



Sociální služba je poskytována díky
spolufinancováním Města Strážnice a okolních
obcí regionu, JMK a MPSV.
Činnost organizace je finančně podporována
městem Kyjovem a Veselí n/Mor.

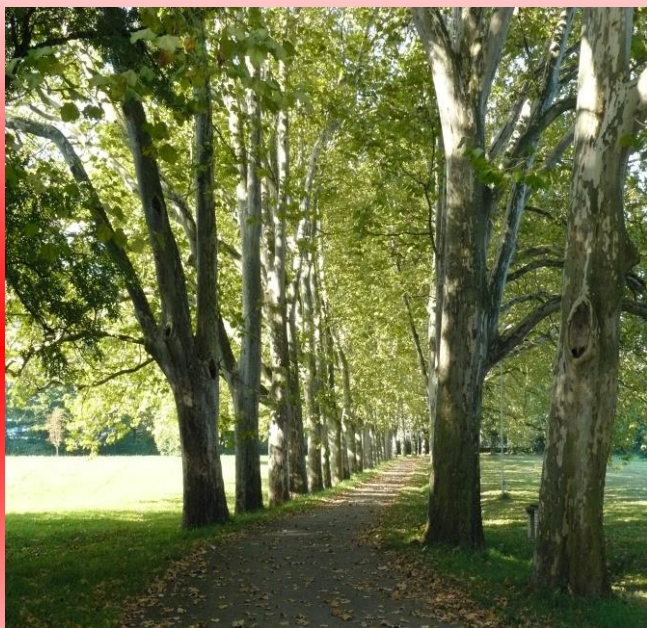


KOTVA

ročník 8

2016/červenec

28



Fotila Šárka Foukalová

***Jestli najdeš v životě cestu bez překážek,
určitě nevede nikam.***

(Arthur Charles Clarke)

Vybrala Ing. Jitka Pašková

U šálku čaje...



*Zeptali jsme se vedoucí asistentky sociálně terapeutické dílny Kotva
paní Gabriely Mlýnkové...*

Do jaké země byste se ráda podívala?

Mám ráda teplo, moře, takže asi nejraději na Kanárské ostrovy. Ale jenom se podívat, na týden, maximálně na deset dní a už bych se zase těšila domů. V zimě bych nejradši taky někam do teplých krajín. Rozhodně teplu dávám přednost před zimou a zimními radovánkami.

Co ráda děláte a jaké jsou vaše koníčky?

Ráda pracuju s dětma. Vedu hasičský kroužek, přípravku předškolní děti, se kterýma se bezvadně odreaguji. Také ráda čtu rodinné ságy. Baví mě paličkování, když je na to čas. Velmi ráda se věnuju rodině, miluju rodinné výlety. Manžel má včely, takže když něco potřebuje, tak ráda pomůžu.

Co vám /ne/chutná?

Chutná mi všechno, když mi někdo navaří. Výjimkou je držková polévka. Tu opravdu nemusím. Mám ráda klasickou svíčkovou a miluju těstovinové saláty. Těstovinové saláty u nás nikdo nejí, takže jsem ráda, když si ho někde na výletě můžu dát. Z ovoce mám ráda místní jako jablka, hrušky, broskve. Ráda taky zavařuju a dělám marmelády. Zeleninu mám ráda syrovou, tepelně upravená zelenina mi moc nechutná.

Co byste chtěla změnit, kdybyste byla prezidentem?

Za prvé bych nikdy nechtěla být žádným prezidentem. Politiku nesleduju a nezajímám se o ni, jsem ráda tam, kde jsem. Co se týká otázky uprchlíků, do naší republiky bych pustila pouze ženy s dětma.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Ing. Jitka Pašková

Bylo nebylo ...

Jarní sezóna nám začala už v únoru. Připravili jsme si děrované kelímky, do kterých namícháme zahradnický substrát s vodou. Rajčata jsme sázeli po jednom semínku, papriky zpravidla po dvou. Přísady hodně zaléváme, aby pěkně vzklíčily. Když se oteplí, jdeme na zahrádku. Připravíme si hlínu na setí. Je-li vhodné počasí, sázíme cibuli, hrášek, petržel a mrkev. Sadíme také semínka salátu, šalvěje či celeru. Vše, co jsme



zasadili, pravidelně zaléváme. Až nám přísady vyrostly, tak jsme je rozesadili. Salát nám krásně vyrostl. To proto, že se o ně pravidelně staráme. Když nám v Kotvě vzrostly rajčata a papriky, nasadili jsme je do připravených záhonů. Začínáme také sekat trávnik. Posečenou trávu dáváme do kompostu.

