



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 9

2017/červen

32



Fotila Ilona Zábelková

„Opravdový přítel je ten, kdo Ti nabídne ruku a dotkne se Tvého srdce.“

Z internetu vybrala Šárka Foukalová

U šálku čaje...



*Zeptali jsme se vedoucí
chráněné keramické dílny
Marie Machové ...*

Do jaké země by ses ráda podívala?

Do každé, všude je něco zajímavého. Země, kde jsem byla a které jsou mému srdci nejbližší, jsou Bulharsko a Itálie. Proto bych se tam ráda podívala znovu. Ale i u nás v České republice je spousta míst, kam bych se ráda podívala.

Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Ráda dělám keramiku, hraju na kytaru, chodím do přírody, jsem mezi lidmi a cestuji. Také ráda vařím pro velké množství mladých lidí, což jsem zjistila na Diecézním Centru Života Mládeže v Osové Bítýšce, kde jsem dva roky sloužila.

Co ti /ne/chutná?

Nemám ráda fazole a z nich připravená jídla. Mám ráda rizoto, pizzu a obdivuju strážnickou specialitu, což je řízek v těstíčku s těstovinovým salátem. Z nápojů mám ráda například kofolu, velmi mi chutnal i italský nápoj „lily moncilo“ z citronu a potěší mě citronáda. Výbornou jsem ochutnala v Bulharsku.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostala?

V minulosti jsem například na Vánoce dostala novou kytaru. V nejbližší době to bylo, když jsem měla narozeniny. Nečekaně mi zavolali přátelé a hromadně mi přes telefon popřáli k narozeninám. Dokonce mi i zazpívali přání k narozeninám.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Ing Jitka Pašková

Bylo nebylo ...

Koncem února nám už začala příprava na jaro. Do připravených kelímků jsme dali zahradnický substrát a potom zasedli papriku, rajčata a bylinky. Pravidelně jsme zalévali a je znát, že budeme mít letos dobrou úrodu. Dokonce se nám podařilo vypěstovat přísadu hlávkového salátu. Z bylinek se nám podařilo vypěstovat například tymián, bazalku, šalvěj a dobromysl. Na zahradě je na jaře vždy hodně práce. První



akcí na záhoně je vyhrabat trávu, poté připravit záhonek na výsev. Letos tam nebude chybět hrášek, cibule, petržel a mrkev. V koutku zahrady vznikly nové prostory pro květiny. Je potřeba zalévat zeleninu pravidelně. Čepujeme vodu z naší studny, která nám přes zimu nezamrzla. Začali jsme také sekat trávu, a to zejména pampelišku.



V týdnu před Velikonocemi jsme navštívili skanzen - Muzeum vesnice jihovýchodní Moravy ve Strážnici. Právě tam probíhala akce Velikonoce - svátky jara, jarní práce, řemesla, vynášení Smrtky, nošení létečka apod. Kluci si přišli na své ve „šlaháčkové“ vesnici. Děvčata tam čekala na kluky, až je vyšlehají. Ve skanzenu toho bylo hodně k vidění, například jak se pečou jidáše anebo video promítání o různých způsobech zdobení kraslic. Byla tam také soutěž oblastních řezníků o nejchutnější slaninu. Jeden pán tam předváděl, jak se pletou pomlázky. Nejvíc si užívali



mladí kluci, kteří se svými klepači udělali opravdu skvělou velikonoční atmosféru. V každém domečku skanzenu bylo něco jiného k vidění. Také jsme se zde setkali se spoustou prodejců kraslic a velikonočního cukroví. Tato akce se skutečně vydařila. V průběhu jara také dostali klienti STD Kotva možnost účastnit se fotosoutěže o nejkrásnější fotografii. Jedná se o fotky na tyto témata: vyfotit maličkosti kolem nás, kytky, přírodu, osobu, zvíře nebo jídlo. Klienti se budou snažit každý vyfotit co nejlepší fotografii, aby zaujala ostatní. Ukončili jsme výběr fotek a teď bude probíhat losování.

V úterý 9. 5. jsme se zúčastnili exkurze k Hobžům do výroby strážnických brambůrek.

Při exkurzi jsme byli provedeni zaměstnancem výroby, který nám sdělil zajímavé informace o založení firmy i o celém jejím vývoji od počátku až do dneška. Popsal také technicky výrobní halu. Pronikli jsme do tajů procesu vzniku oblíbených brambůrek od jejich přípravy, přes výrobu až po zabalení. Exkurze se nám všem moc líbila.

Napsali Tomáš Řičica a Veronika Studénková

Vařil Michal...

Pečená kuřecí stehna s kurkumou a hořčicí



Ingredience:

4 kuřecí stehna,
100 g mrkve,
50 g petržele,
50 g celeru, 100 g
cibule, 400 g brambor,
10 menších lístků



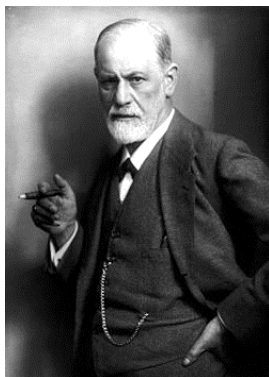
čerstvé šalvěje, 50 g másla, 3 lžice jemné dijonské hořčice, 1 lžička mleté kurkumy, 500 ml vody, sůl, pepř a mletý kmín

Postup:

Všechnu zeleninu včetně rozpůlených brambor (můžou být i ve slupce) smíchejte v pekáči, přidejte lístky šalvěje a trochu soli. Maso osolte a ochuťte čerstvě mletým pepřem a mletým kmínem a přidejte k zelenině. Připravte si sós promícháním vody s kurkumou a hořčicí. Zalijte kurkumovým sósem a navrch položte asi 7 kousků másla. Pekáč přiklopte poklicí nebo utěsněte alobalem a vložte do trouby, předehřáté na 170 stupňů. Pečte asi 2 hodiny. Během pečení kontrolujte a přelévejte výpekem. Případně ještě přilijte trochu vody, nebo naopak nechte péct posledních 15 minut bez poklice, pokud je omáčka příliš vodová. Když stehna získají zlatavou barvu, maso je křehoučké a odděluje se od kosti, můžete podávat. Dle potřeby lze přidat sůl či pepř. Stehýnka servírujte spolu se zeleninou a bramborami, se kterými se pekla.

Napsal Michal Pavliňák

Ohlédnutí za velikány!



Sigmund Freud

Narodil se 6. května 1856 v Příboru. Pocházel z německy mluvící židovské rodiny, která přišla z Haliče. Jeho rodné jméno bylo Sigismund Slomo Freud a byl nejstarší z osmi dětí. Jeho rodina se přestěhovala kvůli hospodářské krizi do Lipska a pak roku 1859 do Vídně, kde prožil téměř celý život. Freud nechodil do základní školy, vzdělání získal doma. V deseti letech nastoupil na Leopoldstaedter Kommunal – Realgymnázium, později známé jako Spearlovo gymnázium, které absolvoval s vyznamenáním.

Původně chtěl studovat práva a po přečtení spisu „O přírodě“ od Goetheho se rozhodl studovat medicínu. Do studií nastoupil roku 1873 na Vídeňskou univerzitu a závěrečné zkoušky složil za 8 let. Promoval jako doktor veškerého lékařství. Univerzitní prostředí ho ovlivnilo, a to tak, že se posílilo jeho cítění k národnímu vztahu jako rakušáctví a židovství. Ještě za studií roku 1876 se začal věnovat výzkumu. Přesto nebyl ochoten se vědě zcela věnovat, protože se zamiloval a poznal Martu Bernaysovou. Její rodina mu dala jasně najevo, že dokud nebude hmotně zabezpečen, tak si ji nebude moci vzít. Roku 1885 se stal soukromým docentem, ale jeho ekonomická situace se příliš nezlepšila. Podnikl tedy to, že přijal místo na soukromé klinice v Oberdoebblingu a poté odjel na roční stipendijní pobyt do Paříže k profesoru Jean – Martinu Charcotovi. Zde se seznámil s hypnózou. Roku 1886 se vrátil do Vídně, oženil se s Martou Bearnaysovou a otevřel si soukromou praxi. Se svou manželkou měl 3 syny a 3 dcery. V roce 1923 onemocněl rakovinou, s kterou bojoval skoro do konce svého života. Odstěhoval se později do Londýna, kam utekl před nastupujícím nacismem a tam 23. září 1939 také zemřel.

Jeho dílo: Od roku 1876 začal publikovat ve vědeckém tisku. Roku 1923 napsal svůj nejdůležitější spis „Já a Ono“. Vytvořil psychotherapeutickou metodu založenou na volných asociacích pacienta, vytvoření přenosového vztahu s ním a na interpretaci jeho promluv snů přenosových emocí a odporu během terapie. Dále tuto metodu rozpracoval a byl třetím nejcitovanějším psychologem 20. století. Toto je jen malý výčet jeho rozsáhlého díla.

Pohlazení duše



Modlil jsem se...

Modlil jsem se za změnu, tak jsem změnil svou mysl.

Modlil jsem se za vedení a naučil jsem se věřit sobě.

Modlil jsem se za radost a zjistil jsem, že nejsem ego.

Modlil jsem se za mír a naučil jsem se přijímat druhé bezpodmínečně.

Modlil jsem se za hojnost a zjistil jsem, že mi v ní brání pochybnost.

Modlil jsem se za zázrak a zjistil jsem, že Já jsem zázrak.

Modlil jsem se za partnera a zjistil jsem, že Já jsem Jeden.

Modlil jsem se za lásku a zjistil jsem, že vždy klepe, ale musím jí dovolit vstoupit.

Z internetu vybral Jiří Adamec, autor Jackson Kiddart

Kuriozity

Nejstarší česká dopravní značka stojí v Humpolci téměř 300 let, jedná se o tzv. brzdový kámen neboli „čubovník“. Je na něm vytesán brzdový klín, který formany s povozy upozorňoval na prudký kopec. „Byla u něj hromada klínů a ty si formani brali a brzdili z kopce tak, že ten klín dali mezi kolo a řekněme nárazník“, vysvětlil pan Jiří Fiala, tajemník městského úřadu v Humpolci. Bývalo dobrým zvykem, že ti, co jeli do kopce, použité klíny zase vyvezli nahoru. Zajímavostí je i to, že dopravní značka stojí



levé straně silnice a je to proto, že se u nás do roku 1939 jezdilo vlevo. Takové brzdové kameny se u cest stavěly na základě dekretu vydaného ještě Marií Terezií. V Česku se jich dochovalo posledních pět nebo šest. Dopravní značky se v tuzemsku postupně měnily. Z kamenných se staly dřevěné a v roce 1935 se poprvé objevily plechové. Bylo jich šest a byly modrobílé. V roce 1938 pak přibýly další a už byly i různé barevné. A od šedesátých let minulého století dostaly dopravní značky dnešní podobu – jen se postupem doby různě vylepšovaly, upravovaly a přidávaly se nové.

Z inter. stránek www.postovnimuzeum.cz vybrali Václav Náhlik a Jiří Adamec

Osmisměrka

Na radosti i starosti ... (dokončení v tajence).

K	N	A	T	O	R	E	A	V	A	CH	J	H	O	Š	I	S
E	V	R	A	T	A	A	I	K	Ě	N	E	D	Z	U	T	M
R	A	S	K	A	L	O	Ň	P	T	T	Á	M	N	O	A	M
I	L	O	N	A	F	E	S	O	J	I	Ř	Í	I	R	K	A
M	S	M	A	Á	P	Z	Š	S	S	S	J	Í	K	K	L	R
I	I	N	L	Š	Á	M	O	T	N	O	M	É	K	O	P	D
CH	N	A	B	V	Á	C	L	A	V	V	T	A	K	K	É	N
A	A	K	I	N	O	R	E	V	L	A	D	I	M	Í	R	A
L	T	T	N	P	A	T	K	A	F	O	N	O	Ř	L	Á	S
T	S	O	G	O	L	E	M	A	N	Í	L	O	R	A	K	E
L	O	P	O	T	L	P	R	A	H	A	E	A	L	B	Í	N

BLANKA, ILONA, JIŘÍ, JITKA, JOSEF, KAROLÍNA, MARKÉTA, MICHAL, MIREK, NIKOLA, PETR, SANDRA, SOŇA, STANISLAV, ŠÁRKA, TOMÁŠ, VÁCLAV, VERONIKA, VLADIMÍRA, ZDENĚK, ALBÍN, ANODA, BALÍK, BINGO, BROD, FAKTA, GOLEM, HOŠI, CHEMIK, IRKA, KALOŇ, KOKROUŠ, KOSI, LOLA, PLKATI, POKÉMON, POSTAVA, POTKAN, PRAHA, RALF, ROTA, SPĚCH, ŠPENKA, TOPOL, VANOL, VĚTRÍK, VOJÍN, VRATA, ZÁVIT.

Osmisměrku vytvořil Josef Sečka

Tajenka křížovky z minulého čísla: ..., každý den mě naštvě někdo jiný.

Soutěž!!!

Vyhlašujeme soutěž o nejrychlejšího luštitel. Pro první tři úspěšné luštitel, kteří se přihlásí v našem obchůdku charitní prodejny, na Kovářské 396, ve Strážnici, budou připraveny drobné dárky.

Soutěž není určena uživatelům a pracovníkům STD Kotva.

Smích léčí ... !



Pepíček prosí tátu: „Tati, kup mi buben.“ „Nekoupím, budeš mě rušit při práci.“ Pepíček: „Neboj, budu bubnovat jenom, když budeš spát.“

Proč byl Adam nejšťastnějším člověkem na světě? Protože Eva neměla matku.

„Tak co, poslechl jste mě a spal při otevřeném okně?“ „Ano pane doktore.“ „A obtíže zmizely?“ „Ne, jen hodinky, peněženka a jeden oblek.“

Z internetu vybrala Sandra Petrová

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním nemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 9, červen 2017/32, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Ing. Jitka Pašková.

Redakční rada: V. Náhlík, J. Sečka, I. Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, Š. Foukalová, V. Studénková, M. Pavlíňák, T. Řiřica, M. Frolka, S. Volný, V. Vajčnerová, J. Adamec, S. Petrová, S. Viktorýnová.

Titulní strana: jarní keř, fotila I. Zábelková

Tisk: Tiskárna Sukopovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejné