



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

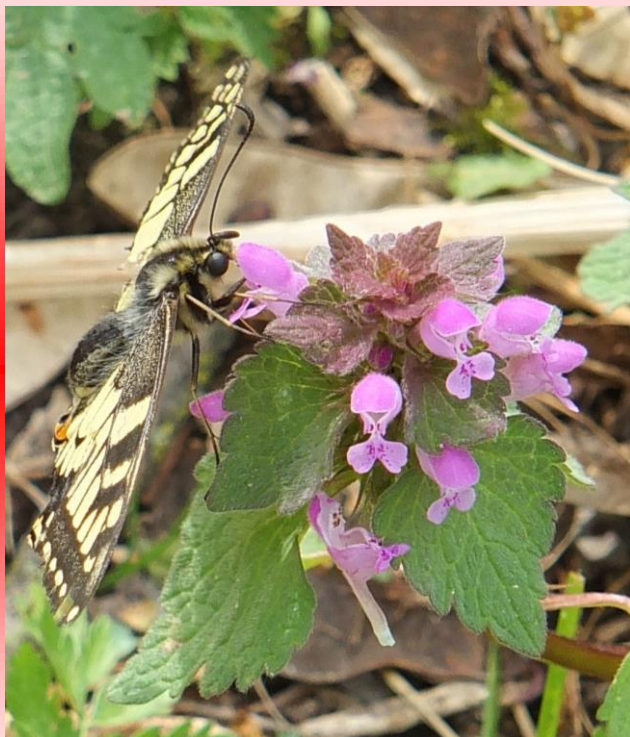


KOTVA

ročník 11

2019/červen

40



fotil kolektiv uživatelů

***„Láska může umřít na pravdu,
přátelství na lež.“***

Pierre Bonnard, citát vybral Nikola

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje...



*Zeptali jsme se
asistentky STD Kotva,
paní Ing. Tatiány Řezníčkové...*

Do jaké země by ses ráda podívala?

Kdybych už musela někam jet, tak bych měla podmínku, aby to bylo v květnu, kdy všechno kvete a voní. Jela bych do Holandska, podívat se na rozkvetlé tulipány. Nejraději se ale toulám po milotickém a lednickém parku.

Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?

Baví mě práce na zahrádce, rozsazovat a dosazovat kytičky a bylinky. Ve volných chvílích si ráda čtu knížky, hlavně beletrii. A v zimě mám čas i na ruční práce, momentálně nejoblíbenější je háčkování hraček.

Co ti /ne/chutná?

Mám ráda sezonní ovoce a zeleninu. A ráda mlsám sladké, ale zmrzlinu nemám ráda. A miluji vše, co mi nachystá někdo jiný, protože si myslím, že to nachystal pro mě a s láskou.

Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostala?

Můj první dárek, po kterém jsem moc toužila a který jsem i dostala, byl badminton. Můj zatím poslední obrovský dárek bylo představení programu (hudební inscenace) "Zem památá" ve Zlínském divadle.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...



Na začátku března jsme se vrhli na jarní úklid v Kotvě. Umyli jsme okna, skříně, police a také světla. Začali jsme též přípravu na výsev. Do připravených kelímků jsme naseli semena paprik a rajčat. Na zahradě vyrovnali polínka ke stěně, dosypali novou zeminu na záhony a přemístili kompostéry. Pak nám začala každoroční zahradnická práce. V keramice jsme odlévali nové formy -

koule. S pracovníci z obchodu z Charity jsme vyzkoušeli malovat voskem kraslice. Bylo to pro nás něco nového, nikdy jsme nic takového nedělali.

V rámci Fotoklubu jsme po Velikonocích navštívili Hroznovou Lhotu a pěšky šli na kopec Radošov. Putovali jsme asi hodinu přírodou kolem vinohradu k rozhledně, která poskytovala krásný výhled. Po svačině a odpočinku jsme se vraceli druhou stranou, krásnou alejí stromů do obce. Jsme rádi, že nám vyšlo počasí a výlet se vydařil.



Od dubna k nám začala docházet nová paní psycholožka. Zatím se s námi seznamuje, je vstřícná a chce znát náš názor na program, který pro nás připravuje. Pomáhá nám v trénování paměti a koncentrace.

V předposlední pátek v květnu jsme měli naplánovanou exkurzi v závodě Candy Plus v Rohatci. Před samotnou prohlídkou bylo naší povinností obléct jejich pláště, obout boty a nasadit si čepice i sluchátka do uší. Poté se nás ujala paní provozní, která nás ochotně provedla po výrobních halách. Zhlédli jsme výrobu sladkostí. Zhruba po hodině zajímavé prohlídky provonění sladkou vůní směsí na bonbóny, jsme si mohli nakoupit v tamní závodní prodejně PEDRO cukrovinky. Po dobrém obědě, který jsme měli předem rezervovaný v Motorestu Inablanka jsme se rozjeli do svých domovů.

Napsal Tomáš a Jirka A., fotil kolektiv uživatelů STD

Vařila Šárka...

Kynuté bramborové vdolečky se sýrem

Ingredience:

0,5 kg uvařených brambor, 200 g hrubé mouky, sůl, 1 vejce, 100 g tvrdého sýra, 20 g droždí, 1/2 lžičky cukru, 4 lžice mléka, olej na smažení



Postup:

Uvařené brambory oloupeme a nastrouháme najemno, osolíme, přidáme vejce, mouku a sýr. Do vlažného mléka dáme cukr a droždí, necháme vzejít kvásek. Pak přidáme k ostatním surovinám. Na vále zpracujeme těsto. Necháme asi 40 minut kynout. Pak na vále vyválíme válečky o průměru asi 5 cm. Krájíme kolečka 2 cm silné a tvoříme z nich placičky, které ihned smažíme na oleji. Vdolečky můžeme podávat k zelí se špekem nebo ke špenátu.

Napsala Šárka

Ohlédnutí za velikány

Jarmila Šuláková



Jarmila Šuláková se narodila 27. června 1929, letos by oslavila 90. narozeniny. Jarmila byla moravská folklórní zpěvačka a příležitostná herečka. Patřila k významným představitelkám folklórního zpěvu, občas je nazývána „valašskou královnou lidové písně“. Narodila se v umělecké rodině, její matka byla herečkou, tanečnicí a zpěvačkou, otec muzikant. Vyučila se švadlenou, toto povolání ji však nezaujalo. V roce 1950 nastoupila jako prodavačka do vsetínské prodejny Supraphonu, kde setrvala až do roku 1985, kdy odešla do důchodu. Provdala se za houslistu Ludvíka Schmidta, který jí byl podle jejího vyjádření i významným učitelem.

Zpívala v různých souborech již od školních let. Od roku 1952 byla sólistkou Brněnského rozhlasového orchestru lidových nástrojů (BROLN), s nímž absolvovala stovky vystoupení jak v tehdejší Československu, tak i v zahraničí. (Působení Jarmily Šulákové v BROLNu bylo ukončeno 31. října 1993, kdy rovněž končila první etapa tohoto tělesa). Kromě různých cimbálových souborů pravidelně vystupovala v letech 1995–2011 s folk-rockovou skupinou Fleret. Její písně vyšly na bezpočtu zvukových nosičů. Některé zpívala i spolu se svou matkou Blaženou Šulákovou a dcerou Zuzanou Pavlůskovou. V roce 1979 jí byl udělen titul zasloužilá umělkyně, v roce 1989 národní umělkyně. Kromě toho si v roce 1955 přivezla ze Světového festivalu mládeže a studentstva bronzovou cenu, v roce 1957 stříbrnou. Dne 28. října 2017 jí byla z rukou českého prezidenta udělena medaile Za zásluhy (in memoriam; v zastoupení dcery).

Zemřela ve vsetínské nemocnici 11. února 2017 ve věku 87 let. Diskografie (neúplná): 1979 Jarmila Šuláková, 1993 A vy páni muziganti, 1995 Fleret & Jarmila Šuláková, 2001 Okolo Súče, 2002 A ja taká dzivočka, 2014 Kyčera, Kyčera, 2015 Jak si nemám zaspívat. Se skupinou Fleret: 1995 Fleret & Jarmila Šuláková, 2000 Tož šťastné a veselé, 2009 Až zavřu dveří.

Z internetu čerpala Milada

Pohlazení duše



Neznámí lidé okolo

Přes den nepotkáváme jen známé tváře. Zvláště žijeme-li ve městě, přicházíme po celý den do kontaktu s neznámými lidmi v autobuse, tramvaji po cestě do práce, za přepážkami úřadů, při pracovních jednáních. Někdy máme tendenci toto své okolí ignorovat, stáhnout se do své ulity, chránit si svůj prostor! Může to být i tím, že podnětů a interakcí je prostě příliš mnoho. Každý z lidí, které potkáváme, si s sebou nese svůj příběh a své naladění. Může mít špatný, nebo dobrý den, své radosti a starosti.

Příjemné způsoby a dobré vychování jen někdy vyžadují více úsilí a zavrčet se zdá jednodušší. Pokud ale negativní chování vracíme, dostáváme se tak vlastně do spirály nepřijemnosti.

Zkuste proto dnes něco velmi jednoduchého - prostě se na lidi kolem sebe usmívat. Nikoli příliš nebo vlezle, jde spíše o vnitřní úsměv, příjemné naladění. Možná budete překvapeni, kolik lidí vám takovou laskavost oplátí.

Čerpáno z knihy Pořádek nejen v hlavě od Michaeli Dombrovské

Krásný den vám přeje Veronika

Kuriozity

Jiří Pavelka ze Sokolova se až do 10. června 2006 mohl pochlubit **nejdelšími vousy na bradě**, které po spletení do copánku měřili 78 cm. V průběhu 16. ročníku mezinárodního festivalu Pelhřimov - město rekordů mu byla tato bradka oholena a následně předána jako exponát do expozice Muzea rekordů a kuriozit.



Sběratel Vladimír Jindra je majitelem kolekce, která ke dni registrace čítala 9 593 klasických **dřevěných tužek**, z nichž nejstarší pochází z roku 1890. V jeho sbírce lze nalézt tužky obyčejné dřevěné, inkoustové, mastné na sklo i na maso, tužky tesařské i golfové a rovněž tužky hlavičkové a s přívěsky. Údaj byl zaevidován dne 14. května 2009.

Napsal Vašek, čerpáno z časopisu 1000 českých nej

Tipy na výlet

Unikátní obnovený **Baťův památník ve Zlíně** se slavnostně otevřel veřejnosti v pondělí 27. května 2019.



Je vrcholem zlínského funkcionalismu. Budova má tvar skleněného krystalu. Při jeho výrobě se použilo železo, beton a katedrální sklo.

Počátkem 30. let ho navrhnul architekt František Lýdie Gahura. Stavba byla poprvé slavnostně otevřena 12. července 1933, tedy u příležitosti prvního výročí tragické nehody Tomáše Bati.

V jeho útrobách je k vidění například replika letadla Junkers F 13, v jehož troskách Tomáš Baťa v roce 1932 zahynul či některé osobní předměty Tomáše Bati apod.

Otevírací doba památníku:

27. květen - září 2019, úterý – neděle 10:00 – 17:00, pondělí – zavřeno

Více informací: pamatnikbata.eu

Vybral Jiří A.

Smích léčí ... !



"Prosím vás, stihnu vlak v 14.30, když půjdu přes vaše pole?", ptá se turista. "Ano, a když potkáte mého býka, tak stihnete i ten v 14.00."

Přijdou do baru hokejista a fotbalista. Hokejista praví: "Whisky a led." Fotbalista se na něho podívá a říká: "Whisky a trávu."

Přijde Pepiček do lékárny a říká: "Máte něco proti bolesti?"

"A co tě bolí?", ptá se lékárník. "Ještě nic, ale táta si teď prohlíží moje vysvědčení".

Z internetu vybrala Vladka a Milada

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 11, červen 2019/40, náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Motýl na květině, foceno v rámci Fotoklubu na Radošově

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejné