



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 9

2017 březen

31



***„Starajíce se o štěstí jiných,
nacházíme své vlastní.“***

(Platón)

Z internetu vybrala Ing. Jitka Pašková

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje ...



*Zeptali jsme se
uživatelky sociálně
terapeutické dílny,
paní Ing. Jitky Paškové...*

Do jaké země by ses ráda podívala?

Cestování je mým koníčkem, ale nemám jednu konkrétní zemi, kterou bych ráda navštívila. Mám ráda moře a láká mě cestování na lodi. Proto sním o cestě kolem světa.

Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Baví mě keramika, ráda pletu. Momentálně pletu potah na polštář. Po delší době se opět vracím ke čtení. Kromě toho již zmíněné cestování. Zatím největší zážitek mám z cesty do Mexika.

Co ti /ne/chutná?

Nemám ráda příliš ostrá a pálivá jídla. Dávám přednost kuřecímu masu a rybám, z příloh preferuji rýži a brambory. Chutná mi také sushi. Obdivuji vegetariány a vegany, já si to maso prostě jednou za čas dát musím. Na pití mám nejraději obyčejnou vodu nebo čerstvé ovocné šťávy. Kávu moc nemusím, ale čaj si dám ráda.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostala?

Největší radost mi udělala maličkost – byla to tužka s nápisem „Nejlepší máma“. Dostala jsem jej od své dcery. Doufám, že to myslela upřímně.

Za rozhovor děkuje asistentka STD Lenka Suchánková

Bylo nebylo ...



Koncem listopadu jsme shlédli zajímavou výstavu paličkované krajky a obrazů strážnických rodáků v městském muzeu.

Prosinec byl ve znamení pečení vánočního cukroví – pekli jsme vanilkové rohlíčky, perníčky, vločkové kokosky a jiné dobroty. Velký předvánoční úklid nám zabral celý den. Před Vánoce jsme nazdobili krásný vánoční stromek (letos to

byla jedlička), abychom měli při vánočním posezení tu pravou atmosféru. Při tomto vánočním setkání jsme měli společný oběd. Každý si obalil svůj kousek rybího filé. Bramborový salát s řízkem nám moc chutnal. Všichni jsme dostali cedulku s oceněním – každý podle svých zásluh (malou upomínku s pochvalou) a také dárek, polštářek s fotkou zvířátka. Zpívali jsme koledy, povídali si a těšili se na Vánoce.

Po novém roce jsme se na Kotvě sešli 2. ledna a téměř všichni jsme se účastnili pomoci při přípravě materiálů pro Tříkrálovou sbírku. Chystali jsme pokladničky a tašky s kalendářiky, cukry, křídami a drobnými pozornostmi pro malé koledníky. Jako občerstvení pro koledníky jsme upekli mrkvovou buchtu a přichystali jsme bramborovou pomazánku na chlebičky, které jsme se snažili hezky nazdobit.



Letošní zima se nám předvedla v krásném bílém kabátě. Proto jsme využili této příležitosti a s naším Fotoklubem vyrazili do ulic a do strážnického parku zachytit tu zimní nádheru fotoaparátem. Šikovné klientky se během dlouhé zimy pustily do pletení barevných potahů na polštářky ze zbytků vln. Děvčata už upletly čtyři krásné polštáře a další jsou ve výrobě. Na dřevařské dílně vyřezávají uživatelé nové dekorace – andilky, srdíčka a zvířátka. Zkouší novou techniku, tzv. patinu. Děvčata pak výrobky ještě dozdobí dalšími dekoracemi. V keramice si vyrábíme mozaiku z barevných skliček na výzdobu chodby a zvonkohru na zkrášlení naší zahrady.

Blíží se jaro a my začínáme chystat semínka na sázení přísad.

Napsala Blanka Vašíčková

**Požehnané velikonoční svátky plné naděje a radosti
Vám všem přeji uživatelé a pracovní tým Kotvy.**



Vařila Soňa!



Fettucini s lososem

400 g těstovin fettucini
400 ml smetany ke šlehání (30%)
300 g steaku z lososa
50 g másla
5 cl koňaku
špetku muškátového oříšku
sůl a čerstvě namletý pepř
snítku kopru na ozdobu



Postup:

Uvaříme těstoviny al dente ve velkém hrnci plném osolené vody. Mezitím na rozpáleném másle v hluboké velké pánvi restujeme rybí steak, dvě minuty po obou stranách a nejprve stranou s kůží dolů. Jeho chuť probudíme panákem koňaku a pak ho oflambujeme. Zmírníme plamen. Hotový steak osolíme i opepříme a poté ho rozdělíme na kousky. Do pánve přilejeme smetanu a omáčku okořeníme strouhaným muškátovým oříškem. Těstoviny i s trochou škrobové vody z nich přidáme k lososu v omáčce. Vše důkladně promícháme. Hotové fettucini se smetanovým lososem na talíři zdobíme snítkou kopru.

Podle receptu Zdeňka Pohlreicha vařila Soňa Viktorýnová

Kuriozity

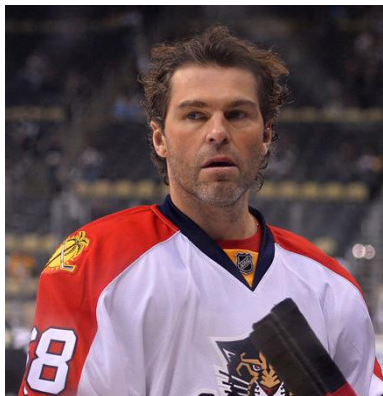


Tajemná kočka je hitem tokijského metra. Oblíbenou trať jezdí již 3 roky, nikdo neví proč. Podle spolucestujících je kočka velmi ohleduplná, nezabírá zbytečně moc místa a většinou jen v klidu polehává. Proslavila se díky ní i jinak fádni trať Seibo Ikebukuro, protože jinou linkou kočka nejedí. Linkou tak brouzdají milovníci zvířat, kteří doufají, že novou celebritu potkají.

Z internetu vybrala Šárka Foukalová

Okénko známých osobností!

Jaromír Jágr



Jaromír Jágr letos oslavil 45 let, narodil se 15. 2. 1972 v Kladně. Svůj výcvik v hokeji začal Jágr pilovat již v dětství v Nezdicích u Přeštic. Ráno brzy vstával a chodil se svým otcem trénovat hokej na lední plochu. Jako kladeňák chodil na střední průmyslovou školu stavební, kterou kvůli tréninkům nedostudoval. V roce 2002 si doplnil vzdělání získáním maturity na soukromém středním učilišti hotelového provozu. Jágr je pravoslavným křesťanem, pravidelně se modlí, čte bibli a účastní se

liturgie. Dosud je svobodný a bezdětný.

Jaromír Jágr je český hokejový útočník hrající za klub Florida Panthers v zámořské NHL. Dříve působil v amerických klubech Tučňáci, Washington Capitals, New York Rangers, Philadelphia Flyers, Dallas Stars, Boston Bruins, New Jersey Devils. Několik let hrál také za ruský tým Avangard Omsk v KHL. V Česku je spjatý s kladenským klubem, jehož je od roku 2011 většinovým majitelem. S českou reprezentací vyhrál olympijský hokejový turnaj i MS. Je obrovskou osobností v oblasti sportu a řadí se mezi nejlepší hokejové hráče všech dob.

Jeho reprezentační kariéra začala 2. listopadu 1989 v Praze v přátelském utkání proti SSSR. Jako junior získal stříbro na ME 1989 do 18 let v SSSR a bronz na juniorském světovém šampionátu 1990 ve Finsku. Na velké mezinárodní akci se v mužské kategorii Jágr poprvé objevil při MS ve Švýcarsku 1990. Československý výběr zde vybojoval bronzové medaile. Za samostatnou Českou republiku poprvé hrál na MS v Itálii 1994. V roce 1998 přicestoval na OH do japonského Nagana, Česká republika zde historicky poprvé slavila zlatou medaili. Na OH v Turíně 2006 získal bronz. Dne 28. 10. 2010 převzal z rukou prezidenta republiky medaili za zásluhu o stát v oblasti sportu. Na MS 2011 byl vyhlášen nejlepším útočníkem podle direktorátu turnaje a členem All-star teamu sestavovaného sportovními novináři. Na MS 2014 v Minsku oznámil ve 42 letech svůj konec v reprezentačním týmu, leč toto rozhodnutí ještě přehodnotil. Po šampionátu byl zvolen Nejuzitečnějším hráčem a také do All-star teamu turnaje a následně oznámil ukončení reprezentační kariéry.

Trenéři národního týmu mu nabízeli možnost účasti na MS 2016, Jágr se ale omluvil s odkazem na náročnou sezonu a celkovou únavu. Podobnou možnost měl i pro světový pohár, ale i v tomto případě se na konci května 2016 rozhodl negativně.

Mezi Jágrovy největší úspěchy patří zlato z OH v Naganu 1998, zisk dvou Stanley Cupů, zlata z MS 2005 a 2010, Art Ross Trophy pro nejproduktivnějšího hráče NHL, kterou získal pětkrát a Hart Memorial Trophy pro nejužitečnějšího hráče za ročník 1998-99. V roce 2005 byl v anketě českého klubu sportovních novinářů zvolen sportovcem roku a zároveň se tento rok spolu s Jiřím Šlégrem stal členem Triple Gold Clubu, jenž sdružuje hráče, kteří vyhráli všechny tři hlavní hokejové turnaje – Stanley Cup, OH a MS.

Je nejvýše postaveným hráčem kanadského bodování NHL. Dne 22. ledna 2006 se stal vítězem ankety nejlepší sportovec světa na portálu Seznam. U příležitosti 100. výročí NHL byl v lednu 2017 vybrán jako jeden ze sta nejlepších hráčů historie ligy.

