



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 11

2019/prosinec

42



fotil kolektiv uživatelů

**„Co se nedá prominout,
musí se odpustit.“**

*(Pavel Kosorin)
citát vybrali uživatelé*

Činnost organizace je finančně podporována městem Strážnice, Veselí n/Mor. a Kyjovem.
Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje,
registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0002207 je financován z Evropského sociálního
fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

U šálku čaje ...



*Zeptali jsme se
hlavní účetní
působící v Charitě
Strážnice,
paní Jany Kolářové...*

Do které země byste se ráda podívala?

Ráda bych se podívala do Francie a do Norska, ale cestuji ráda i po naší republice. S chutí navštěvuji hory.

Jaké jsou Vaše koníčky?

Volný čas trávím ráda luštěním křížovek. Baví mě pletení. Přes léto jsem nejradši v zahrádce, mám ráda květiny.

Co Vám (ne)chutná?

Mé oblíbené jídlo je zelí v jakékoliv podobě. Neodolám dobré buchtě. Nemám ráda v jídle papriku.

Jaký nejhezčí dárek jste kdy dostala?

Jako malá jsem si přála panenku s dlouhými vlasy. To byl tehdy nejkrásnější dárek.

Když se ohlédnu zpět, tak nejkrásnější dárek jsou pro mě moji kluci a hodný manžel.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...



V září jsme jeli vlakem na exkurzi do Prostějova do chráněného pracoviště cukrárny Lipka, kde pracují osoby se zdravotním postižením. Nejdříve jsme se u nich občerstvili kávou a výbornými zákusky a poté jsme si pracoviště prohlédli. Měli jsme možnost také nahlédnout do chráněného bydlení, které se nachází

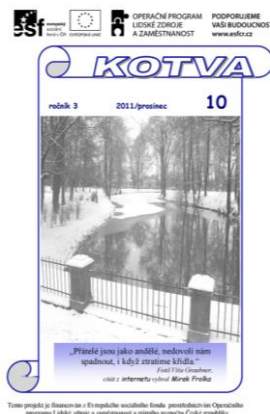
nad cukrárnou. Vzhledem k tomu, že bylo krásné počasí, prohlédli jsme si město a navštívili městské muzeum, kde byli zajímavosti spojené s městem a jeho okolím. Exkurze se nám všem moc líbila.

S příchodem zimy bylo nutné připravit zahradu k zimnímu spánku, proto jsme sklízeli zeleninu, ryli záhony, sbírali ořechy a shrabovali spadlé listy. Děvčata se v posledních dnech věnovala tvoření dušičkových a adventních věnců, které jsme také zavezli na hřbitov ve Strážnici a v Radějově.

Na vánoční čas se připravujeme výrobou vánočních přání a společným pečením cukroví, na kterém si pochutnáme na našem tradičním vánočním posezení. Na toto setkání se všichni moc těšíme.

Napsal Vašek a Jakub

10. výročí časopisu Kotva



V září tohoto roku uplynulo již 10 let od vydání prvního čísla našeho časopisu KOTVA, proto jsme si dovolili udělat malé ohlédnutí za jeho historií.

První číslo časopisu KOTVA vyšlo v září roku 2009. Od té doby časopis vychází vždy čtvrtletně - v březnu, červnu, září a v prosinci. Vytváří ho kolektiv uživatelů STD Kotva spolu s šéfredaktorkou a jedním zodpovědným vedoucím pracovníkem. Nejprve byl zpracován v černobílé verzi a od čísla 14, které vyšlo v prosinci roku 2012



se poprvé objevil v barevném provedení. Byl a dodnes je v rozsahu 4 listů (8 stran).

Rubriky v něm i jejich počet se v průběhu času měnily. V počátcích jeho vydávání se v časopise objevovaly zajímavé, dnes již zaniklé rubriky, např. Pranostika anebo rubrika „Tak co, rostou?“⁴, kde se jeden uživatel STD Kotva dělil se svými houbařskými zkušenostmi. Jiné rubriky naopak postupem času přibýly - např. rubrika „Ohlédnutí za velikány“ nebo „Tipy na výlet“.

Těší nás, že časopis všichni děláme stále s radostí a mezi veřejností je o něj stále zájem.

Napsal Jiří A., pro srovnání, jak se časopis změnil, přidal jeden z prvních a jeden z posledních výtisků.

Vařila Iveta...

Špagety s italskou omáčkou



Ingredience:

½ balení špaget, 4 lžíce oleje, 1 větší kuřecí maso, 1 plechovka rajčat (příp. 5 rajčat), 2 lžíce kečupu, hrst oliv, ½ cibule, 3 stroužky česneku, sýr na posypání, 1 lžíce koření na maso, provensálské koření, sůl, pepř.



Postup:

Nakrájíme kuřecí prso na nudličky a naložíme do koření na maso a do dvou lžic oleje, necháme v chladu odležet. Dáme si vařit dle návodu špagety a připravíme si omáčku: zpěníme nejemno nakrájenou cibulku na zbytku oleje, přidáme plechovku rajčat (nebo spařená, oloupaná, nakrájená rajčata), kečup a necháme omáčku zhoustnout. Pak do ní vložíme překrájené olivy, prolisovaný česnek, provensálské koření dle chuti, dochutíme solí, pepřem, příp. cukrem a provaříme. Smícháme s kuřecím masem, které jsme si na pánvi opekli a pokrm posypeme strouhaným sýrem.

Recept napsala Iveta

Ohlédnutí za velikány

prof. RNDr. **Antonín Holý**, DrSc., dr. h. c. mult.



Profesor Antonín Holý byl velmi významnou vědeckou osobností. Čeští kolegové navrhli Holého na Nobelovu cenu za medicínu, která je nejvyšším světovým vědeckým uznáním.

Narodil se v Praze, 1. 9. 1936. Promoval na Univerzitě Karlově. Na zdejší Ústavu organické chemie a biochemie získal titul RNDr. a v roce 1963 hodnost kandidáta věd (CSc.)

V roce 1984 získal nejvyšší vědeckou hodnost - doktor věd (DrSc.) V roce 2004 se habilitoval na Univerzitě Palackého v Olomouci a v tomtéž roce byl prezidentem republiky jmenován profesorem organické chemie. Za své významné objevy byl jmenován též doktorem honoris causa (Dr.h.c.).

Profesor Antonín Holý byl velmi skromný, avšak významný člověk. Hlavním výsledkem jeho výzkumné práce byla celá skupina léků na virové nemoci, tzv. antivirotik. Jedná se především o léky proti viru pásového oparu, viru pravých neštovic či proti virovému zánětu oční sliznice, ale hlavně proti viru HIV, původci nemoci AIDS. Zasloužil se o vynález zatím nejúčinnějšího léku proti AIDS, bez něhož by na světě umíraly stále stovky tisíc lidí. Též se zasloužil o lék proti hepatitidě typu B. Kromě toho je v současné době testován zatím nejúčinnější přípravek proti rakovině lymfatických uzlin, jehož je profesor Holý vynálezcem.

U profesora Holého vždy platilo, že chemii věnoval celý život a laboratoř považoval za svůj živel. To, co leckomu přijde jako odříkání, bylo pro rodilého Pražana každodenní praxí. Dvanáct hodin v laboratoři obvykle vystřídal večer vyplněný studiem odborné literatury, přípravou přednášek, publikací a vědeckých výsledků. Když si něco předsevzal, dokázal to dotáhnout do konce, přestože mu řada kolegů nevěřila. Své přesvědčení dokázal prosadit, nic ho neodradilo.

Byl vzdělaný, jazykově vybavený a co měl ze všeho nejradši, byla manuální práce – že mohl látky syntetizovat vlastníma rukama. Doma si vyráběl třeba nábytek a měl velkou radost, že si jej vyrobil sám. K jeho zálibám patřilo např. fotografování, cestování, filatelie, pěstování kaktusů.

Pan profesor Antonín Holý zemřel dne 16. 7. 2012 v Praze.

Čerpáno z internetu, napsala Šárka

Pohlazení duše



V obchodě

Jednomu chlapci se zdálo, že se ocitl ve velkém obchodě. Za pultem jako prodavač stál anděl.

„Co tu prodáváte?“ zeptal se kluk.

„Všechno, co si přeješ,“ odpověděl krátce anděl.

Chlapec začal vypočítávat svá přání.

„Přál bych si, aby skončily všechny války ve světě, aby byla všude spravedlnost, abychom byli snášeliví a velkodušní k cizincům, aby bylo v rodinách víc lásky, aby měli všichni práci, abychom v církvi měli k sobě blíž a...“

Anděl ho přerušil: „Je mi líto, chlapče. Ty jsi mě špatně pochopil. My neprodáváme plody, my prodáváme jenom semena.“

*Z knihy Další příběhy pro potěchu duše, napsal Bruno Ferrero.
Vybral Tomáš a Jirka*

Kuriozity



Na nádherný vánoční strom ozdobený více jak třemi tisíci krystaly Swarovski se mohou těšit návštěvníci kodaňského zábavního parku Tivoli. Jedná se o zcela výjimečnou záležitost, která má ozvláštňit 25. výročí od vzniku parku.

Desetimetrový strom, který zdobí krystaly v hodnotě jednoho milionu dánských korun (cca 3 210 000 Kč) a stojí před hotelem Nimb v areálu parku Tivoli, byl rozsvícen 17. listopadu 2019 a návštěvníky bude svým třpytem oslňovat až do 5. ledna 2020. Zdobení stromu přitom trvalo deset dní.

Čerpáno z internetu, napsal Jirka

Tipy na výlety

Můj tip na výlet je na vánoční trhy do Brna, které již začaly od 22. 11. 2019 na Zelném trhu a na Moravském náměstí a potrvají do 23. 12. 2019. Útulný Zelný trh je zaměřen spíše na řemeslné výrobky a tradice, naopak na Moravském náměstí na vás bude čekat vyhlídkové kolo a další nevšední zážitky. Další vánoční trhy začínají 29. 11. 2019 na Dominikánském náměstí a na náměstí Svobody, jež budou trvat do 5. 1. 2020. Dynamické náměstí Svobody překvapí své návštěvníky každodenním živým programem, naopak na Dominikánském náměstí si užijí spíše klidnou atmosféru, gastro speciality i zábavu pro rodinu.

Historické centrum Brna brázdí speciální vánoční tramvaj typu T3. Ve dvacetiminutových intervalech vyjíždí z náměstí Svobody na Českou a přes Malinovského náměstí a Hlavní nádraží přes zastávku Zelný trh zpět na náměstí Svobody. Také se můžeme pěšky vydat Masarykovou ulicí, která nás



dovede na Zelný trh, odkud je to už kousek na náměstí Svobody. Poté můžeme pokračovat Rašínovou ulicí na Moravské náměstí, nebo Zámečnickou ulicí na Dominikánské náměstí.

Všechna tato náměstí se nachází v centru Brna a je na nich spousta památek. Například poblíž Dominikánského náměstí směrem na západ se nachází hrad Špilberk. Hrad je otevřený denně (kromě pondělí) od 9:00 hodin do 17:00 hod. Kromě stálých expozic můžeme až do 2. 2. 2020 zhlédnout poetickou výstavu brněnské výtvarnice Karly Hanušové „Hajundija, zem za zavřenýma očima“.

Čerpáno z internetu, napsal Nikola

*Veselé Vánoce všem, samou radost jen,
ať si Štědrý večer krásně užijete,
svátky radosti prožijete.
Vše nejlepší do nového roku 2020
Vám všem přeje kolektiv uživatelů
a pracovníků STD Kotva
Charity Strážnice*



Smích léčí ... !



Viš jaký je základní rozdíl mezi bohatým a chudým?
Chudý se stará o to, co bude jíst a bohatému dělá starost to, co snědl.

Číšník: Podívejte se, mladíku, za jedno peso u nás můžete dostat akorát rýmu, když si stoupnete do průvanu!

Z kuchyně spěchá do sálu číšník a úslužně se uklání před hostem:
Nesu vám radostnou zprávu, pane! Měl jste úplnou pravdu, nebyla to polévka, byla to voda od nádobí.

Vybrala Veronika

POSILÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku. 18 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel. 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice,
čtvrtletník, ročník 11, prosinec 2019/42 náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Fotoklub ve strážnickém parku

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejně