

KOTVA

ročník 2

2010/březen

3



**„Přátelství je ten nejvznešenější cit,
kterého je lidské srdce schopno“**

Carl Hilty

V šálku čaje ...



Dnes
poznáme dalšího človíčka
z terapeutické dílny,
je to **Ilona Zábelková**
ze Bzence.

Jaký čaj máš ráda?

Ovocný, třeba jahodový, slazený cukrem a s citrónem.
Nejraději ho piji teplý k snídani.

Na co ráda vzpomínáš?

Například jak jsme byli s Kotvou na výletě v Lednici. Líbil se
mně zámek a prohlídka skleníku. Taký ráda vzpomínám na
kamarádku, s kterou jsme jako mladé holky hodně prožily.
Dnes už, bohužel, není mezi náma.

Máš nějaký zajímavý typ na výlet?

Ráda jezdím do Brna. Prohlížím obchody, taky nakupuji,
chodím tam taky do kina. Líbí se mi taky v Adršpašských
skalách, kde jsem byla na dovolené s rodinou.

Na závěr – Jaké přání chceš, aby se ti splnilo?

Aby maminka byla zdravá a my všichni s ní. Pojedeme do
Itálie, tak aby nám to pěkně vyšlo.

S Ilonkou si povídal šéfredaktor Ing. Petr Náhlík

Bylo nebylo !

Zima se pomalu vzdává své vlády a my začínáme dělat plány na další období.

Při tomto zamyšlení nelze však opomenout pětileté výročí vzniku naší terapeutické dílny Kotva !

Vše začalo 17. ledna 2005. Nás pět uživatelů služby a dva vedoucí jsme se sešli v malé dílničce. Plni očekávání, že můžeme něco smysluplného dělat, jsme začali tvořit program. Plnili jsme polštářky bylinkami, stříhali vatelín pro šicí dílnu a vařili na jedné plotýnce.

Dnes máme vybavenou kuchyň, více místa pro činnost, např. tkaní na stavu, práci s dřevěnými výrobky, keramiku a třeba fotografování. Dílnou prošlo více uživatelů, někteří se již zapojili do běžného života.

V současné době je nás asi o 10 uživatelů víc. Přestože má každý z nás svůj handicap, bývá mezi námi většinou dobrá nálada. Z asistentů rádi vzpomínáme na vedoucí Tinu, která dala naší dílně název Kotva.

Jsme rádi, že tato služba existuje a přejeme ji v příštích pěti letech další spokojené klienty.



**K pátému výročí vzniku bude 1.-30. dubna 2010 ve strážnickém muzeu výstava o naší činnosti.
JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI !!!**

sepsal: Vít Graubner

Vařil Petr !

Vlašský salát

- recept na 1 kg

Potřeby:

30 dkg třeba Gothajského salámu, 25 dkg majonézy (neokyselené), 15 dkg brambor, 14 dkg sterilovaných okurek, 5 dkg sterilovaného hrášku, 4 dkg celeru, 4 dkg mrkve, 2 dkg plnotučné hořčice, 1 dkg mletého cukru, 1 dkg octu, 1 dkg soli, 1 dkg worchesterové omáčky.

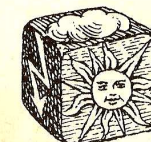
Postup:

Salám nakrájet na nudličky, celer, mrkev uvařit a spolu s okurkami nakrájet na kostičky. Brambory uvařit ve slupce, oloupat a na jemném struhadle nastrouhat. Vše dobře smíchat.

Podáváme s rohlíky nebo nakrájenou houskou.



Pranostika



BŘEZEN

- Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.
- Březnové slunce má krátké ruce.
- Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

DUBEN

- Panská láska a dubnový sníh za mnoho nestojí.
- Jak hluboko v dubnu namokne, tak hluboko v máji vyschne.
- Nevěř žádnému počasí v dubnu – apríl si stejně troubí jak chce.

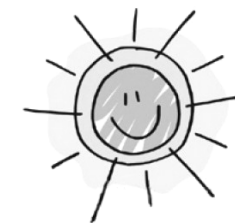
KVĚTEN

- Májová vlašička – naroste travička, májový deštěček – poroste chlebíček
- Je-li už máj zahradníkem, není stodal milovníkem.
- Roj včel i v máji stojí za fůru sena, červnový roj nestojí za námahu.



foto: Tomáš Řičica

Pohlazení duše



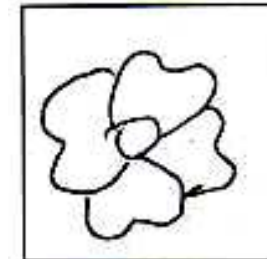
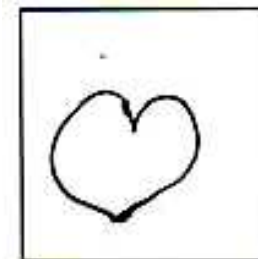
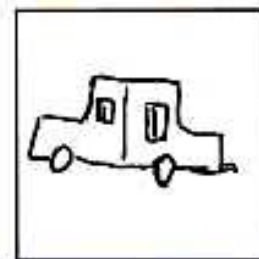
*Ne každý je Ti přítelem,
kdo laskavým se staví.*

*Kdo v nouzi neopustí Tě
ten je přítel pravý.*

*Proto při výběru svých přátel opatrná buď
a nikdy podle zevnějšku,*

nýbrž podle srdce sud'.

vybrala: Markéta Ryšková, čerpáno z internetu



kresba: Bc. Marta Jendrichovská

Tak co, rostou ?



Co roste na jaře?

Z jedlých hub roste **lesní žampion** kolem 10. dubna a dál, **smrž polovolný** – vynikající houba, **čirůvka májůvka** – kolem 20. dubna (jedlá a chutná). Dále roste **závojenka podtrnka** – jedlá a dobrá. Roste pod trnkami.

Z jedovatých hub pozor na **vláknici Patouillardovu** a **závojenku olovovou**. Taky se začíná vyskytovat **albín muchomůrky zelené** – **muchomůrka jarní** – je celá bílá i s lupenami a má kalich smrti (má vějířek u země okolo nohy).

» **PRO HOUBAŘE PLATÍ STÁLE PRAVIDLO: «**
„SBÍRAT JEN TY HOUBY, KTERÉ ZNÁM“

ze zkušeností Zdeňka Svobody

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Posláním sociálně terapeutické dílny Kotva je umožnit lidem s duševním i jiným onemocněním, kteří jsou v produktivním věku a žijí ve Strážnici nebo dostupném okolí, zůstat součástí přirozeného společenství. Rozvojem svých schopností, dovedností, pracovních návyků a nabídkou dalších aktivit mohou tyto lidé žít běžným způsobem svých vrstevníků.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka
ochrana práv uživatelů
podpora seberealizace a sebevědomí uživatele
podpora samostatnosti a soběstačnosti
zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: Charita Strážnice, Kovářská 396, Ludmila Múčková, Jarmila Adamcová t.518333207

Smích léčí ... !



▪ **Babička uspává** v kolíbce vnuče a domlouvá mu:
„Spinkej, hajej, ty náš malý Diplomečku.“
Návštěva se zarazí. „Jak mu to říkáte? A proč?“
Babička si povzdychne:
„Naše Jana odešla studovat na univerzitu, aby získala diplom a přišla s tímhle“.

▪ „**Víš, Jane, která zvířata** nevezal Noe do archy?“
„Nevím.“
„Ryby. Ty zůstaly v moři.“
„Tak je mohli čtyřicet dní chytat, aby měli čerstvé maso ?“
„Nemohli.“
„Proč?“
„Protože měli jen dva červy.“

▪ **Potká Novák** pana Sochora.
„Nemůžou mi, pane Sochor, půjčit dva tři tisíce?“
„Rád bych, ale nemám u sebe peníze.“
„A co doma?“
„Děkuju, všichni zdraví.“

Vybral: Jiří Konečný

Vydává:

kolektiv uvedených uživatelů Sociálně terapeutické dílny Kotva,
Charita Strážnice. Čtvrtletník, ročník 2, březen 2010 /3
šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík
redaktor mykologie: Zdeněk Svoboda
redakční rada: Jiří Konečný, Markéta Ryšková, Tomáš Řižica, Vít Graubner,
Martin Škrabánek, Ilona Zábelková, Bc. Marta Jendrichovská, Mirek Frolka
a zde uvedení.
titulní strana: rozkvetlá louka – strážnický park
zodpovídá: Ludmila Múčková
tel. 518333207, www.straznice.charita.cz, e-mail: středisko.ave@seznam.cz
tisk: Tiskárna Sukupovi, náklad 500 ks