Z internetu vybrala Veronika Studénková

Pohlazení duše



Slovo jako dar

Veškerá vaše magická moc se opírá o slovo. Pokaždé, když vyslovíte svůj názor, jako byste pronášeli magické formule. Slovem můžete druhého zaklít, nebo ho ze zakletí vysvobodit. Slovo představuje tvůrčí sílu. Je to dar. Slovo může stvořit ten nejkrásnější sen, anebo vše kolem zničit. Nehřešíte-li slovem, šíříte kolem sebe krásu a lásku, vytváříte nebe na zemi.

Ať už si lidé myslí cokoli, cokoli dělají nebo říkají, neberte si to osobně. Názory druhých odpovídají tomu, čemu tito lidé věří, a proto ať si o vás myslí cokoli, ve skutečnosti se vás to netýká. Vždy to vypovídá jen a jen o nich. Berete-li si věci osobně, stáváte se snadnou kořistí dravců a pak už vás napouštějí jedem, jak se jim zachce. Vzepřete se jedu....

Vybral Jiří Adamec z knihy Čtyři dohody od autora DonaMiguela Ruize

Osmisměrka

Na životě miluju tu velkou rozmanitost, ... (dokončení v tajence).

L	E	P	O	R	E	L	O	K	A	T	I	M	A	L	A	K
O	H	O	L	I	T	A	O	N	D	U	L	A	C	E	Ž	E
P	D	A	I	Ý	S	U	O	V	O	N	L	P	D	P	A	M
O	K	É	N	K	O	A	S	P	E	K	T	O	P	I	Č	I
T	O	R	K	Í	R	R	M	A	E	C	Á	N	E	D	K	Š
M	S	N	A	R	T	H	I	Ě	L	N	E	Z	I	L	O	K
A	M	R	A	K	S	O	N	T	A	V	Í	A	P	O	L	K
Č	O	T	O	L	O	K	A	I	O	Ř	A	R	É	Š	I	T
L	S	T	V	K	A	N	Ó	N	P	E	Í	A	S	A	L	K
O	Ý	A	O	R	I	O	O	U	A	O	N	Z	Á	P	I	S
V	Ě	T	T	D	K	V	Ý	Š	K	A	N	I	E	D	S	O
Ě	E	A	O	J	U	Z	I	K	Y	S	U	C	E	N	T	Y
K	E	R	A	M	I	K	A	A	N	K	L	E	S	T	Í	Ý

AČKOLI, ASPEKT, CENTY, ČLOVĚK, KALAMITA, KANÓN, KARMA, KARTA, KERAMIKA, KLASA, KLESTÍ, KLOPA, KOLIZE, KOLOTOČ, KOSMOS, KOTEK, KRAKONOŠ, KYSUCE, LEPIDLO, LEPORELO, LHANÍ, LISTÍ, LOVEC, MOTÝL, NIPON, NOVUM, OHOLIT, OKÉNKO, OLINKA, ONDULACE, OPAKY, OSMINA, OSTROST, PLNOVOUS, PŘÍZE, RODINA, ŘÍZENÍ, SALVA, SÉPIE, ŠIMEK, TATAR, TINUŠKA, TOPIČI, TOPOL, TRANS, VÝŠKA, VÝTOK, ZÁKON, ZÁPIS, ZARAZICE, ZVONKOHRA.

Osmisměrku vytvořil Josef Sečka

Tajenku křížovky z minulého čísla: *U koho se hodně jí a pije, tam otvírá nemoc dveře.*

Soutěž!!!

Vyhlášíme soutěž o nejrychlejšího luštitel. Pro první tři úspěšné luštitel, kteří se přihlásí v našem obchůdku charitní prodejny, na Kovářské 396 ve Strážnici, budou připraveny drobné dárky.

Smích léčí ... !



Chlap se při zpovědi ptá faráře, co má dělat, když v kostele něco vzal a teď toho lituje.

Kněž mu odpověděl, že rozhrěšení dostane až potom, co vrátí, co v kostele sebral a svého činu upřímně lituje.

Nato „hříšník“ odpověděl, že si před roky v kostele vzal manželku, teď toho upřímně lituje, jen neví, kam ji má vrátit, aby mu bylo odpuštěno.

„Koukám sousede, že jste si koupil nové auto, copak se stalo s tím starým?“ „Ale zaseklo se mi centrální zamykání dveří“. „Tak proč to nespravíte? Kvůli tomu si přece nemusíte kupovat nový vůz.“ „To víte, že bych to spravil, ale tchýně zůstala sedět uvnitř.“

Proč blondýnky nevaří sáčkové polévky? Protože ještě stále nepřišly na to, jak do sáčku nalít litr vody.

Z internetu vybral Michal Pavlíňák

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním nemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 9, březen 2017/31, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Ing. Jitka Pašková.

Redakční rada: V. Náhlík, J. Sečka, I. Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, Š. Foukalová,

V. Studénková, M. Pavlíňák, T. Řiřica, M. Frolka, S. Volný, V. Vajčnerová, J. Adamec,

S. Viktorýnová.

Titulní strana: tulipán, fotil kolektiv Kotvy, fotky vybrala V. Vajčnerová

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejně