



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 10

2018/červen

36



Fotila Blanka

„Opravdový přítel je ten, který první přijde, když celý svět odejde.“

Z internetu vybral Jirka

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje...



*Zeptali jsme se sociální pracovnice
Charitní pečovatelské služby
a Osobní asistence Charity Strážnice,
Mgr. Martiny Novotné...*

Do jaké země by ses ráda podívala?

Ráda bych se podívala do Irska, Skotska nebo na Nový Zéland. Je tam krásná příroda, která mě láká.

Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Hlavně přes zimu mám víc času na své koníčky. Ráda čtu a háčkuju. V létě mám ráda dlouhé procházky přírodou a ráda využívám možnosti koupání na přírodních koupalištích. Teď zkouším jezdit na kolečkových bruslích.

Co ti /ne/chutná?

Mám ráda sladkosti, to nikdy neodmítnu. Na druhou stranu si ráda dám pořádný kus masa. Nebo třeba tatarák, tomu neodolám. V poslední době jsem propadla ovocným a zeleninovým smoothie. Co opravdu nesním je máslo a játra.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostala?

Nejhezčím darem pro mě byla možnost navštívit moji rodinu v Americe. Konečně jsem mohla vidět, jak žijí. Ještě se mi splnil sen, když jsem dostala lístek na koncert své oblíbené kapely a viděla je naživo.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...

Koncem března jsme navštívili ve strážnickém muzeu hned dvě zajímavé výstavy. První z nich se jmenovala „The Tap Tap načerno“ a jednalo se o výstavu černého humoru, která nás opravdu pobavila. Druhá výstava ve sklepení pod muzeem ukazovala krásu modrotisku z výtvarné tvorby paní Antonie Dostálkové z Uherského Hradiště. Obě výstavy se nám moc líbily. Při zpáteční cestě jsme se zastavili v Cukrárně-Café U Anděla. Tam jsme se občerstvili kávou či čajem a někteří si dali také něco sladkého k zakousnutí.

Po delší zimní přestávce jsme v dubnu začali opět chodit na naši zahrádku. Posekali jsme trávu, vypleli skalku a připravili záhony. Donesli jsem na zahradu v kelímcích také přísady, které jsme si předtím předpěstovali v našich dílnách. Velmi nás těší, že se opět pokračuje v opravách v naší budově na zahradní nářadí, kde momentálně zedníci opravili podlahu, vystavěli nové toalety a vyměnili vrata do budovy.



Koncem dubna jsme si udělali autobusem výlet na Lučinu, kde jsme mohli obdivovat a také fotografovat krásu této chráněné krajinné oblasti. Počasí nám přálo a tak jsme si to opravdu užili. Pořídili jsme fotografie různých zajímavých rostlin a živočichů, kteří se zde vyskytují. K dokonalému výletu patřil i dobrý oběd, na který jsme se zastavili na zpáteční cestě.



Napsal Jirka, fotil kolektiv uživatelů STD

Vařil Petr...

Dýňová polévka

Ingrediencie:

1 kg dýně Hokaido, 1 větší mrkev, 1 l vývaru,
1 cibule, olej, sůl, mletý černý pepř, kari koření,
sladká smetana, na zdobení kysaná smetana,
pažitka, krutony z rohlíku.



Postup:



Oloupanou cibuli, mrkev a dýni nakrájíme na kostičky a osmahneme dozlatova na oleji. Zalijeme vývarem a vaříme asi 20 minut, dokud dýně nezměkne. Jakmile je zelenina měkká, polévku rozmixujeme a ochutíme solí, pepřem a kari kořením. Vlijeme sladkou smetanu a ještě pár minut povaříme. Po uvaření polévku na talířku zdobíme lžičkou kysané smetany, čerstvou pažitkou a opečenými kostičkami rohlíku.

Napsal Petr

Kuriozity

Nejstarší známý pavouk na světě – sklípkan uhynul v Austrálii v úctyhodném věku 43 let. Oznámila to agentura AFP s odvoláním na místní vědce. Pavouk známý jako číslo 16 nicméně podle nich neuhynul stářím, ale bodnutím vosou.

Největší akvárium na světě zabírá přes 45 000 metrů čtverečních. V bazénech s celkovým objemem přes 30 miliónů litrů vody mohou diváci přes obrovské prosklené stěny sledovat celkem 100 000 mořských živočichů. Akvárium stojí v Atlantě, cena vstupenky je okolo 3,5 tisíc korun.

Z internetu čerpal Michal

Okénko známých osobností

Kamila Moučková



Jako dcera novináře a politika Viléma Nového (1904 – 1987) vystudovala Státní čs. reformní reálné gymnázium v Jihlavě. Od roku 1942 žila v Polné, kde chodila na základní školu a s místními ochotníky hrála divadlo. Po návratu matky z koncentračního tábora v Ravensbrücku se vrátila zpět do Jihlavy. Rok po válce vystupovala jako herečka v teplickém divadle, poté v letech 1946–1948 v Horáckém divadle v Jihlavě. Sedm let (1949–1956) pracovala jako hlasatelka Čs. rozhlasu, poté přešla do Čs. televize, kde se stala hlasatelkou a moderátorkou zpravodajských pořadů. Byla první hlasatelkou nově vzniklých Televizních novin, jež se začaly vysílat od 1. ledna 1957.

Během pražského jara a při následném obsazení ČSSR vojsky Varšavské smlouvy se zapojila do protiokupačního vysílání televize i rozhlasu, v den příchodu cizích armád 21. srpna vysílala celý den, až do momentu, kdy ji ze studia vyvedli ozbrojení sovětsí vojáci. V dubnu 1970 vydala vláda dekret, jímž se Kamila Moučková odvolávala z vysílání televize. Poté krátce působila v dabingu, roku 1970 ji z ČST propustili.

Do roku 1989 pracovala na různých pozicích, např. jako kantýnská v hereckém klubu Komorního divadla či jako uklízečka, prodavačka a servírka. Angažovala se v disentu a stala se jednou z prvních signatářek Charty 77. V letech 1990–1993 se vrátila do ČST (mimo jiné moderovala pořad *Objektiv*). Od roku 1994 spolupracuje s různými médii, především s Rádiem Svobodná Evropa a je činná v Hnutí pro občanskou svobodu a toleranci (HOST).

V roce 1996 neúspěšně kandidovala jako nestraník za ODA do Senátu v mosteckém volebním obvodu. Téhož roku vydala první životopisnou knihu *Říkali jí lvice*. Na druhé nazvané *Nejsem žádná lvice* se autorsky podílela Petra Braunová.

V dubnu 2013 obdržela Cenu Arnošta Lustiga pro rok 2012.

Profesor Jan Pirk výběr zdůvodnil slovy: „Její morální kvality se v plné míře prokázaly při Pražském jaru 1968 ... Všichni dobře víme, jakým perzekucím byla pak díky své návazné protirežimní činnosti vystavena. Přes veškerý nátlak však nikdy od svých názorů neustoupila.“ Dne 28. října 2013 ji prezident Miloš Zeman vyznamenal medailí Za zásluhy.

Její dcera se narodila do prvního manželství, trvajícím téměř dva roky, s hercem Milošem Willigem. Podruhé se vdala za Josefa Moučku, s nímž měla dvě děti. Po rozvodu udržovala tři dekády partnerský vztah s hercem Jiřím Zahajským.

Z internetu čerpala Markéta

Pohlazení duše

Pozoroval jsi někdy děti, jak si hrají? Nebo naslouchal šumění deště, když prší? Nebo se díval na poletování motýla? Nebo sledoval slunce zapadající za obzorem? Udělal bys líp, kdybys zpomalil. Netanči tak rychle. Zakrátko to skončí. Hudba přestane. Prožíváš každý den v letu? Když říkáš: „Jak se máš?“ poslouchej odpověď. Když končí den, jdeš si lehnout se stovkou otázek, které ti procházejí hlavou? Udělal bys líp, kdybys zpomalil. Netanči tak rychle. Zakrátko to skončí. Hudba přestane. Řekl jsi někdy svému synovi: „Uděláme to zítra,“ aniž by sis ve spěchu všiml, že ho to mrzí? Ztratili jste se někdy vzájemně s dobrým přítelem, protože jsi neměl čas a nezavolał jsi mu, abys ho třeba jen pozdravil? Udělal bys líp, kdybys zpomalil. Netanči tak rychle. Zakrátko to skončí. Hudba přestane. Když tolik spěcháš, abys už někde byl, přijdeš o polovinu radosti z toho, že tam jdeš. Když se nadmíru znepokojuješ a spěcháš celý den, je to, jako bys dostal dárek a nikdy ho nerozbalil... vyhodil ho. Život není závod. Přijímej ho pomalu. Poslouchej hudbu.

(Báseň napsaná mladíkem nemocným rakovinou v posledním stádiu nemoci), Báseň z knihy Hvězdy pro duši, napsal B. Ferrero, vybrala Šárka



Osmisměrka

„Co lidé rádi slyší,“ ... (dokončení v tajence).

T	K	B	U	D	Ž	Ě	N	K	K	Í	P	A	Ř	O	E	E	
E	K	E	M	E	Ř	P	T	S	L	O	T	A	M	S	C	U	
T	M	Í	L	A	Ř	K	A	U	K	O	B	A	T	I	I	A	
A	O	V	N	Í	N	O	D	O	H	L	K	R	D	R	V	L	
P	A	B	V	R	D	D	J	L	A	Č	Á	A	A	I	O	S	
A	N	O	O	P	O	O	Á	T	Á	Ž	R	D	N	U	Š	V	
K	Z	A	O	C	H	V	V	N	T	N	T	Ě	D	K	Ř	E	N
Č	N	H	B	I	O	I	A	I	O	J	O	A	K	A	L	O	
I	Y	O	V	N	C	Z	C	J	O	Y	S	A	L	K	O	R	
B	T	B	Z	E	N	E	C	V	I	K	R	U	I	É	P	O	
U	U	O	K	Č	I	L	E	V	D	A	N	Á	K	L	E	V	
O	R	J	X	Ě	M	M	Ř	A	F	R	I	Č	A	N	Í	Y	
H	V	E	S	E	L	Í	N	A	D	M	O	R	A	V	O	U	

AFRIČAN, BLATNICE, BZENEC, CVIKR, ČENICH, DÍLEK, DLÁTO, ETAPA, EXOTI, HOBOJE, HODONÍN, HOUBIČKA, HROZNOVÁ LHOTA, HUTĚ, CHOBOT, JAVORNÍK, KARAFÁ, KLIKA, KLOKAN, KNĚŽDUB, KOBRA, KŘEN, LÉKAŘ, LOUKA, MANDÁT, MINCOVOD, MÍLAŘKA, MLEZIVO, MRAKY, NIVA, OBCHOD, PATRO, POHYB, POKOJ, POLEŠOVICE, PŘEMEK, PŘÍVOZ, RADĚJOV, ŘAPÍK, SALKO, SKLÁDKA, SLOTA, STRÁŽNICE, SUKNO, TRADICE, VELKÁ NAD VELIČKOU, VESELÍ NAD MORAVOU, VNOROVY, VRUTY, ZATÁČKA, ŽELVA.

Osmisměrku vytvořil Josef

Tajenka křížovky z minulého čísla: ... „že ztratíš břeh z dohledu.“

Smích léčí ... !



Na silnici tlačí muž z posledních sil auto, žena za volantem se ho ptá. „Už můžu povolit tu ruční brzdu?“

„Pane vrchní, víno!“ „Červené nebo bílé?“ „To je jedno, jsem barvoslepý.“

Holič povídá zákazníkovi. „Pane, šedivý vám vlasy.“ „Tak zkuste stříhat trochu rychleji.“

Z internetu vybral Tomáš

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 10, červen 2018/36, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Clematis na naší zahrádce, fotila Blanka

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejné