

KOTVA

ročník 3

2011/září

9



fotila Eva Lankašová

**Pochopit můžeme pohledem zpět,
žít můžeme pohledem vpřed.**

Autor neznámý
(vybral Víta Graubner)

U šálku čaje ...



Zeptali jsme se naší uživatelky, slečny
Bc. Marty Jendrichovské ze Strážnice...

Do jaké země by jsi se ráda podívala?

- Mým snem je podívat se do Svaté země. Další země, která mě láká, je Francie.

Co ráda děláš a jaké jsou tvé koníčky?

- Ráda jezdím na kole. Práce s dětmi je zároveň mým koníčkem. Nejlepší odměnou je zajištění našeho psa Brix.

Co ti /ne/chutná?

- Moje nejoblíbenější jídlo je kombinace masa a ovoce. Nechutnají mně syrové olomoucké tvarůžky.

Co by jsi chtěla změnit, kdyby jsi byla prezidentkou?

- Snažila bych se, aby peníze šly na správné účely.

Za rozhovor děkuje

Ing Petr Náhlík
šéfredaktor

Bylo nebylo !

Koncem června jela dílna Kotva na tři dny rekreace. Bylo to na Rusavu v hostinských vrchách. Hradil nám to fond EU. Díky krásnému počasí nám bylo nádherně. Cesta vlakem proběhla bez problémů. Jelo nás 15. Díky kopcům a lesů přímo u chaty jsme nezaháleli a po ubytování následovala seznamovací procházka po obci a okolí Rusavy. Naše těla po celou dobu pobytu dostala potřebnou dávku sportovního vyžití. Na jednom kopci nás málem oblízli krávy a dokonce jsme „potkali velké houby“ u jedné restaurace. Na závěr dne jsme si zazpívali u táboráku, kde jsme si k večeři opekli špekáčky. Na druhý den následovala výprava na svatý Hostýn, kam nás dopravil autobus. V kostele jsme dostali požehnání. A po nákupu suvenýrů nás většina jela zpět, jen čtyři se odvážili pěšky. Na večeři byli steaky a pohoda s písničkami. Poslední den nás dobrá nálada neopustila a po obědě jsme se vydali na cestu domů. Jen musím podotknout, že jsme s chatou a personálem byli nadmíru spokojeni. Ozdravný pobyt jsme si mohli zpestřit také pobyt v bazénu, vířivce nebo sauně.

Napsal Štěpán Šlahůnek



Vařil Štěpán

Zapečené těstoviny s tvarohem

Suroviny potřebné na jeden plech:
2 balíčky plochých nudlí, měkký tvaroh, sáček sušených rozinek, moučkový cukr, máslo.

Postup:

Nudle uvaříme ve slané vodě. Tvaroh zamícháme s rozinkami. Přidáme cukr. Uvařené nudle rozdělíme na dva díly. Vymažeme plech máslem. Poklademe jeden díl nudlí. Na to dáme rovnoměrně tvaroh, pak přeložíme druhým dílem těstovin. Nakonec dáme péct na 200 stupňů asi hodinu. Při podávání potřeme máslem a pocukrujeme podle toho, jak to má kdo rád.



Vařil Štěpán Šlahůnek

Pranostika

Září

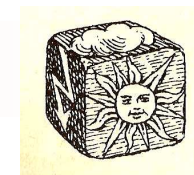
Teplé září- dobře se ovoci i vínu daří.
Na dešti v září rolníku moc záleží.
Teplé září- říjen se mračí.

Říjen

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.
Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.
Říjen když blýská, zima plíská.

Listopad

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.
Když stromy v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.
Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.



Vybral Ing. Petr Náhlík

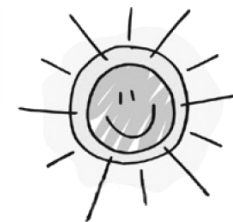


Fotila Bc. Marta Jendrichovská

***Bože, dej mi pokojné srdce, abych přijímal to, co změnit nemohu,
odvahu k tomu, abych změnil to, co změnit mohu,
a moudrost, abych tyto věci mohl rozeznat.***

z knihy *O radostech lidské duše*
Vybrala Markéta Ryšková

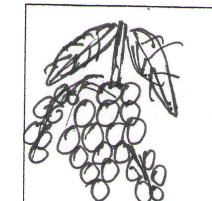
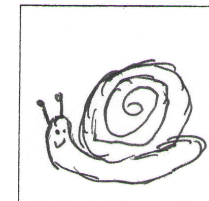
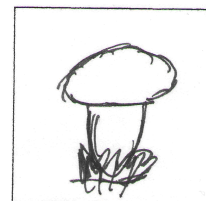
Pohlazení duše



Kráčím cestou a nevím kudy dál, avšak zastavím se na rozcestí a rozhlédnu se kudy dál a vidím jen zarostlé cesty vysokých trav a jen jedna cesta, která je kousek dál a je čistá bez vysokých trav a vede někam dál až do údolí k hornatým skal a když kráčím tou cestou dál tak vidím jak po stranách hornatých skal stéká horský vodopád do velké laguny připomínající tvar krásné labutě a když kráčím tou cestou dál najednou se cesta ztrácí a už nelze jít dál. Kam teď mám jít dál, když tahle cesta tu končí u těch hornatých skal, když už jsem došel až tak dál a v nadějích, že tahle cesta půjde dál, kudy teď mám jít dál? Mám se vrátit a jít dál přes ten hornatý vodopád, který stéká z těch skal a na vrcholu těch skal snad v naději, že tam ta cesta naděje půjde dál?

Když už se ztrácíš ve svých cestách nadějích a nevíš kudy kam, tak vždy, vždy se někdo ukáže a řekne ti kudy jít tou cestou naděje dál...

Báseň napsal Petr Talach



Nakreslila Ivanka Pokorníková

Kuriozity

- Polskému cyklistovi Mieczyslawu Jasinskému (55) při jízdě na kole začaly hořet trenýrky. Tento sportovec při jízdě prý ucítil kouř, tak se podíval dolů a hořel. Svědkové ho popsali jako jedoucí pochodeň. Ještě se z něj kouřilo, když ho našli. Lékaři mu ošetřili popáleniny druhého stupně a policisté šetřili příčinu požáru, i když je na vině nejspíš tření a množství potu. Na tvrzení: Sportem k trvalé invaliditě zřejmě něco bude.
- Vodní elektrárna ve Veselí nad Moravou byla vybudována přestavbou mlýnů, kterou provedl hrabě Chorinský. Areál elektrárny tvoří dvě budovy s vodními turbinami typu Francis. První turbosoustrojí bylo vyrobeno v roce 1914, výkon 120 kW, druhé pochází z roku 1927, výkon 160 kW. Převodové kolo má 720 dřevěných zubů. Obě jsou v původním stavu a jsou plně funkční. Z elektrického zdroje umístěného ve mlýně se ve Veselí 30. 12. 1901 na náměstí rozzářily první čtyři žárovky.

Vybrala Šárka Foukalová a Lucka Pokorná

POSLEDNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí lidem s duševním onemocněním, kteří z důvodu snížené soběstačnosti nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce, možnost posílit a rozvíjet jejich pracovní schopnosti a dovednosti prostřednictvím každodenní pracovní činnosti. Tato služba přispívá k začleňování každého z nich do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

respektování důstojnosti člověka
ochrana práv uživatelů
podpora seberealizace a sebevědomí uživatele
podpora samostatnosti a soběstačnosti
zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce:

Charita Strážnice, Kovářská 396, Bc. Jana Maňáková tel: 518333207

Smích léčí ... !



- Policista vede propuštěného vězně ke dveřím věznice a povídá mu:
„Civil nedostanete, ten vám tady schováme.
Jak vás znám, tak jste stejně do večera zpátky.“
- Policista se oženil a aby dokázal své novomanželce, jaký je výborný manžel, dává se do přípravy oběda. Když je hotový, ptá se manželky:
„Drahá, můžeš si vybrat, co budeš chtít na oběd.
Buď si můžeš dát rybí prsty a nebo moje.“
- N ulici se ptá paní policisty:
„Panáčku, nevíte, jak bych se co nejdříve dostala na nádraží?
Spěchám na vlak, jedu do Františkových lázní.“
„Opravdu? Podivil se policista.
„Já se jmenuji František a ani jsem nevěděl, že mám své lázně.“

Vybral Tomáš Řičica

Vydává:

kolektiv uvedených uživatelů Sociálně terapeutické dílny Kotva,
Charita Strážnice, Čtvrtletník, ročník 3, září 2011 /9
šéfredaktor: Ing. Petr Náhlík
redakční rada: Eva Lankašová, Vít a Graubner, Bc. Marta Jendrichovská, Štěpán Šlahůnek, Markéta Ryšková, Petr Talach, Tomáš Řičica, Šárka Foukalová
titulní strana: Rusava (fotila Eva Lankašová)
zodpovídá: Bc. Jana Maňáková
tel. 518333207, www.straznice.charita.cz, e-mail: středisko.ave@seznam.cz
tisk: Tiskárna Sukupovi, náklad 500 ks

neprodejné