Když nám nepřálo počasí, vydali jsme se na exkurzi do Blatnice pod svatým Antonínkem, kde jsme navštívili místní pekárnu. Paní vedoucí byla velmi ochotná. Prošli jsme zázemí pekárny, viděli jsme stroje na výrobu pečiva. Na rozloučenou jsme každý dostali koláček.



Poté jsme se přesunuli do domova důchodců, kde byla výstava kraslic. Paní poutavě vyprávěla o své výstavě v Číně, kdy největší zájem byl o žluté kraslice. Po výstavě jsme šli na oběd do místní hospůdky. A po dobrém obědě nám zbyl ještě čas prohlédnout si svatý Antonínek.



Navzdory větrnému počasí jsme si prošli křížovou cestu. V dobré náladě jsme se rozjeli do svých domovů. V květnu jsme měli domluvenou exkurzi v podniku RI OKNA ve Bzenci. Dva průvodci nás vyčerpávajícím způsobem provedli po celém závodě. Viděli jsme

výrobu oken od zpracování ráků po jejich zasazení.

Okna byla velká i malá, zasazování do rámců probíhalo automaticky. Rámy mohou být různých barev. V továrně byl velký hluk, takže jako balzám na duši působil následný výlet na starý hrad nad Bzencem.



Počasi bylo více než příznivé, viditelnost byla výborná, Bzenec jsme měli pod sebou jako na dlani. Prohlédli jsme si také kapličku sv. Floriána. Poté jsme si zašli na velikánský oběd. Moc nám chutnalo a nakonec jsme jeli zpět do Kotvy.

*Napsali Tomáš Řičica, Ing. Jitka Pašková
fotila Šárka Foukalová*

Vařila Šárka ...

Bramborové knedlíky plněné uzeninou se zelím

Ingredience:

700 g brambor, 150 g hrubé mouky,
150 g krupice, 2 vejce,
2 lžice mléka, salám (selský, Vysočina),
sterilované zelí, sůl, kmín, cukr

Postup:

Nejdříve uvaříme brambory ve slupce a necháme vychladnout. Nachystáme si salám, nakrájíme na kostičky a osmažíme na pánvi. Uvařené brambory oloupeme a nastroháme na struhadle najemno. Přidáme hrubou mouku, krupici, vejce, mléko a sůl. Vypracujeme těsto. Těsto rozválíme, rozkrájíme na čtverečky, dáme salám a tvoříme knedlíky. Knedlíky vkládáme do vařící vody a vaříme tak dlouho, dokud nevyplavou na povrch.

Zelí dáme do hrnce, podlijeme vodou, přidáme kmín a dusíme. Na oleji si osmažíme cibulku, přidáme hladkou mouku a vytvoříme si jíšku. Zelí jíškou zahustíme. Nakonec dochutíme solí a cukrem.



Napsala Šárka Foukalová

Ohlédnutí za velikány!



PhDr. Vítězslav Volavý

(10. 3. 1922 v Meziboří na Žďársku - 11. 4. 1983) – folklorista a primáš cimbálové muziky. Studoval na gymnáziu ve Strážnici, později na FF MU v Brně. Zpočátku působil jako profesor na strážnickém gymnáziu, v roce 1956 se stal ředitelem Krajského střediska lidového umění ve Strážnici. Ze Strážnických slavností vybudoval postupně mezinárodní folklorní festival.

V období okupace se ve stárnoucí muzice J. Horného objevuje nástupnická krev, kterou zosobňuje především Slávek Volavý, tehdy student gymnázia ve Strážnici. Přirozené nadání, umocněné odborným hudebním školením i vysokoškolským studiem jazykovědným a národopisným, jej přivedlo k zasvěceným znalostem z široké oblasti umění. Kromě hudby, a to nejen lidové, ale i klasické, měl obzvlášť nevšední přehled i o literatuře, výtvarném umění a divadle. Nejvíce však zasvětil svůj život lidové kultuře. A to tak dokonale, že v širokém povědomí doma, ale i za hranicemi, se stal jedním z nejznámějších moravských lidových umělců 2. poloviny 20. století. Stal se vlastně synonymem a legendou folklóru moravského Slovácka.

Od roku 1943 začínala samostatně působit mladá muzika, sdružující novou muzikantskou generaci. Osobnost primáše Vítězslava Volavého vtiskla celé muzice příznačný a nezaměnitelný charakter. Jeho podmanivá hra pramenila z vysoce uvědomělého a vnímavého vnitřního zázemí, vyznačovala se opravdovostí a hloubkou prožitku. Muzika Slávka Volavého, která si vytkla za cíl začleňovat folklorní hodnoty do světa civilizace a moderní kultury, zaujímá v dějinách folklorního hnutí zakladatelské místo. S jejím jménem jsou spojeny také začátky světoznámého, mezinárodního folklorního festivalu, od roku 1946 pravidelně pořádaného ve Strážnici. Dnes působí ve městě několik folklorních souborů. Jednou z nich je Cimbálová muzika Strážničan. Není náhodou, že se v ní sešli Vítězslav a Lukáš Pálenští, vnukové Slávka Volavého.

Za svoji nepřehlédnutelnou činnost na poli folkloru byl tehdejším režimem oceněn titulem zasloužilý umělec.

Z internetu vybrala Eva Heinrichová

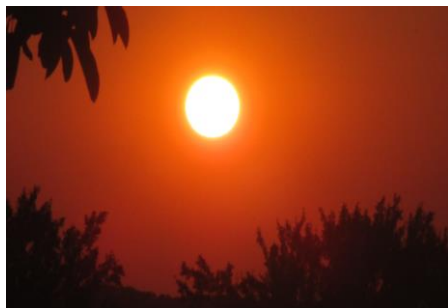
Pohlazení duše



Zdravý optimismus

Velké množství lidí žije negativním duševním životem. Ráno se probudí a začnou se zaobírat navyklým kolotočem depresivních nebo jinak záporných myšlenek. Zase jsem se v noci špatně vyspal, tohle mě bolí, proč ti ptáci venku tak řvou, ta obloha je odporně šedivá, té práce co mám dnes před sebou, to zase budu večer zmlácený jako pes apod. A tak se to táhne celý den. Autobus přijel pozdě a nebylo si kam sednout, v obchodě neměli čerstvé pečivo, šéf si na nás vyléval zlost, bolela mě hlava atd. Jak má být člověk optimista a mít dobrou náladu, když má kolem sebe tolik negativních podnětů?

Všechno to začíná prvními ranními myšlenkami. Pokud jste nevyspalí, choďte spát o hodinu dříve. Ty nekonečné seriály v TV za to nestojí, aby Vám ničily následující den. Být vyspaný do růžova je základ dobré nálady. Taky bych vyřadil z programu filmy obsahující násilí, strach a jiné negativní jevy. Myslíte, že to pak bude nuda? Vůbec ne, vaše nitro Vás za to brzy odmění trvalou dobrou náladou. Pak už ptáci po ránu neřvou, ale krásně zpívají, obloha je šedivá – to nám hezky zaprší a všechno poroste, budou levné potraviny. Mám před sebou hodně práce – to si krásně protáhnu tělo, ani nebudu muset odpoledne cvičit, abych se udržel ve formě. Autobus přijel pozdě a narvaný – určitě to pan řidič neudělal schválně a nohy mi neupadnou, když jednou postojím. Není čerstvé pečivo – ty včerejší rohlíky se taky dají jíst, co by za to lidi ve středověku dali. Šéf má mizernou náladu – přátelská věta nebo projevené soucítění s jeho problémy dokážou udělat divy s každým člověkem. Bolest hlavy – proč by mě měla bolet hlava, když v ní nemám žádné negativní myšlenky ani starosti ... ?



*Josef Sečka
Fotil Mirek Frolka*

Kuriozity, osmisměrka

Ozdobně vyřezaná jablka

Studenti, pedagogové a absolventi hotelové školy, vyšší odborné školy hotelnictví a turismu a jazykové školy s právem státní jazykové zkoušky dekorativně vyřezali v průběhu 8 hodin celkem 442 jablek. Rekordu bylo dosaženo 7. června 2008 v zámeckém příkopu na náměstí Jiřího z Poděbrad v Poděbradech v rámci akce Poděbradské jablko 2008.

Stanislav Volný, Václav Náhlík

OSMISMĚRKA – vytvořil Josef Sečka

B	A	B	I	Č	K	A	N	R	O	T	S	I	Z	N	A	R	T	A	E
R	L	R	K	N	K	L	P	Á	R	Á	T	K	O	O	E	M	O	C	E
A	B	A	T	Y	Š	E	A	K	S	E	R	T	B	K	M	P	V	Š	T
V	A	T	T	L	V	P	V	O	V	L	Á	D	Á	N	Í	O	U	I	A
O	T	R	Ě	N	Ř	A	O	S	V	Ě	Ž	E	N	Í	J	D	Ř	L	T
M	R	U	Č	N	Í	K	D	E	K	Í	N	Č	Í	L	K	A	U	E	J
A	O	P	S	Á	D	K	A	L	A	P	I	D	U	C	H	D	R	B	O
S	S	O	L	O	L	I	T	O	O	A	C	E	T	O	N	A	Ř	P	S
Á	U	R	O	L	O	G	I	E	K	O	E	E	D	A	B	K	A	O	E
K	B	K	S	O	L	O	G	I	K	A	K	T	V	A	M	R	L	A	F
A	O	Á	N	M	S	V	Z	R	O	L	I	N	K	A	Ě	O	A	N	S
B	T	Š	O	O	E	U	A	L	I	D	I	Á	Á	E	K	Z	V	T	E
E	U	A	V	U	M	J	E	S	E	T	E	R	L	P	J	U	N	O	Č
L	A	V	I	C	E	Á	T	R	R	L	N	Í	B	U	O	B	P	L	K
A	A	K	C	D	Ř	Í	K	O	V	I	C	E	A	E	V	R	O	P	A

ABATYŠE, ACETON, ALBATROS, ANDULA, AUTOBUS, BABIČKA, BLATNÍK, BOUBÍN, BRATR, BUDÍK, CÍLE, DUŠE, EMOCE, EVROPA, JESETER, JOSEF, KABARET, KABELA, KAPELA, KLÍČNÍK, KOLOS, KOVOMAT, KREDIT, KVAŠÁK, KYVADLO, LAPIDUCH, LAVICE, LISTÍ, LOGIKA, LUPEN, LYNČ, MOŘE, MUZIKA, NÁPOR, NOVIC, OBJEKT, OBRAT, OHAŘI, OKRAJE, OLINKA, OLOMOUC, OPAR, OSVĚŽENÍ, OVCE, OVLÁDÁNÍ, PÁRÁTKO, PLOTNA, PUKAVEC, RÁKOS, RUČNÍK, ŘEMESLO, ŘÍKOVICE, SÁDKA, SAMOVAR, SEČKA, SOLOLIT, STRÁŽNICE, SUKNO, TRANZISTOR, TRESKA, UROLOGIE, VNITRO, VŘÍDLO, ZOBÁNÍ, ZORKA, ZUBR

Smích léčí ... !



Vnouček Jožka přinesl babičce na šedesáté narozeniny plnou náruč květů.

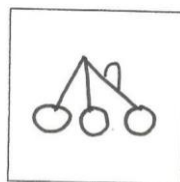
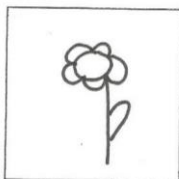
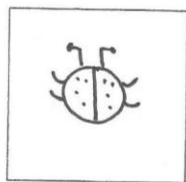
Babička: „Ale Jožko, vždyť takových mám plnou zahradu!“

Jožka: „, Měla jsi!“

Pacient: „Pane doktore, vždycky když piju kávu, cítím takové píchání u oka.“

Doktor: „Zkuste si vyndat z hrnku lžičku.“

Vybral Michal Pavliňák



Nakreslila Ilona Zábelková

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- respektování důstojnosti člověka
- ochrana práv uživatelů
- podpora seberealizace a sebevědomí uživatele
- podpora samostatnosti a soběstačnosti
- zachování rovných příležitostí pro všechny

Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: tel. 518 333 207, 737 054 064

Vydává: Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice, čtvrtletník, ročník 8, červen 2016/28, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Ing J. Pašková, redakční rada: I. Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, N. Kříž, P. Něměický, V. Náhlík, M. Ryšková, T. Řičica, Š. Foukalová, V. Studénková, V. Vajčnerová, M. Pavliňák, Z. Svoboda, M. Frolka, S. Volný, E. Heinrichová. Titulní strana: letní příroda, fotil kolektiv Kotvy, fotky vybrali V. Vajčnerová a J. Konečný. Tisk: Tiskárna Sukupovi Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková
Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,
e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz neprodejné