



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

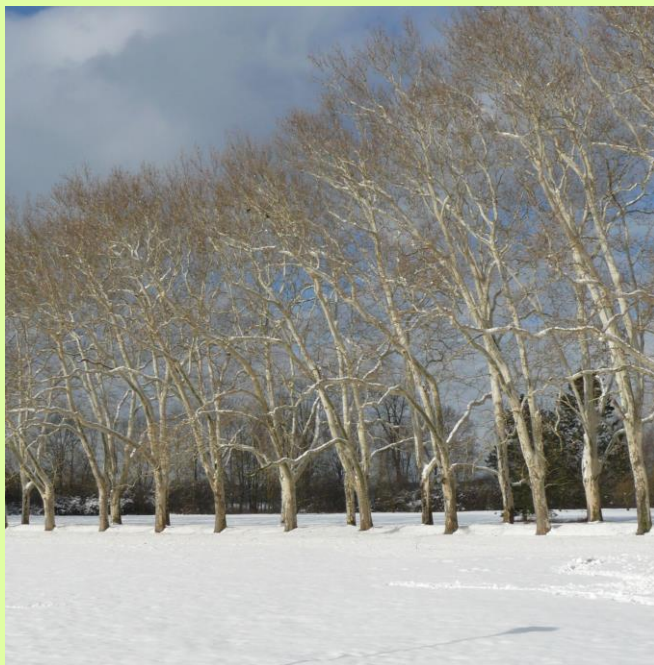


KOTVA

ročník 11

2019 březen

39



Fotila Šárka

„Láska ukazuje člověku cíl jeho života. Rozum ukazuje prostředky, jak jej uskutečnit.“

(T. G. Masaryk, citát vybral Tomáš)

U šálku čaje ...



*Zeptali jsme se
uživatele sociálně terapeutické dílny Kotva,
pana Jiřího ...*

Do jaké země by ses rád podíval?

Nejsem moc cestovní typ. Pokud bych si ale měl vybrat, tak by to bylo pouze a jenom tuzemsko. Rád bych si prohlédl památky, například Hospital v Kuksu, což je překrásná barokní perla Čech či nějakou jinou památku. Nepohrdnul bych ani prohlídkou nějakého muzea či skanzenu.

Co rád děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Koníčků mám celkem dost. Mám rád historii všeobecně a účastním se například různých nostalgických či jiných zajímavých retro akcí. Rád čtu knihy o osobním rozvoji a snažím se podle nich alespoň trochu řídit i v osobním životě. Také rád řeším vědomostní kvízy. Velice rád poslouchám naši i zahraniční diskotékovou hudbu různých období.

Co ti /ne/chutná?

Mám rád svíčkovou omáčku s knedlíkem či smažený sýr s hranolky a tatkou. Nadevše miluji čokoládu a jiné cukrovinky. Co vůbec nemusím, jsou rajčata.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostal?

Raději dárky dávám, než dostávám. Největší radost mi v dětském věku udělal vždy nějaký železniční model, nejlépe model vozidla našich drah ve velikosti HO. Dnes mi největší radost udělá nějaká starožitnost, odborná literatura a občas i něco pěkného na sebe.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...

Již v prosinci jsme jako každoročně začali chystat tříkrálovou sbírku, která se ve Strážnici uskutečnila 12. 1. 2019. V Kotvě jsme chystali pokladničky, vážili cukry, balili křídý a počítali kalendáře. Koledníčkům jsme přichystali pohoštění. Napekli jsme jablkovou buchtu, perníkový koláč se švestkami a nazdobili mnoho táců chlebíčků s bramborovou i mrkvovou pomazánkou.



Nejhezčím dárkem, ještě v loňském roce, byla pro nás uživatele STD Kotva nová kuchyňská linka. Vaření v nové kuchyni jsme zahájili před Vánocemi přípravou svátečního oběda při posezení u stromečku. Dobře se nám vařilo, ale museli jsme si všichni

zvyknout na nové uspořádání nádobí.

Jednoho lednového dne jsme využili velké nadílky sněhu a několik uživatelů šlo fotit zimní přírodu do strážnického parku. Fotili jsme zasněžené stromy v parku a jeho okolí, strážnický zámek i Bařův kanál.



Koncem ledna jsme začali vyklízet tkalcovskou dílnu, protože nám měli



řemeslníci měnit podlahu. Největším oříškem bylo rozebrat a vystěhovat oba tkalcovské stavy, skříně i stoly. Nakonec jsme smotali a vyhodili starý koberec. Místo něj nám položili nové lino a malíři místnost hezky vymalovali. Těšíme se z příjemného prostředí našich dílen.

Napsala Šárka

Vařila Jana!



Polévka Kulajda



Ingredience:

jedna větší cibule, 2 polévkové lžíce sádla, brambory (2 větší nebo 3 menší), 1,5 l vody, 1 hrníček hub (sušených nebo čerstvých), bobkový list, zakysaná smetana, 2 polévkové lžíce polohrubé mouky, sůl, kopr, půl lžíce octa, 2 vajíčka (uvařené natvrdo)

Postup:

Nejdříve si namočíme sušené hříby, na kostky nakrájíme brambory. Na sádle zesklivatíme cibulku, přidáme brambory s bobkovým listem, houby a zalijeme vodou. Osolíme podle chuti.

V hrníčku si dohladka smícháme mouku se zakysanou smetanou a vlijeme k uvařeným bramborům. Necháme chvíli povařit a vypneme. Na závěr dochutíme octem a jemně nasekaným koprem (nesmí projít varem)! Před samotným podáváním nakrájíme vajíčko do talířku a zalijeme polévkou.

*Ťuky ťuky kdo to ťuká,
kdo to ťuká na vrátka?
To slepičce z vajíček
vylíhla se kuřátka.
Píp, píp pípají,
křidélkami třepají
a těší se světu, vždyť zima
už je dávno pryč a jaro už je tu.*

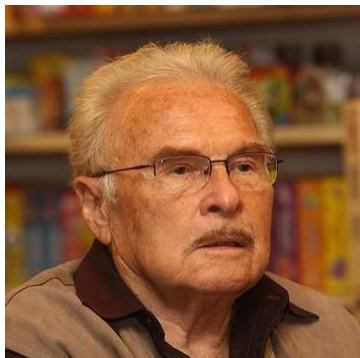


Požehnané Velikonoční svátky

Vám přeje uživatelé a pracovní tým Kotvy.

Ohlédnutí za velikány!

Luděk Munzar



V lednu zemřel známý herec Luděk Munzar. Jeho role a osobnost se zaznamenala do podvědomí diváků, proto si jej připomeneme o něco podrobněji. Narodil se 20. 3. 1933 v Nové Včelnici u Kamenice nad Lipou. Vyrůstal ve Smiřicích u Hradce Králové, blízko letiště. Letadla ho tak přitahovala, že se chtěl stát stíhacím pilotem. Tento koníček se ho držel celý život, i když později jen u lehkých letadel. Dalším jeho koníčkem byly automobilové závody.

Absolvoval vyšší hospodářskou školu v Hradci Králové. Mezitím také začal hrát divadlo v rámci studentského souboru Mladá scéna v Hradci Králové. Lásky k herectví nakonec zvítězila a proto se rozhodl vystudovat DAMU. Více než třicet let patřil k hereckým oporám Národního divadla v Praze (1957-1990). V divadle začínal postavami charakterově vyhraněných mužských typů s rozhodnou povahou, později se pracoval k psychologicky složitějšímu herectví. Také působil v řadě rozhlasových her, vytvořil role ve 174. filmech a také daboval. Mezi jinými daboval herce Paula Newmana, kterého velmi obdivoval.

Jeho nejznámější role: Dědeček automobil, Bakaláři, Četnické humoresky, Synové a dcery Jakuba Skláře, Čas pracuje pro vraha, Třetí princ, Třicet případů majora Zemana a mnoho dalších.

Jeho rodinný život: Byl dvakrát ženatý. Poprvé byl ženatý s loutkoherečkou Naděždou Munzarovou, podruhé se oženil s herečkou Janou Hlaváčovou. Z obou manželství má tři dcery, z nichž je i Barbora Munzarová, která se též věnuje herectví.

Odešel do hereckého nebe dne 26. 1. 2019.

Napsal Jiří K., čerpáno z internetu

Pohlazení duše



Radosti života

Neměli bychom čekat, že s rozdáváním radosti začne někdo druhý. Měli bychom začít ten kruh radosti právě dnes. Často stačí malinká jiskřička, aby se vytvořil ohromný plamen. Stačí jiskřička dobroty a svět se začne měnit.

Láska je jediný poklad, který se násobí sdílením. Je to jediný dar, který se zvětšuje, čím víc se rozdává. Je to jediný podnik, ve kterém čím víc se utratí, tím víc se vydělá. Daruj lásku, rozhazuj ji, rozšiřuj ji do čtyř světových stran, naplň jí tašky, dávej ji do košů, nalej ji do sklenic a zítra jí bude daleko víc, než když jsi začal rozdávat.

Z knihy Příběhy pro potěchu duše, napsal Bruno Ferrero, vybral Vašek

Kuriozity



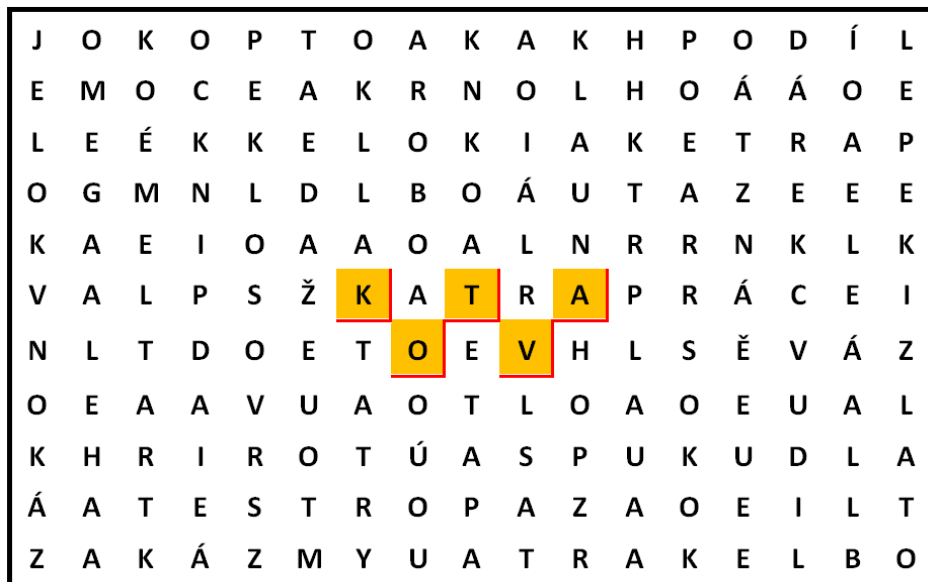
Nejvyšší hrad z písku se podařilo postavit v září 2017 německé cestovní kanceláři Schauinsland-reisen v Duisburgu, která si na stavbu hradu objednala 19 umělců a 168 nákladních vozů s 3500 tunami písku. Umělci proměnili obrovskou kupu písku v nejvyšší hrad z písku na světě, vysoký 16,68 metrů a jeho výstavba trvala 25 dní. Do stavby jsou zakomponovány slavné budovy světa jako například Koloseum či šikmá věž v Pise.

Tím nejrychlejším tvorem naší planety je sokol stěhovavý. Tento sokolovitý pták se vyskytuje téměř po celém světě. Váží okolo půl kila (samec) a těžší samice okolo jednoho kilogramu. Rozpětí křídel mívají mezi 85-115 cm. Při střemhlavém letu mu bylo dokonce naměřeno maximum 389 km/h.

Z internetu vybrala Vlad'ka a Jakub

Osmisměrka

Jaro je krásné pro ... (dokončení v tajence).



ALKAN, APORT, ATEST, DÁREK, EMISE, EMOCE, ETAPA, EVITA, HOTEL, JMÉNO, KAKAO, KAPLE, KARTA, KATAR, KLAUN, KOKOS, KOLEJ, KOLEK, KUDLA, LEPEK, LILEK, MELTA, NEREZ, OBLEK, OBORA, OKULT, OMEGA, ORKÁN, PALBA, PÁREK, PARTA, PARTE, PASÁK, PEKLO, PODÍL, POHAN, POKOJ, POUTO, PRÁCE, RAKEV, RUINA, SALON, SEDLO, SPLAV, STOKA, TATRY, TRÁVA, TUREK, ÚTVAR, ZADEK, ZÁKAZ, ZÁKON, ZÁVĚS, ZLATO.

Křížovka z minulého čísla: ... *svém srdci a snažit se je tam udržet celý rok.*

Osmisměrku vytvořil Josef

Smích léčí...!



Kdy tě škola nejvíce osvítí? Když začne hořet.

Učitel se ptá žáka: „Kde leží Afrika?“
„Na mapě“ zní odpověď.

Milenka svému milenci: „Jsem na tebe hrozně rozzlobená. Dozvěděla jsem se, že jsi ženatý!“
„Ale to jsou pomluvy, které rozšiřuje moje manželka.“

Jedou dva chlapci v nacpaném autobuse a najednou se začne první usmívat. Ten druhý se ptá: „Co je ti na té tlačence k smíchu?“
„Ale ten chlap vedle si strčil svoji peněženku do mé kapsy.“

Z internetu vybral Jiří A. a Nikola

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 11, březen 2019/39, náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: platanová alej v parku ve Strážnici

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejné