



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# KOTVA

ročník 8

2016/září

29



*Fotil Mirek Frolka*

*„Knihy o zdraví čtete pozorně, mohli byste zemřít na tiskovou chybu.“*

*Mark Twain*

*Vybrala Šárka Foukalová*

## *U šálku čaje...*



*Zeptali jsme se uživatelky  
sociálně terapeutické dílny Kotva  
slečny Vladimíry Vajčnerové...*

### ***Do jaké země by ses ráda podívala?***

Ráda bych se podívala do Svaté země, do Izraele, protože je to tam pěkné a každý, kdo tam byl, to chválí. Je to takové putování po Ježíšových stopách.

### ***Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?***

Ráda pletu, háčkuji, dělám proutěný pedik. Nejradši pletu šály. Z pediku vyrábím košíky. Teď se budu učit ošatky.

### ***Co ti/ne/chutná?***

Chutná mi hlavně čínská kuchyně. Nemám ráda kvasnicovou polévku. Dříve jsem neměla ráda bramborový guláš. Ráda vařím těstoviny s masem anebo brambory s obalovaným špízem.

### ***Co by jsi chtěla změnit, kdyby jsi byla prezidentem?***

Zařídila bych snížení platu poslanců. Ráda bych také ovlivnila jejich chování. Nelíbí se mi, jak se prezentují v televizi. Zařídila bych, aby dali více peněz na Moravu důchodcům.

*Zapsala šéfredaktorka Ing. Jitka Pašková*

## Bylo nebylo ...

### Rusava

Jako každým rokem se naše STD Kotva vydala v červnu na třídní výlet. Tentokrát jsme vybrali Rusavu, oblast kolem Hostýna. V den odjezdu jsme se všichni shromáždili v Charitě, naložili zavazadla do auta a mohli jsme se vydat na cestu. Někteří klienti cestovali vlakem. Cesta rychle ubíhala a my jsme přijeli do Holešova. Naobědvali jsme se a vydali na exkurzi do keramické dílny, kde nám



byla předvedena práce na hrnčířském kruhu a práce s keramickou hlínou. Po exkurzi jsme nasedli do aut a jeli směr Rusava. Na chatě jsme se ubytovali, a protože bylo deštivé a chladné počasí, večerní opékání buřtů jsme si udělali pod střechou na grilu. Druhý den našeho výletu jsme brzy ráno odjížděli auty do

města **Nový Jičín**. Cestou jsme navštívili Oční studánku pod Svincem, která má léčivé účinky. V městském muzeu jsme si prohlédli výstavu o generálu Laudonovi a expozici klobouků. Vyrobili jsme si menší klobouček, který jsme si mohli vzít domů. Některé z větších klobouků jsme si i vyzkoušeli. Poté jsme si prohlédli město. Cestou zpátky jsme ještě navštívili zříceninu hradu **Starý Jičín**. Potom jsme se vydali na cestu zpět na Rusavu. Na druhý den nastal poslední den našeho výletu. Odjezd z Rusavy jsme plánovali kolem půl dvanácté. Část klientů se vydala vlakem a druhá část se vezla autem. Plni zážitků a dojmů jsme v pořádku přijeli do Strážnice.

**Fotoklub Petrov** - byl hezký slunečný letní den a STD Kotva se v hojném počtu vydala na Fotoklub do přístavu Petrov. Někteří klienti si vzali i svůj foťák, aby mohli fotit přírodu kolem Bařova kanálu. Když jsme prošli za mostem ke starému městu, tak jsme objevili na protějším břehu postavičku babičky s nůši. Byla to hezká řezbářská práce.



Cestou jsme si povídali, proto nám cesta rychle ubíhala a my jsme už z dálky viděli kotvící loď v přístavu Petrov. Chvilí jsme si v přístavišti odpočinuli a pak se vydali autobusem zpět domů.

Ve středu 10. 8. se u nás na Charitě uskutečnila **beseda o Zambii s Geraldem Dakou**. Povídal nám o rodině, svých studiích na kněze a o přírodě v Zambii.

**Kubbfest** - už v červenci jsme dostali z Labyrintu Uherské Hradiště



pozvání na turnaj ve hře Kubb. Dne 11. 8. brzy ráno jsme se shromáždili před Charitou a vyrazili auty na cestu do Uherského Hradiště. Kamarádi z Labyrintu, se kterými jsme se znali už z minulého roku z Kubbfestu, nás přátelsky přivítali a nabídli drobné občerstvení. Turnaje se zúčastnili celkem 4 týmy. Mezi zápasy družstev jsme měli vyrobit velký deštník, aby se pod něj schovalo celé naše družstvo. Vyráběli jsme z balicího papíru

a zkrášlovali jsme to různými barvami. V této soutěži jsme byli nejlepší. Nakonec byly vyhlášeny výsledky v soutěži Kubb. Naše družstvo skončilo na hezkém třetím místě. Nastalo loučení a cesta zpátky domů do Strážnice. Už teď se těšíme na příští rok na další turnaj ve hře Kubb.

*Napsala Veronika Studénková, fotil kolektiv Kotvy*

## Pohlazení duše



### Úsvit

Slunce vychází a úsvit nového dne se představuje – další šance začít znovu. Příliš často však nosíme s sebou do nového dne problémy minulosti. Přejeme si, abychom mohli dál spát a nemuseli se probouzet.

Když se takto cítím, vycházím ven a obklopí mě klidná krása přírody. Zátěž mého srdce začne nahrazovat vděčnost. Uvědomuji si, co je pro mě důležité. Jsou to malé skutky laskavosti, co mě udržuje a milující lidé v mém životě, ne starosti, strach, seznamy a plány.

Všichni potřebujeme najít způsob jak čelit každému novému dni s vděčností a oceněním, děkovat lidem a věcem ve svém životě a probouzet se k úsvitu nového dne plni radosti a očekávání.

*„Až zítra vstanete, hledejte krásu dne*

*a minulost zanechte za sebou. Bud'te vděční.“*

*Z knihy 365 receptů pro duši od Bernie S. Siegel vybral Jiří Konečný*

## *Ohlédnutí za velikány!*

### **Vladimír Menšík**

Narodil se 9. října 1929 v Ivančicích. Byl to český herec, moderátor, lidový vypravěč a bavič, držitel ocenění Národní umělec, otec herečky a moderátorky Martiny Menšíkové. V divadle hrál jen velmi málo – většinu ze svých 150 rolí ztvárnil ve filmu a televizi. Vladimír Menšík uměl hrát na piano, závodně házenou, rekreačně fotbal.



Hrál v divadle a byl jím zcela pohlcen, ale i přesto toužil zahrát si ve filmu. Upozornil na sebe rolí italského mechanika ve filmu Dědeček automobil režiséra Alfréda Radoka. Z divadla odešel a v roce 1958 podepsal smlouvu s Filmovým studiem Barrandov. K divadlu se vracel už víceméně ojedinele. V 50. a 60. letech se naplno rozjela jeho kariéra u filmu. V 70. letech se již objevoval převážně v komediálních rolích a to jak ve filmech, tak i v pohádkách a seriálech. Z komických rolí připomeňme např. postavy z filmů **Limonádový Joe**, **Bílá paní**, **Světáci**, **Pane, vy jste vdova**, **Jak utopit doktora Mráčka** a další.

Vladimír Menšík však mnohokrát dokázal, že je schopen vytvořit i velké role tragikomické a dramatické - např. ve filmech **Markéta Lazarová**, **Všichni dobří rodáci**, **Spalovač mrtvol**, **Lásky mezi kapkami deště** nebo **Dobří holubi se vracejí**. Děti jej znají hlavně z oblíbené pohádky **Tři oříšky pro Popelku**, **Jak se budí**

**princezny** a také z pohádkového seriálu **Arabela**.

Jeho popularitu výrazně podpořila i práce pro televizi, vynikající herecké výkony podal např. v inscenacích **Tažní ptáci** a **Ikarův pád**. Nezapomenutelné jsou též jeho **Silvestry**. Byl dlouholetým průvodcem oblíbeného cyklu **Bakaláři**, jehož natáčení neměl rád, považoval je za „kouli na noze, která je k uzoufání pravidelná a nudná“. Byl nucen předčítat již daný text, což bylo jeho povaze cizí. Raději než Bakaláře měl natáčení pořadu **Křeslo pro hosta**, do kterého si zval především vědce a lékaře.

Chtěl odejít dříve do penze, tak využil chyby úřednice a všude uváděl své datum narození 1924, čímž se dělal o pět let starším.

Pan Vladimír Menšík zemřel 29. května 1988 v Brně.

*Z internetu vybral Tomáš Řiřica*

## Vařila Ilona...



### Bramborák Rodeo

#### Bramborákové těsto:

600g brambor  
6 lžic mléka  
100g hl. mouky  
1 vejce, česnek, majoránka  
6 lžic kečupu, pepř, sůl

#### Masová náplň:

400g vepřového  
masa (kýty)  
2 cibule, 2 papriky  
100g žampionů  
100 g nivy, 100 g eidamu, olej



#### *Postup:*

Brambory nastrouháme, přidáme horké mléko, utřený česnek, vejce, mouku smíchanou s kořením, sůl a promícháme. Smažíme silnější bramboráky. Na oleji zpěníme cibuli, přidáme pokrájené maso a orestujeme. Přidáme pokrájenou zeleninu, houby, kečup a podusíme.

Vmícháme nastrouhanou nivu. Směs podáváme na bramborácích a sypeme sýrem.

*Zapsala Ilona Zábelková*



# Kuriozity, počítání písmen

Největší vor z PET lahví vyrobený náhodnými tvůrci

Návštěvníci Autokempu Komorník u Strmilova dokázali za cca 2:30 hod. sestavit ze 679 PET lahví různých velikostí funkční plovoucí vor. Výkonu bylo dosaženo 7. srpna 2008 v rámci informační ekologické kampaně Jihočeského kraje a společnosti EKO-KOM.

*Z časopisu 1000 českých nej vybral Stanislav Volný*

## Počítání písmen

Spočítejte si, kolikrát se které písmenko vyskytuje v tabulce. V tajence dole pak dané písmenko patří do těch okýnek, v nichž souhlasí Vámi spočítaný součet. Např. písmeno P je v tabulce 8x. Pěčko tedy patří do všech okýnek tajenky, u kterých je číslo 8. Je třeba rozlišovat dlouhá a krátká písmena, a zvlášť počítat I písmena s čárkami či háčky. Pomůcka: V horním řádku jsou v abecedním pořadí všechna použitá písmena tajenky.

<b>A</b>	<b>Á</b>	<b>Č</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>É</b>	<b>F</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>V</b>	<b>Ý</b>	<b>Á</b>	<b>Č</b>	<b>Á</b>	<b>U</b>	<b>K</b>	<b>D</b>	<b>V</b>	
H	A	L	Č	O	I	É	Á	F	J	K	D	O	L	A	É	J	R	H	Č	Í	L	P	R	M	S	Á	Á	É	D
A	L	D	N	M	O	F	É	F	E	A	M	K	L	Č	J	Á	J	N	Č	É	F	E	Á	D	K	E	J	Á	Č
D	O	H	Í	U	L	P	J	N	Á	Č	Ý	Á	I	É	Á	Č	R	J	D	H	Á	M	S	T	N	A	P	H	L
Č	I	Á	É	F	E	F	É	H	N	P	M	K	D	R	Á	Č	L	E	F	É	F	O	H	Á	K	Č	Á	Á	D
Á	H	É	I	M	Á	I	Í	I	Í	É	Č	I	H	Í	D	Á	Á	É	Á	I	Č	Í	Í	Í	Í	Í	Í	Í	Í
A	L	J	K	S	O	R	P	D	H	F	É	F	H	T	Č	N	Á	I	É	K	A	J	Č	O	H	Á	M	Á	D
E	F	É	F	A	M	N	H	É	J	Á	K	D	É	Č	A	H	É	L	Á	J	D	Č	K	N	H	A	F	É	F
A	D	É	Č	I	D	E	A	E	D	Á	E	Č	Í	Á	Í	Í	Í	Í	Í	Í	Í	É	D	E	F	E	F	E	E
K	P	T	H	J	Á	A	R	V	D	N	T	M	É	Ú	Á	P	Č	L	<b>J</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>Č</b>	<b>K</b>	<b>A</b>	<b>.</b>			

Tajenka:

8	7	9	1	2	6	1	9	1	2	1	1	3	2	6	1	2	2	2	1	3	6	2	2	9	6	2	1	4	
1	2	8	1	1	9	3	2	1	1	1	2	1	2	5	1	7	6	1	1	2	1	1	1	9	6	5	1	1	
4	0		6	2			3	0	5	1	4	1	4				3	9	2	6	0	0							

Vytvořil Josef Sečka

# Smích léčí ... !



„Ty už nejsi kontrolor?“ „Ne.“ „A proč?“ „Protože jsem udělal chybu!“ „A jakou?“ „Kontroloval jsem ředitele.“

„Drahý myslíš, že jsem ideální žena?“ „Kdepak, ty ji o mnoho překonáváš.“ „Ano a o kolik?“ „Hm, asi tak o 50 kilo.....“

„Přijde Pepa ke kamarádce a hned začne spouštět rolety. „Co to děláš?“ „Neslyšela jsi předpověď počasí? Celý den má být zataženo!“

*Vybrala Blanka Vašíčková*

---

## **POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:**

*Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.*

## **Základní principy, kterými se řídíme:**

- *respektování důstojnosti člověka*
- *ochrana práv uživatelů*
- *podpora seberealizace a sebevědomí uživatele*
- *podpora samostatnosti a soběstačnosti*
- *zachování rovných příležitostí pro všechny*

**Informace:** *služba je poskytována zdarma.*

**Kontakt pro zájemce:** *tel. 518 333 207, 737 054 064*

**Vydává:** Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice, čtvrtletník, ročník 8, září 2016/29, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Ing J. Pašková, Redakční rada: I. Zábelková, B. Vašíčková, J. Konečný, V. Náhlík, T. Řižica, Š. Foukalová, V. Studénková, V. Vajčnerová, M. Pavlíňák, Z. Svoboda, M. Frolka, S. Volný, J. Sečka, Fotil kolektiv Kotvy, fotky vybrali Š. Foukalová a V. Náhlík.

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: [kotva@straznice.charita.cz](mailto:kotva@straznice.charita.cz) [www.straznice.charita.cz](http://www.straznice.charita.cz)

*neprodejné*