

KOTVA

ročník 2

2010/červen

4



„Chovej se k lidem tak, jak chceš aby se chovali oni k tobě.“

(z internetu)

V šálku čaje ...



Při naší dubnové výstavě v Městském muzeu jsme pozvali na šálek čaje paní místostarostku Strážnice
Mgr. Renatu Smutnou.

Jaký čaj máte ráda?

Nejraději mám bylinkové čaje. Z Hornácka např. Hornácký odzemek nebo Vojšická duha. Připomínají mi moje dětství, kdy jsem jezdila na prázdniny do Kuželova k babičce a chodili jsme tam sbírat bylinky.

Na co ráda vzpomínáte?

Toho bylo hodně. Na všechny rodinné dovolené; na humorné příběhy, když byli děti malé. Taky třeba na zážitky z přírody - třeba východ slunce na Malé Fatře. Nejvíc mi to pomáhá, když mám hodně práce, jsem na nějakém náročném jednání. V té chvíli si ráda představím klid v přírodě.

Máte nějaký zajímavý tip na výlet?

Všude je hezky. Ale z blízkého okolí bych doporučila např. túru na Barborku nebo velkou Javořinu.

Na závěr – Jaké přání chcete, aby se Vám splnilo?

Přála bych si, aby bylo na světě co nejvíc dobra, aby se lidé snažili najít společnou řeč, aby si důvěřovali a byli k sobě vstřícní. Někdy se mi zdá, že je mezi lidmi zbytečně mnoho předsudků a nepochopení.

Za rozhovor děkuje

Ing. Petr Náhlík
šéfredaktor

Bylo nebylo !

Výlet do Brna

Jaro nám svojí silou naznačovalo, že nastal vhodný čas vyrazit na výlet. Taková nabídka se nedá odmítnout. ☺

Poslední dubnový den jsme se rozhodli navštívit brněnské planetárium. Od výletu nás neodradilo ani to, že jsme si museli přivstat. Vyrazili jsme ze Strážnice a ve Veselí nad Moravou a Bzenci se k nám přidali další kamarádi. Dlouhou cestu „courákem „ jsme si zpříjemnili, jak jinak, než kartami. To bylo smíchu!!!!

V Brně jsme nasedli do „šaliny“ a dojeli na konečnou zastávku. Odtud jsme pokračovali krásným parkem až k planetáriu.

Po koupení vstupenek jsme si vyslechli zajímavou přednášku o postavení hvězd v letním období. Probíhala v tmavé místnosti, aby bylo na hvězdy lépe vidět.

Příjemná atmosféra nás nabádala k usnutí. ☺

Po přednášce jsme pokračovali v naší poznávací cestě na pozorovatelně. Viděli jsme z dalekohledu nejdřív Venuši a následně i Slunce. Po ukončení exkurze jsme se občerstvili v nedaleké restauraci. Všem velmi chutnalo!!!

Pak jsme se vydali na zpáteční cestu. Po setkání s „ochotným“ panem řidičem, který nám zavřel dveře před nosem, jsme naštěstí mohli včas dojet na nádraží dalším spojem. Nasedli jsme do vlaku a jeli domů. Někteří opět podlehli vášni karet, jiní využili dlouhou cestu k zdravému spánku.

Exkurze do planetária nás obohatila o nové a velmi zajímavé poznatky. Těšíme se na další výlety, které nám umožní poznávat nádherné taje naší krásné planety.

Zapsala Bc. Marta Jendrichovská



Vařil Vítek !

Vepřové kotlety na víně

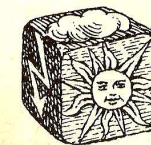
4 vepřové kotlety, 1 cibule, 4 stroučky česneku, 2 dl bílého vína, 4 lžičky hořčice, 100g strouhaného sýra, sůl, sladká mletá paprika, olej.



Kotlety na okrajích nařízneme, naklepeme je, osolíme, opepříme a na horkém oleji po obou stranách opečeme. Po vyjmutí do výpeku vložíme nadrobno nakrájenou cibuli a osmahneme ji, vrátíme kotlety, podlijeme vínem a dusíme. Ke konci dušení posypeme kotlety paprikou a nastrouhaným česnekem. Na talířích potřeme hořčicí a ozdobíme nastrouhaným sýrem. Podáváme s bramborem, který polijeme šťávou (může být i rýže).

vařil Vítek Graubner

Pranostika



Červen

1. Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začnou kositi.
2. V červnu-li sucho než mokro bývá, urodí se hojnost dobrého vína.
3. Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.

Červenec

1. Když dne ubývá, horka přibývá.
2. Červenec nese parna, krupobití a medovice, jestli hojný na bouřky a vichřice.
3. Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

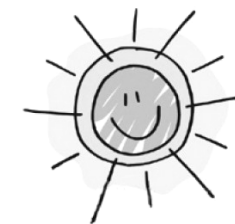
Srpen

1. Srpen má nejkrásnější počasí v roce.
2. I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.
3. Roste-li v srpnu silně tráva, pěkné povětří se očekává.



Foto Jiří Konečný

Pohlazení duše



„Mobil“

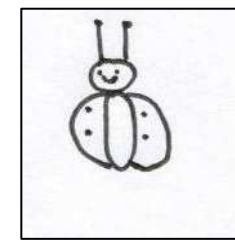
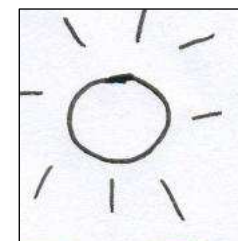
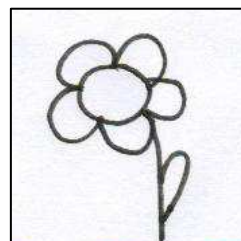
*Skvělý vynález
umožňující kontakt
s kýmkoliv na světě.*

*K rozhovoru s Bohem netřeba víc,
než odváhu k víře darující důvěru.
Ani signál se nemusí hledat.*

*Bůh je vždycky na příjmu,
i když někdy nedává odpověď hned,
protože jsme k porozumění ještě nedorostli.*

Z knihy „Co říkaly věci“, autor Jan Graubner

vybrala: Markéta Ryšková



kresba: Ilona Zábelková

Tak co, rostou ?



Co můžeme najít v létě?"

Když zaprší, roste nepřeberné množství jedlých i jedovatých hub.

Jedlé houby:

hřib dubový - bývá brzo červivý, jiné hříby, holubinky, žampiony
- velmi známé a oblíbené, kozáci, klouzci. V srpnu rostou bedle.

Jedovaté houby:

pozor na muchomůrku zelenou, dále hřib satan, pavučinec plyšový
- velmi zákeřný.

PRO HOUBAŘE PLATÍ STÁLE PRAVIDLO:
„SBÍRAT JEN TY HOUBY, KTERÉ ZNÁM“

ze zkušeností Zdeňka Svobody

POSILÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Posláním sociálně terapeutické dílny Kotva je umožnit lidem s duševním i jiným onemocněním, kteří jsou v produktivním věku a žijí ve Strážnici nebo dostupném okolí, zůstat součástí přirozeného společenství. Rozvojem svých schopností, dovedností, pracovních návyků a nabídkou dalších aktivit mohou tyto lidé žít běžným způsobem svých vrstevníků.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka

ochrana práv uživatelů

podpora seberealizace a sebevědomí uživatele

podpora samostatnosti a soběstačnosti

zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: Charita Strážnice, Kovářská 396, Ludmila Múčková, Jarmila Adamcová t.518333207

Smích léčí ... !



- Pacienta mají operovat.
Ještě než ho uspí, všimne si operující lékař, že se pacient třese jako osika.
„Proč se tak třesete? Snad byste se nebál!“
„Je to moje první operace, pane doktore, tak mám trochu strach...“
„Ale jděte. Podívejte se na mě! Také je to moje první operace a copak se třesu?“
- Policista chytí lupiče, který drží v ruce zlatý prsten.
Ptá se ho: „Kde jste vzal ten prsten?“
„Našel jsem ho.“
„A proč jste ho nešel nahlásit a nevrátil ho?“
„Vždyť je tady vyryto- „Navěky tvůj.“
- „Přes tyto brýle vidíte už lépe?“ , ptá se lékař pacienta.
„Ohromně paní doktorko.“

připravil Vítek Graubner

Vydává:

kolektiv uvedených uživatelů Sociálně terapeutické dílny Kotva,
Charita Strážnice. Čtvrtletník, ročník 2, červen 2010 /4

šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík

redaktor mykologie: Zdeněk Svoboda

redakční rada: Jiří Konečný, Markéta Ryšková, Tomáš Řižica, Vít Graubner,
Ilona Zábelková, Bc. Marta Jendrichovská, Mirek Frolka
a dále uvedení.

titulní strana: Naše děvčata se zmrzlinou

zodpovídá: Ludmila Múčková

tel. 518333207, www.straznice.charita.cz, e-mail: středisko.ave@seznam.cz

tisk: Tiskárna Sukupovi, náklad 500 ks

neprodejné