ, LORN, LOTR, MOŠA, MPSV, OHON, RÁST, ROVY, ŠPÁS, TOTH, VĚTA, URAL, ŽLAB. - **5.** AJETO, KAOTE, MANDL, NIPON, ODLET, OHNAT, OKOLÍ, PLÁŽE, SALVA, SJEZD, STOCK, TERNO, ZOBAT. - **6.** ANILÍN, KAISAS, VEVEŘÍ.

Vytvořil Josef Sečka

Smích léčí ... !



Žena přinese domů kocoura. Muž se s ní pohádá, že to zvíře půjde z domu, že nepatří do bytu. Tak ho vezme, zanesení o tři bloky dál a pustí do parku. Vráti se domů a kocour už sedí přede dveřmi. Naštvaný muž ho naloží do auta, zaveze za město a vypustí ho v lese. Vráti se domů a kocour už zase sedí přede dveřmi. Chlap je z toho na prášky, opět jej naloží do auta, odveze nějakých třicet kilometrů do sousedního okresu a vypustí v nějakých bažinách. Asi za půl hodiny volá ženě: „Kocour je doma?“ „Jo, před chvílí přišel.“ „Dej mi ho k telefonu, já jsem zabloudil!“

Vybrala Ilona Zábelková



Všem čtenářům našeho časopisu požehnané Vánoční svátky a do nového roku 2017 hodně zdraví, lásky, štěstí, spokojenosti a Božích milostí Vám přeji všichni z Kotvy.

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: tel. 518 333 207, 737 054 064

Vydává: Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice, čtvrtletník, ročník 8, prosinec 2016/30, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Ing J. Pašková, redakční rada: I. Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, N. Kříž, V. Náhlík, T. Řižica, Š. Foukalová, V. Studénková, V. Vajčnerová, M. Pavliňák, Z. Svoboda, M. Frolka, S. Volný, J. Sečka, S. Viktorýnová, M. Ženatová.

Titulní strana: vánoční výstava, fotil M. Frolka, fotky vybral kolektiv Kotvy.

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejné