



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

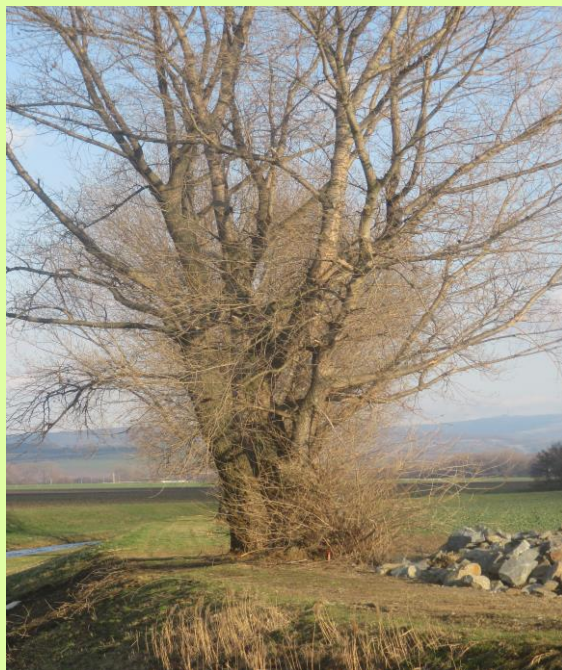


KOTVA

ročník 10

2018 březen

35



Fotil Mirek Frolka

***„Krásu lidských očí nesmíme hledat
v jejich barvě,
ale v tom čím jsou.“***

(Henry Cold, citát vybrala Šárka Foukalová)

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje ...



*Zeptali jsme se uživatelky
sociálně terapeutické dílny,
slečny Šárky Foukalové...*

Do jaké země by ses ráda podívala?

Já jsem necestovní typ. Raději trávím čas doma. Mám ale touhu podívat se k moři, protože jsem tam ještě nebyla. Nebo bych chtěla cestovat i po české republice. I u nás jsou krásná místa.

Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Ráda čtu, pletu, podívám se na pěkný film. Sleduji v televizi různé seriály. Od srpna mám malého pejska, jmenuje se Benji, hodně času trávím s ním. Snažím se jej naučit základní povely.

Co ti /ne/chutná?

Nejvíc mě chutná smažený sýr s hranolky, kuře s rýží, vepřo – knedlo – zelo. Mám raději libové maso, tlusté nejím. Co nemůžu ani vidět, je lečo.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostala?

K jedněm vánocům jsem dostala od kamaráda velkého plyšového oslíka. Měla jsem z něj velkou radost. Také mě hodně potěšilo, když mi přítel daroval k vánocům prstýnek. Moc mně tím překvapil, nečekala jsem to.

Za rozhovor děkuje asistentka STD Lenka Suchánková

Bylo nebylo ...



V kostele sv. Martina ve Strážnici byla v prosinci krásná výstava betlému. Šli jsme se na ni podívat. Betlémy jsme si i vyfotili.

Před vánočními svátky jsme měli u nás na Kotvě tradiční posezení. Měli jsme společný vánoční oběd s rybou a bramborovým salátem. Při posezení jsme mlsali cukroví, které jsme si jako

každoročně i tento rok v prosinci napekli. Druhů bylo několik. Dostali jsme krásný dárek, a sice kalendář na rok 2018 s našimi fotografiemi. Je to hezká a užitečná památka.

Ještě v průběhu prosince jsme opět pomáhali s přípravou Tříkrálové sbírky. Je s tím spousta práce. Vážili jsme cukry, počítali kalendáře, křidy, připravovali jsme do krabic všechny věci pro koledníky a jejich vedoucí skupinek.

Koncem ledna jsme náš program na dva dny přesunuli na Orlovnu, poněvadž nám v tuto dobu malíři malovali hlavní místnost a chodby. Před malováním jsme pomohli s vyklížením místností, stěhovali jsme skříně a věci z nich do jiných dílen. Po skončení jsme pomáhali s úklidem. Také jsme jinak rozložili nábytek a zdá se nám, že tu máme i více místa. Přestože jsme všichni museli přiložit ruku k dílu, jsme moc rádi, že to zde nyní máme čisté a krásné.

V odpoledních programech jsme si zavzpomínali nad fotkami z našich výletů, exkurzí nebo ze zahrady. Byli to moc milé a zajímavé akce, hodně jsme se u nich zasmáli a někteří jsme se už ani nepoznali.

V pracovní terapii vyrábíme mýdla, šumivé koule, dárkové krabičky, velikonoční práníčka, tkáme koberce a dokonce se učíme i šít na stroji.



Napsal Vašek Náhlík a Jiří Konečný

**Recept na šumivé koule do koupele Vám nyní předkládáme.
Můžete si je též doma vyrobit a zakusit uvolňující koupel.**

Šumivky do koupele

Ingredience: množství na jednu šumivou kouli



4 pol. lžíce sody, 2 pol. lžíce kyseliny citrónové, 1 pol. lžíce sušené smetany, 1 čaj. lžíce kukuřičného škrobu, polovina čaj. lžičky vody, polovina čaj. lžičky olivového oleje, pár kapek vonného oleje, příp. sušené květy, bylinky, potravinářské barvivo.

Postup:

Do menší misky nasypane sodu, kyselinu citrónovou, sušenou smetanu, kukuřičný škrob a vše řádně smícháme. Do této suché směsi přidáme pár kapek vonného oleje a postupně po kapičkách vmícháváme vodu a olivový olej. Vše řádně smícháme. Správnou konzistenci poznáte tak, že v ruce vytvoříme hrudku jakoby vlhkého písku. Do hmoty můžete přidat barvivo, sušené květy apod. Hmotu pořádně vtláčujeme např. do silikonových formiček. Necháme do druhého dne schnout na teplém místě. Poté opatrně z formičky vyndáme.

*Krásné Velikonoce, barevná vajíčka,
jaro jako malované, hodně sluníčka!
Požehnané Velikonoce plné radosti
ze vzkříšeného Krista
Vám přejí uživatelé
a pracovní tým Kotvy.*



Okénko známých osobností!

Jiří Menzel



Jiří Menzel je český režisér, herec a spisovatel, který letos slaví kulatých 80 let. Narodil se 23. února 1938 v Praze jako syn spisovatele a scénáristy Josefa Menzela.

V roce 1962 ukončil studium režie u Otakara Vávry na FAMU v Praze. V šedesátých letech 20. století byl spoluzakladatelem filmové české nové vlny. Jeho první celovečerní film „Ostře sledované vlaky“ podle literární předlohy jeho oblíbeného autora Bohumila Hrabala z roku 1966 získal *Oscara za nejlepší zahraniční film*. Další z jeho filmů „Vesničko má středisková“ byl na Oscara nominován v roce 1985. Trezorový film „Skřivánci na niti“ pak obdržel v roce 1990 cenu *Zlatý medvěd na Mezinárodním filmovém festivalu* v Berlíně, on sám poté získal *Českého lva za dlouholetý umělecký přínos českému filmu*. Krátkou dobu byl rovněž členem souboru Divadla Jára Cimrmana.

Od šedesátých let se věnoval i divadelní režii. Jakožto divadelní režisér působil také v zahraničí, známé je jeho působení v bulharské Sofii i v bývalé Jugoslávii. Spolupracoval zejména s pražskými divadly – Činoherní klub, Vinohradské divadlo.

Byl také učitelem na pražské FAMU, dále též zahraničním členem Americké filmové akademie a je *nositelem vysokého francouzského uměleckého titulu Chevalier des Arts et Lettres*. Stal se rovněž zakladatelem kabelové televize CS Film. Je autorem knih fejetonů „Tak nevím“ a „Tak nevím podruhé“.

Společně se svou ženou Olgou vychovávají dvě děti. Na sklonku roku 2017 se nakazil zákeřným meningokokem a od té doby leží v nemocnici, kde se zotavuje.

Napsal Jiří Adamec, čerpáno z internet. stránek cs.wikipedia.org

Pohlazení duše

Člověk je tak...

KRÁSNÝ, jak krásná je jeho duše.

VELKÝ, jak velké je jeho srdce.

STARÝ, na kolik se cítí.

SILNÝ, jak umí pomoci slabým.

*ŠŤASTNÝ, jak se umí těšit z maličkostí
v životě.*

MOUDRÝ, aby zkvalitňoval život ostatních.



Vybral Jiří Adamec z internet. stránek kazdydenscitatem.cz

Kuriozity



Němka Johanna Quaasová je nejstarší gymnastka na světě, nedávno oslavila 91 narozeniny. Přesto se stále účastní oficiálních gymnastických soutěží.

Zemřel nejstarší muž planety. Izraelec se dožil téměř 114 let. Holokaust mu vzal manželku a dvě děti.

Hidekiči Mijazaki z Japonska bourá myty o stáří. Ve svých 105. letech pokořil rekord na 100 metrů.. Receptem na zdravý a dlouhý život je podle něho kvalitní strava a pravidelný pohyb.

Z internetu vybrala Blanka Vašíčková

Osmisměrka

Nikdy nepřekonáš oceán, když se budeš bát, ... (dokončení v tajence).

A	S	A	L	E	M	Ž	S	K	I	C	A	A	A	R	Á	K
S	A	L	Á	M	E	L	O	V	E	C	K	Z	D	T	V	O
A	B	L	O	R	A	Á	Y	B	R	Č	Z	O	Z	R	O	T
R	A	Á	O	V	N	R	A	N	I	B	Á	G	M	A	J	Ú
T	R	V	T	I	Á	R	T	N	K	Í	S	T	A	U	Í	Š
B	T	O	L	L	V	K	A	I	Ř	O	E	A	R	É	N	A
O	N	K	E	N	O	V	O	T	N	Á	V	A	I	A	H	A
H	O	N	K	E	K	H	Á	Á	Z	A	S	Á	E	L	K	S
R	K	Á	A	O	Á	A	N	E	Ž	O	B	Ú	I	O	A	
A	E	CH	K	N	Ň	V	Š	Á	V	O	K	Č	I	M	K	N
D	R	U	Ž	K	A	A	A	Á	Á	O	A	R	S	R	O	A
A	O	S	U	A	M	J	K	H	S	S	L	O	A	A	N	C
E	M	D	T	R	U	M	P	E	T	A	K	M	Í	J	U	E

ARÉNA, ASANACE, BOŽENA, DRUŽKA, GÁBINA, HAVAJ, JANA, JARMILA, JÍMKA, JURASOVÁ, KARTÁČEK, KAŠNÁ, KÁRA, KOKON, KOMUNA, KONTRABAS, KOŇAK, KOSMOS, LENKA, LOVEC, MAŇÁKOVÁ, MARIE, MARKA, MARTINA, MELASA, MIČKOVÁ, MLÝNKOVÁ, MOREK, MZDA, NÁNOS, NEONKA, NOVOTNÁ, OHRADA, OKRAJ, OTVOR, ROKLINA, ROLBA, SALÁM, SÁZKA, SKICA, SLOVÁK, SUCHÁNKOVÁ, TORZO, TRASA, TRUMPETA, TUŽKA, ÚČAST, ÚTOK, VANIČKA, VIOLA, VLNKA, VOJÍN, VRABEC, ŽVÁST.

Osmisměrku vytvořil Josef Sečka

Tajenky z minulého čísla: *Veliké z malého roste. Nechod' s dělem na mouchu.*

Smích léčí ... !



„Slečno, já jsem blázen do tančení! Dá se říct, že mám prostě tanec v krvi.“

„No to je možné. Třeba máte špatný krevní oběh a do nohou to ještě nedošlo.“

U dveří vilky zazvoní mladík, který vykupuje prázdné lahve.

„Milostivá paní, nemáte náhodou nějaké láhve od piva nebo od rumu?“

„No dovolte, mladíku! Vypadám snad na to, že piju pivo nebo rum?“

„Pardon – a od octa byste měla?“

Z internetu vybrala Ilona Zábelková

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním nemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice
čtvrtletník, ročník 10, březen 2018/35, náklad 300 ks.

Redakční rada: J. Adamec, Š. Foukalová, M. Frolka, J. Konečný, V. Náhlík, M. Pavlíňák, T. Řižica, J. Sečka, V. Vajčnerová, B. Vašíčková, S. Volný, I. Zábelková,

Titulní strana: strom, fotil Mirek Frolka, fotky vybrala V. Vajčnerová

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejně