



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 12

2020 březen

43



Fotil kolektiv uživatelů STD Kotva

***„Je lepší být nenáviděn pro to, jaký jsi,
než být milován pro to, co nejsi.“***

(Kurt Cobain, citát vybrala Nikola)

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741. Činnost organizace je také finančně podporována městem Strážnice, Veselí n/Mor. a Kyjovem.

U šálku čaje ...



Zeptali jsme se uživatelky sociálně terapeutické dílny Kotva, slečny Soni ...

Na jaký pořad se nejraději díváš v TV?

Nejraději se dívám na pořad Policie v akci, potom na kriminální pořady, horory a někdy i komedie. Taky mě zajímají historické filmy.

Jakou květinu máš nejraději a proč?

Nejvíc se mi líbí růže, protože hezky vypadá a krásně voní. S radostí ji taky daruji ostatním, třeba k narozeninám. Mám taky ráda pampelišky. Dají se z nich plést krásné věnečky a dokonce i udělat med.

Máš nějakého mazlíčka? Řekni nám něco o něm.

Mám doma dva mazlíčky. Pejška Pepíka a kočičku Matýska. Rádi si spolu hrají. Pejsek je hodně přítulný, rád se se mnou mazlí. Kočička nám ráda trhá toaletní papír a celkově dělá doma nepořádek.

Co ti přinesla docházka do Kotvy?

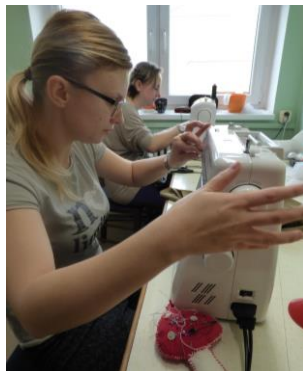
Docházka do Kotvy mi přinesla to, že víc komunikuji, naučila jsem se něco nového a mám spoustu kamarádů. Vždycky se moc těším, že se tu zasměju.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...

V prosinci jsme měli vánoční posezení. Nazdobili jsme si vánoční stromeček a přichystali jsme si společně sváteční oběd. Zazpívali jsme si koledy v doprovodu hry na flétnu, na kterou hrál Robert. Dostali jsme dárečky a s přáním pěkných svátků jsme se rozešli domů.

Před Vánoci jsme už chystali věci na Tříkrálovou sbírku. Čistili jsme pokladničky, nachystali oděvy pro koledníky a také ušili pro koledníky další oděvy na příští rok. V šití jsme se chtěli víc zdokonalit, a proto jsme si ušili pytlíčky na mýdla a plátěné nákupní tašky. Dále jsme začali plést pedigové košíky různých tvarů a velikostí. Máme hodně příze, proto jsme se rozhodli zkusit háčkovat tašky.



Poněvadž se někteří z nás zajímají o ochranu přírody, rozhodli jsme se vyrobit domácí čistící ekologické prostředky, jako např. šumivé bomby do záchodu, aviváž, tekuté mýdlo, čistící pastu a olejovou leštěnku na nábytek. K přípravě jsme použili např. citrusové slupky, vinný ocet apod.

19. února jsme jeli vlakem do Brna na otvírání Centra duševního zdraví (CDZ). Nejdříve jsme ale navštívili katedrálu Petra a Pavla, pak se šli podívat na vyhlídku, odkud byl krásný pohled na Brno. V CDZ nám ukázali prostory, kde se scházejí pracovníci a klienti. Mezi pracovníky



jsou psychologové, psychiatři, doktoři, sociální pracovníci a sestřičky, kteří vyjíždí za klienty do terénu. Učí je doma domácím pracím, doprovází je na úřady atd. Tato služba je pro klienty zcela bezplatná.

Napsali Jiří a Eliška

Vařila Milada!



Kuřecí na kari s rýží a grilovanou zeleninou



Ingredience:

500 g kuřecího masa, 300 g rýže, 3 cibule, ½ pórků, 1 batát, 1 cuketa, ½ máslové dýně, 1 menší celer, 3 čerstvé žampiony, sůl, kari koření, grilovací koření, sušená celerová nať, ostrá paprika, 5 dkg másla, olej

Postup:

Do mísy si vložíme nakrájené maso, okořeníme a osolíme dle chuti a zakápneme olejem. Rýži si propereme a necháme namočenou v hrnci. Zeleninu očistíme, nakrájíme na větší kousky. Troubu rozejdeme na 220 stupňů. Na plech dáme nejdříve celer, pečeme asi 10 min. Pak přidáme batát, dýni a žampiony. Okořeníme, osolíme, zakápneme olejem a přidáme máslo. Jakmile začne zelenina měknout, přidáme i cuketu a dopečeme. Mezitím na pánvi orestujeme maso, přidáme cibuli a ke konci pórek (zeleninu nakrájíme na kolečka). V dalším hrnci zpěníme na oleji cibuli a nasypeme propláchnutou rýži. Orestujeme, osolíme a zalijeme vodou tak, aby byla rýže ponořená. Vaříme do změknutí. Servírujeme s masem a grilovanou zeleninou.

Napsala Milada

Přejeme radostné a požehnané svátky, ať Bůh bdí nad vámi i vašimi bližními.

*Krásné Velikonoce
Vám přeje uživatelé
a pracovní tým Kotvy.*



Ohlédnutí za velikány!

Božena Němcová



Česká spisovatelka byla narozená 4. 2. 1820 ve Vídni. Vlastním jménem Barbora Panklová, byla dcerou české služky a panského kočího, rakouského Němce. Její původ je zpochybňován, někteří tvrdí, že by mohla být nemanželskou dcerou sestry vévodkyně Zaháňské a manželé Panklovi ji adoptovali. Své dětství prožila v Ratibořicích u České skalice na statcích kněžny Zaháňské. V dětství na ní měla velký vliv její babička Magdalena Novotná, která byla tkadlenou a zároveň se stala podkladem pro své nejznámější dílo *Babička*.

Jako sedmnáctiletá byla Božena pod nátlakem své matky provdána za Josefa Němce, který byl komisařem finanční stráže. Manželství nebylo od počátku šťastné. Manželé se velmi často stěhovali, během těchto přesunů se jim narodily čtyři děti. Spisovatelka své cesty využila ke sběratelské činnosti, ze kterých potom psala pohádky a povídky, které veřejnost zařadila do zlatého fondu české literatury. Několikrát také navštívila Slovensko, kam se opakovaně vracela a kde sbírala podklady o zvycích, kultuře a jazyce tamějšího venkovského lidu. Vedle K. J. Erbena byla nejvýznamnější ze sběratelů folklóru.

Když rodina konečně zakotvila v Praze, začala se Němcová scházet se všemi představiteli tehdejší české kultury a začala psát a uveřejňovat básně v časopisech a nadále rozvíjela svoje tvůrčí a vypravěčské schopnosti. Spolu s K. H. Borovským, J. K. Tylem a K. J. Erbenem stála v popředí české literatury ve 40. a 50. letech 19. století.

Vlastenectví manželům Němcovým přinášelo nemalé problémy, tajná policie je stále sledovala. Němcová se nebála říkat nahlas své názory a prosazovat opravdové vlastenectví, velmi se také zajímala o sociální podmínky chudého lidu. Toto téma se odráželo v její tvorbě a hlavním hrdinou v jejích dílech byl proto prostý venkovský lid.

Manželovy příjmy byly nedostatečné, proto Božena Němcová prožila mnoho let svého života ve skromných poměrech, zvláště na jeho sklonku se ocitla v ponižující chudobě, často v hladu a bídě.

Roku 1861 odešla od manžela do Litomyšle, kde připravovala vydání svých spisů. V té době ale byla již vážně nemocná a finanční nouze a zdravotní stav ji donutily k návratu do Prahy, k manželovi.

Zemřela v Praze pravděpodobně na rakovinu, k níž se přidala tuberkulóza, dne 21. ledna 1862.

Díla z pera Boženy Němcové: Národní báchorky a pověsti, Babička, Pohorská vesnice, Slovenské pohádky a pověsti. Povídky: Pan Učitel, Divá Bára, Chýše pod horami, V zámku a podzámčí, Chudí lidé a další díla vyšla za života Němcové časopisecky, po její smrti vycházely v sebraných spisech.

Napsala Veronika., čerpáno z internetu

Pohlazení duše



Osel a flétna

Na poli nějakou dobu ležela opuštěná flétna, na kterou už nikdo nehrál. Až jednoho dne šel kolem osel. Silně do ní foukl, až vydala nejkrásnější zvuk svého života, nejkrásnější v celém životě osla i flétny.

Oba nedokázali pochopit, co se vlastně stalo, a vzhledem k tomu, že rozum nebyl jejich silnou stránkou a oba v rozum věřili, rychle se od sebe vzdálili, protože se styděli za to nejlepšší, co každý z nich za svou smutnou existenci učinil.

Kolik opuštěných fléten a kolik oslů je na tomto světě! Mnozí z nás se neznají a skrývají sami sobě, kdo jsou, a žádají lásku od jiných nepoznaných, kteří svou totožnost také skrývají.

Ale někdy se objeví záblesk, jiskra, a všechno se jasně osvítlí... Ale tím to také končí. Protože schází odvaha. Člověk potřebuje tolik odvahy, aby mohl milovat. Ale stejně tolik jí potřebuje, aby se nechal milovat.

*Z knihy Další příběhy pro potěchu duše, napsal Bruno Ferrero,
vybrala Jana*

Tipy na výlety

Zámek Lednice a jeho okolí



Zámek Lednice se nachází v obci Lednice na pravém břehu Dyje, přibližně 12 km východně od Mikulova. Zámek s rozlehlou zahradou patří mezi nejkrásnější komplexy v České republice. V roce 1996 byl zapsán v rámci celého

Lednicko-valtického areálu do seznamu světového a kulturního dědictví UNESCO. K zámku přiléhá jedinečný palmový skleník se vzácnými dřevinami, postavený podle návrhu Angličana Deviena v letech 1843 – 1845. V okolí zámku se rozkládá rozsáhlý zámecký park vybudovaný na počátku 19. století. V parku se nachází mnoho vzácných dřevin, rybníků a pozoruhodných staveb, jako např. Janův hrad – pseudogotická napodobenina hradní zříceniny, Lovecký zámeček či Minaret z roku 1798. Lednický minaret je asi 62 metrů vysoká romantická rozhledna. Jedná se o nejstarší dochovanou rozhlednu na českém území a zároveň o jediný minaret v České republice. V areálu zámku dále najdeme Maurskou vodárnu, Aquadukt s podobou torza římského vodovodu, umělou jeskyni „Peklo“ a řadu dalších. Všechny spojuje Zámecký rybník s 15 ostrůvky.

Napsala Iveta, čerpáno z internetu

Kuriozity

Čínský maratonec naběhal 50 km v obývacím pokoji

Amatérský maratonský běžec Pchan Šan-cchu z čínského města Chang-čou se během domácí izolace kvůli koronaviru rozhodl neklesat na mysli a sestavil si tréninkovou trať ve svém obývacím pokoji. Za čtyři hodiny a 48 minut uběhl celkem 6250 koleček měřících osm metrů.

Napsala Jitka, čerpáno z internetu

Smích léčí ... !



Manželka chtěla podat balzám na rty. Omylem jsem jí podal vteřinové lepidlo. Ještě teď se mnou nemluví.

Chtěl jsem začít vařit podle receptu. Jenže první věta zněla: „Vezměte si čistý hrnec.“ Tak jsem si raději objednal pizzu!

Víte, proč nemůže šnek utíkat? Protože by mu vlály oči.

Víte, jak poznáte, že venku mrzne? Když mouchy létají v teplákách.

Z internetu vybral Vašek

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku, 18 – 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 12, březen 2020/43, náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Ptačí budka na zahradě STD Kotva, fotil kolektiv uživatelů STD

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejné