



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 9

2017/září

33



Fotila Šárka Foukalová

„Zpátky se dívej s vděčností

a dopředu s nadějí.“

A.M. Posner

Vybral Mirek Frolka

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje...



Zeptali jsme se uživatele sociálně terapeutické dílny Kotva pana Josefa Sečky...

Do jaké země by ses rád podíval?

Všeobecně můžu říct, že nerad cestuji. Když už by to ale muselo být, rád bych navštívil americký Houston, kde se nachází řídicí středisko vesmírných letů, protože se zajímám o kosmonautiku.

Co rád děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Rád pletu košíky. Za pomoci optických pomůcek dokážu opravit i elektrické přístroje a zajímám se o vynálezy a různé zlepšováky. Baví mě hrát na klávesové nástroje.

Co ti/ne/chutná?

Mým oblíbeným jídlem je bramborový salát a vepřový řízek. Nemám rád králíčí maso a to z toho důvodu, že králíky doma pěstujeme a je mi jich líto. Na pití mám nejraději obyčejnou neslazenou vodu. Alkohol rád nemám a snažím se mu vyhýbat.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostal?

Za nejhezčí dárek považuju, že se bratrovi narodili tři děti a poněvadž celá rodina žijeme v jednom domě, můžu jim věnovat svůj volný čas. Činí to můj život velmi pestrý.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Ing. Jitka Pašková

Bylo nebylo ...

V červnu ve dnech 11. – 15. pořádala naše STD Kotva prezentační akci, v jejímž rámci se uskutečnila řada přednášek s diskusí na téma duševní zdraví s výstavou našich výrobků. K dispozici jsme měli Psychobudku, zařízení, které pomocí krátkého filmu dokázalo zprostředkovat pocity nemocných lidí se schizofrenií.

Od 27. do 29. června jsme jako každoročně byli i letos na ozdravném pobytu v Osové Bítýšce. Po cestě tam jsme se stavili ve Velkém Meziříčí, kde jsme



po obědě navštívili zdejší zámek a pak jsme se jeli ubytovat na faru do Osové Bítýšky. Večer jsme se rozhodli, že si uděláme táborák, opečeme si špekáčky a při kytare si zazpíváme. Bohužel jsme se kvůli nepříznivému počasí museli přemístit na faru, kde jsme ale v zábavě pokračovali. Druhý den

j jsme jeli do Tišnova. Zde jsme navštívili rozhlednu, ze které byl nádherný pohled na okolí. Poté následovala prohlídka náměstí a také jsme navštívili nedaleký rozsáhlý klášter cisterciáček Porta coeli, po kterém nás provázela velmi příjemná paní průvodkyně.

Poslední den našeho pobytu jsme navštívili biofarmu, kde jsme viděli krávy, býky a kozy, kteří za námi běhali a my jsme je mohli krmit jablíčky a větvičkami ze stromů. Na farmě po hezky stráveném dopoledni následoval oběd a pak rozloučení s Maruškou M., při kterém ukápla i některým slzička. Letošní ozdravný pobyt, tak jako ostatní ozdravné pobyty, byl velmi nádherný, zažili jsme spoustu krásných zážitků, legrace a dokonce jsem si i já po dlouhé době zahrál stolní hokej.

Během horkých letních dní jsme zažili i krušné chvíle s charitní zahradou kvůli suchu. Museli jsme na zahradu vozit těžké kanystry s vodou, protože se nám rozhodla stávkovat pumpa na studni, ale naštěstí se nám ji podařilo brzy opravit a tak jsme mohli průběžně sbírat hezkou úrodu zeleniny, bylinek i květin.



V letní dny jsme se v Kotvě také zaměřili na poznávání krás našeho okolí, které jsme se snažili vždy důkladně zdokumentovat díky novému foťáku. Společně jsme vyrazili na Mlýnky a také podél Baťova kanálu k přístavu do Petrova. Abychom se také dozvěděli něco nového, navštívili jsme ve Strážnici v rámci exkurze novou pražírnu kávy Porta. Pocit z nově nabytých informací umocnila také vůně i chuť čerstvě pražené kávy.

Koncem srpna jsme se už tradičně rozjeli do Uherského Hradiště na Kubbfest (turnaj ve hře Kubb). Turnaje se zúčastnili celkem 4 týmy. V letošním ročníku soutěže jsme byli velmi úspěšní, poněvadž jsme obdrželi první místo. Kromě krásných zážitků jsme si přivezli také diplom, medaile i velkou společenskou hru.

Napsal Nikola Kříž, fotil kolektiv Kotvy

Vařila Veronika...

Slaný koláč



Ingredience:

mouka na vál,
200 g lístk. těsta,
100 ml smetany, 1 vejce,
100 g tvrdého sýru, 1 menší cuketa,
2 velká rajčata, 2 stroužky česneku,
provensálské koření, sůl, pepř
a špetka cukru



Postup:

Pomoučíme si vál, na kterém vyválíme plát lístkového těsta velikosti formy. Těsto vložíme do formy tak, abychom z něj vytvořili po stranách okraje. Těsto propícháme vidličkou, aby se nám během pečení nezvedlo. V míse smícháme nastrouhaný sýr, smetanu a vejce a vlijeme na těsto, které poklademe na plátky nakrájenou cuketou a rajčaty (dle chuti můžete přidat např. cibuli či jinou zeleninu, ale také šunku, žampiony apod.). Rajčata můžeme dle chuti osladit, pak všechnu zeleninu osolíme, opepříme, posypeme provensálským kořením a mírně rozmačkaným česnekem. Koláč pečeme v troubě dozlatova.

Napsala Veronika Studénková

Ohlédnutí za velikány!

Dana Zátopková



Narodila se 19. září 1922 v Karviné. Je to česká atletka – oštěpařka, která se tento měsíc dožívá úctyhodných 95 let. Byla manželkou jednoho z nejslavnějších českých sportovců Emila Zátopka. Zajímavostí je, že se narodila ve stejný den, měsíc a rok jako on. Jejím strýcem byl neméně známý politik a voják generál Sergej Ingr, který zastával v exilové vládě v Londýně post ministra národní obrany a krátce po válce byl vyslancem v Nizozemsku.

Rodačka z Karviné se s atletikou poprvé seznámila při studiu gymnázia v Uherském Hradišti. Její kroky ovšem nevedly automaticky k hodů oštěpem, který ji o několik let později proslavil. Za druhé světové války a krátce po ní se Dana Zátopková aktivně věnovala házené. Všesportovní nadání dokázala, když se roku 1949 stala v dresu týmu Slovácká Slavie mistryní Československa v házené žen. Od roku 1946 se, společně s házenou, začala opět věnovat i atletice a shodou náhod se dostala k náčiní, které ji později proslavilo - tedy k oštěpu. Už o dva roky později jako mistryně republiky odjela reprezentovat Československo na olympijské hry v Londýně, kde se umístila na sedmém místě. Krátce po olympiádě se Dana provdala za vytrvalostního běžce Emila Zátopka. Jejich svazek se později stal svazkem dvou výjimečných sportovců, olympijských vítězů, ale také lidí, kterým byly velmi blízké základní olympijské myšlenky a hodnoty.

Svého největšího úspěchu se dočkala roku 1952 na XV. olympijských hrách v Helsinkách. Ve stejný den vítězství svého manžela Emila v běhu na 5000 metrů zvítězila ve své disciplíně i ona hodem za hranici padesáti metrů. Další úspěchy pak na sebe nenechaly dlouho čekat. Mnohonásobný zisk titulu mistryně republiky, mistryně Evropy z let 1954 a 1958, překonání světového rekordu z roku 1958

(55,73m), či zisk stříbrné medaile z olympijských her v Římě, to vše dokazuje, že úspěch v Helsinkách nebyl náhodným vítězstvím, ale vrcholem kariéry vynikající sportovkyně.

Po ukončení aktivní sportovní kariéry roku 1962 se Zátopková věnovala trenérské činnosti. V letech 1960 – 1972 byla rovněž členkou ženské komise Mezinárodní atletické federace. Dodnes se Dana Zátopková aktivně účastní českého olympijského hnutí.

Z internetových stránek www.osobnosti.cz vybral Jiří Adamec

Pohlazení duše



Jednou...

*Jednou se podíváš své lásce do očí,
Tvé srdce se změní, do nového života vykročí.
Naskočíš do rychlíku a život se změní v krásnej sen,
kde den je noc a noc je den.
Musíš se připravit na smích i pláč.
Život je tvrdej, musíš bejt rváč.
Srazí tě na kolena a Ty se zvedneš.
Jen bojuj a rvi se! Nikdy nepodlehneš.*

Napsal Alois Švrčina, z internetu vybrala Šárka Foukalová

Smích léčí ... !

Přijde maminka do hračkářství a chce koupit dárek synovi. Paní prodavačka jí nabízí puzzle s 1000 kousky. Paní má pocit, že je to příliš snadné a tak jí paní prodavačka nabídne puzzle z 2000 kousků. Mamince se to zdá opět jednoduché, tak jí prodavačka říká: „Tak mu kupte strouhanku, ať si z ní složí rohlík.“

Vybrala Blanka Vašíčková

Osmisměrka

Moudrost života ... (dokončení v tajence).

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | D | N | E | J | L | S | H | A | D | I | C | E | T | I | K | A |
| P | K | A | R | T | I | Č | K | A | O | O | C | E | Á | N | Č | T |
| A | Í | Č | M | V | S | Ž | Á | K | D | K | R | A | L | Ó | A | O |
| N | H | I | I | V | O | J | Ě | D | A | R | V | T | O | N | D | P |
| U | R | N | T | N | K | R | S | Á | O | R | Y | E | Í | A | Í | A |
| F | A | S | Á | D | A | T | H | S | R | B | M | L | A | K | M | K |
| A | N | E | Ž | K | L | O | O | T | I | V | R | A | B | Ň | O | A |
| L | O | V | E | C | U | D | N | O | S | T | Ý | O | O | L | D | V |
| A | L | T | M | S | Á | P | I | Ž | N | T | P | T | T | N | Ě | P |
| K | A | Í | L | A | K | O | T | Á | Z | Z | O | B | A | A | V | I |
| Y | O | E | E | T | S | R | B | R | E | B | T | P | Č | H | S | L |
| V | Í | S | A | M | O | N | A | K | O | N | E | O | K | O | Z | A |
| S | A | R | T | A | V | T | A | R | M | É | N | Á | L | A | G | Í |

AKCE, ANIČKA, ARMÉN, BARVIT, CELNÍK, CUDNOST, DOBROTA, DORTÍK, ERMITÁŽ, ETIKA, FASÁDA, GALÁN, HADICE, HADRY, HONITBA, HOUSLE, HRANOL, JENDA, KALAFUNA, KANÓN, KAPOTA, KARMA, KARTIČKA, KOLT, KOST, KOZA, LAKOSIL, LÍNAT, LOSI, LOVEC, MASÍV, MASNA, MONAKO, NÁKUP, NETOPÝR, NOŽKA, OCEÁN, ODPOR, PANDA, PANT, PILA, RADĚJOV, RAKETA, ROBOT, SÁDKA, STOPKA, STOŽÁR, SVĚDOMÍ, TOALETA, VATRA, VESNIČAN, VOSK, VÝTAH, ZÁTOKA, ŽEMLE, ŽENA.

Osmisměrku vytvořil Josef Sečka

Tajenka z minulého čísla: ... nejsi sám, máš své přátele.

Soutěž!!!

Vyhlašujeme soutěž o nejrychlejšího luštitel. Pro první tři úspěšné luštitel, kteří se přihlásí v našem obchůdku charitní prodejny, na Kovářské 396 ve Strážnici, budou připraveny drobné dárky.

Soutěž není určena uživatelům a pracovníkům STD Kotva.

Dort s největším počtem pater



Pracovníci pelhřimovské cukrárny Adélka vyrobili za 136 hodin 20patrový, 250 cm vysoký dort zdobený marcipánovými květy. K jeho přípravě spotřebovali 50 kg hladké mouky, 50 kg cukru, 32 kg másla, 17 kg oříšků, 5 kg kokosu, 4 kg čokolády, 20 l smetany a 1100 vajec. Kvůli celkové hmotnosti 196 kg musel být umístěn na speciální etažérce, vyrobené z nerezové oceli firmou Neza. Dort byl představen 11.června 2010 v rámci 20. ročníku mezinárodního festivalu Pelhřimov – město rekordů a následně rozdán návštěvníkům této akce.

Čerpáno z internetu, vybral Stanislav Volný

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- *respektování důstojnosti člověka*
- *ochrana práv uživatelů*
- *podpora seberealizace a sebevědomí uživatele*
- *podpora samostatnosti a soběstačnosti*
- *zachování rovných příležitostí pro všechny*

Informace: *služba je poskytována zdarma.*

Kontakt pro zájemce: *tel.737 054 064, 737 918 165*

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice, čtvrtletník, ročník 9, září 2017/33, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Ing J. Pašková, redakční rada: I. Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, N. Kříž, V. Náhlík, T. Řičica, Š. Foukalová, V. Studénková, V. Vajčnerová, M. Pavliňák, M. Frolka, S. Volný, J. Sečka, S. Viktorýnová, J. Adamec

Titulní strana: Rajčata na naší zahradě – fotila Šárka Foukalová.

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejně