



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# KOTVA

ročník 11

2019/září

41



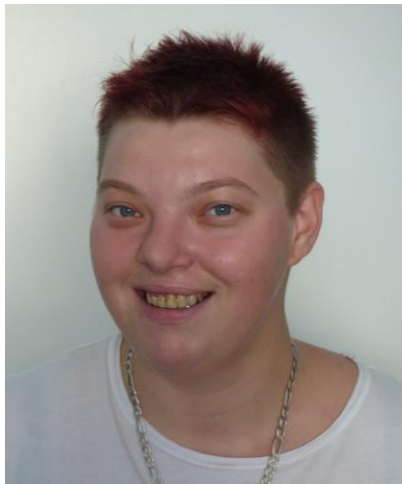
*Fotil Mirek*

***„Přátelé jsou Ti vzácní lidé, kteří se tě zeptají,  
jak se ti daří, a počkají i na odpověď.“***

*Autor neznámý, vybrala Veronika*

Projekt Zajištění vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15\_005/0002207 je financován z Evropského sociálního fondu, Státního rozpočtu ČR a rozpočtu Jihomoravského kraje

## *U šálku čaje...*



*Zeptali jsme se uživatelky sociálně terapeutické dílny Kotva slečny Sandry Petrové...*

### *Do jaké země by ses ráda podívala?*

Nedávno jsem byla v Chorvatsku a ráda bych se tam ještě podívala. Taky mě láká Řecko a Itálie. Chtěla bych se ještě podívat do Prahy, protože jsem ji navštívila jen jednou.

### *Co ráda děláš a jaké jsou tvoje koníčky?*

Ráda hraji počítačové hry, v rámci nich hlavně řídím autobus. Luštím osmisměrky, to mě moc baví. Dívám se ráda na televizi, hlavně sleduji horory. Taky si čtu na internetu různé články. Ještě hodně cestuji.

### *Co ti/ne/chutná?*

Nejvíc mi chutná smažený sýr s hranolky, kuřecí tortila a sladká jídla. Co mi nechutná jsou vajíčka, vepřové a hovězí maso, křenová omáčka, česnečka a halušky.

### *Jaký nejhezčí dárek jsi kdy dostala?*

Můj nejhezčí dárek byl počítač s tiskárnou. A taky jsem dostala chytré hodinky, které jsou zároveň spojené s mobilním telefonem.

*Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka*

## Bylo nebylo ...

V letních měsících jsme podnikli řadu zajímavých akcí a výletů. V rámci terapie Přístav pro nás sociální pracovnice Jana uskutečnila již 30. setkání a to tentokrát v přístavu U Veličky. Po dobu letních prázdnin máme změnu i v oblasti nácviku vaření. Jsme



rozděleni do svou skupin a každý týden se věnujeme vaření na různá témata. Na zahradě zaléváme, sečeme trávu, sklízíme zeleninu a růžím jsme dali oporu v podobě sítě. V zahradním domku jsme vymalovali garáž a přestěhovali nábytek.

Ve dnech 11. - 13. 6. 2019 jsme absolvovali každoroční ozdravný pobyt, tentokrát do Litovle a jeho okolí. Hned první den jsme navštívili pivovar v Litovli a byli seznámeni s jeho provozem i muzeem. Týž den jsme shlédli unikátní sbírku harmonik p. Sedláčka a prohlídku provozovny "Ruční mydlárna", která se věnuje výrobě mýdel výhradně přírodní cestou. Stačili jsme ještě navštívit i tamní Městské muzeum, kde byla možnost vidět formou stylizovaných dílen ruční práce našich předků. Následovalo ubytování v kempu Stodola - Nové Mlýny, kde jsme navečer opekli špekáčky. Na druhý den jsme se vydali na prohlídku Mladečských jeskyní.



V Lošticích jsme navštívili ateliér řezbáře pana Beneše, který se hlavně věnuje vyřezávání betlémů. Stihli jsme navštívit i Muzeum olomouckých tvarůžků a shlédli expozici o dlouhé historii jejich výroby. V poslední den našeho pobytu jsme navštívili arboretum v Bílé Lhotě. Po dobrém obědě jsme se vydali na cestu domů. Výlet se nám celkově vydařil a moc líbil.



Jeden z uživatelů 21. 7. zorganizoval pro ostatní výlet do KOVOZOO ve Starém Městě u Uherského Hradiště, které se nachází v místech bývalého cukrovaru. Viděli jsme jak se může zrecyklovat železný šrot do podoby různých zvířat či jiných zajímavých věcí. V tomto objektu se nachází také Veteran muzeum, zemědělské muzeum a expozice cukrovarnictví. Odpoledne jsme se vydali

vlakem zpět domů. Akce se nám líbila.

Koncem července jsme se vydali vlakem na exkurzi Památníku Tomáše Bati ve Zlíně. Po shlédnutí videoprojekce proběhla přednáška o podnikateli T. Baťovi, architektu Gahurovi a o osudu Památníku T. B. Poté proběhla prohlídka Památníku T. B., který poutá svou architekturou a použitými materiály (železo, beton a sklo). Cestou zpět na vlak jsme se zastavili v loni znovuotevřeném, citlivě zrenovovaném Obchodním domě Zlín (býv. Prior) z roku 1931. S výletem jsme byli spokojeni.

*Napsali Jiří A., Jana a Vladka*

## *Vařili všichni...*



### **Pochoutka z černého bezu**



#### ***Ingredience:***

500 g černého bezu, 1 smetana ke šlehání,

1 ½ polévkové lžíce polohrubé mouky, cukr krystal dle chuti, mletý mák s cukrem na posypání

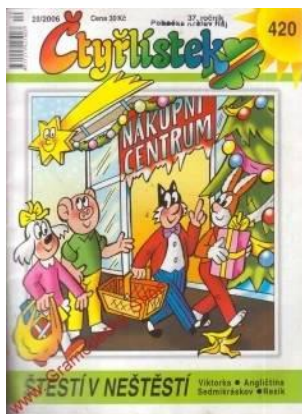
#### ***Postup:***

Kuličky černého bezu obereme a propláchneme. Dáme vařit spolu s cukrem. Až kuličky změkknou a pustí šťávu, zalijeme smetanou smíchanou s polohrubou moukou a provaříme. Dle chuti přidáme cukr. Servírujeme posypané mákem, příp. tvarohem.

*Napsala Šárka*

# Ohlédnutí za velikány!

## Časopis Čtyřlístek



V květnu 2019 tomu bylo 50 let co vznikl časopis Čtyřlístek. Povězme si o něm něco víc. V časopisu Čtyřlístek jsou komiksové příběhy těchto hlavních postav. Jako první je kocour Mišpulín, který je posedlý vynalézáním. Další je pejsek Fifinka a je to velká parádnice a skvělá kuchařka. Dále je to zajíc Pinda, který sportuje. A nakonec je silák prasátko Bobík. Jejich komiksové příběhy se odehrávají v domku, ve kterém bydlí. Tento domek je ve vesničce Třeskoprsky.

### Historie Čtyřlístku:

První číslo vyšlo 15. května 1969 a o něho byl velký zájem. Jeho první autor byl Jaroslav Němeček, který se narodil 20. února 1944 v Praze. Je to český ilustrátor. Má na svém kontě i jiné komiksy. Dříve pracoval pro dětský časopis Mateřídouška. Dalšími autory byli Ljuba Stíplová a Pavel Šrut. V roce 1991 se připojili Libuše Koutná, Hana Samková, Josef Samka, Jiří Poborák, Karel Ladislav a jiní. Vycházel osmkrát a devětkrát ročně. Nákladem 220 tisíc v jednom vydání. Přesto byl nedostatkovým zbožím.

V současnosti vychází časopis 20 krát ročně a koncem roku 2015 vyšlo již 600 číslo. Vyšlo taky několik knižních titulů. Čtyřlístek vyšel i v němčině, angličtině a řečtině, ale nesetkal se s velkým ohlasem.

Další komiksové seriály ve Čtyřlístku se objevují nepravidelně a jejich počet se časem různí. Jsou to například Polda a Olda, Na hradě Kulíkově, Kat'a a Škubánek, Jáchym a tiskařský šotek a jiné. Za dobu existence časopisu se vystřídali tito šéfredaktoři: Ludmila Kolářová – Junková, Vladislav Stanovský, Věra Korečková Běťáková, Jan Endrýs, Jiří Čekovský, Jiří Poborák, Radim Krajčovič.

*Z internetových stránek čerpal Jiří K.*



## Pohlazení duše



*Po dlouhé době společného života v rozjímání a studiu se měli tři mnichovi žáci vydat do světa za svým posláním. Za deset let přijeli svého učitele navštívit. Staříčkový mnich jim řekl, aby se posadili kolem něj, protože už nemohl chodit. Každý mu začal vyprávět, co prožil.*

*Já jsem napsal spoustu knih a prodal jsem miliony výtisků, prohlásil první se stopou pýchy v hlase. Zahltil jsi svět papírem, odpověděl učitel.*

*Já jsem kázal na tisíci místech. Ty jsi zahltil svět slovy, řekl na to učitel.*

*Pak promluvil třetí: Přinesl jsem ti polštář, aby sis na něj mohl položit bolavé nohy, řekl. Učitel se usmál: Ty jsi našel Boha.*

*Z knihy Další příběhy pro potěchu duše, napsal Bruno Ferrero, vybral Vašek*

## Kuriozity

Jedná se o úpatí kopce zvaný Hřebecký Hřbet u Moravské Třebové v oblasti zvané Hřebecko. Je to tzv. magnetický kopec u Hřebečského tunelu. Jeho zvláštností jsou podle tamních obyvatel sama jedoucí nezabrzdná auta do kopce a stejně tak se kutálející se láhve s vodou. Záhada má vcelku jednoduché vysvětlení: jedná se o optický klam, kdy vozovka mírně stoupá a klesá a způsobuje dojem, že předměty se pohybují do kopce.



*Z internetových stránek čerpal Nikola*

# Tipy na výlet

## Letní tip na cyklistický výlet v okolí Kunovic

Tato trasa začíná i končí v Kunovicích a její celková délka činí cca 50 km. Vede těmito obcemi a městy:

**Kunovice -> Ostrožská Nová Ves -> Uherský Ostroh -> Veselí nad Moravou -> Blatnice pod sv. Antonínkem -> Hluk -> Kunovice**



Ostrohu. Značení nás navede přes Veselí nad Moravou do Blatnice pod svatým Antonínkem. Každoročně se zde koná Putování po blatnických búdách.

Při cestě Hlukem můžeme zastavit na Hlucké tvrzi. V nejvyšším patře věže je malé muzeum zaměřené na historii města a bývalé vodní tvrze.



Na cyklostezku se vydáme kolem Leteckého muzea směrem na Ostrožskou Novou Ves, podél krásně zrenovovaných lázní. Nedaleko je golfové hřiště a vykoupat se můžeme na rozlehlých ostrožských jezerech, které zasahují na území Uherského



muzea krásný výhled na město a panorama Bílých Karpat. Příjemným završením naší cesty může být klidně posezení na nádvoří Panského dvora zpět v Kunovicích.

*Vybral Petr P.*

## Smích léčí



„Karlíku, proč je malá ručička u hodin silnější?“ ptá se učitel.  
„Prosím proto, že se méně pohybuje.“

Poznámka v žákovské knížce: „Válí se na lavici a dělá, že spí, aby mi nemusela odpovídat na dotazy.“

Pepíček sedí ve třídě a učení mu opravdu nejde. Pan učitel k němu přistoupí a řekne: „Běž Pepíčku a kup si někde kilo rozumu!“ Pepíček odpoví: „A mám v krámě říct, že je to pro Vás?“

Vybrali Tomáš a Milada

### **POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:**

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku, 18 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

#### **Základní principy, kterými se řídíme:**

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

**Informace:** služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel. 737 054 064, 737 918 165

#### **Vydává:**

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice,  
čtvrtletník, ročník 11, září 2019/41, náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Kotva u přístavu, fotil kolektiv uživatelů STD

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice

e-mail: [kotva@straznice.charita.cz](mailto:kotva@straznice.charita.cz)

[www.straznice.charita.cz](http://www.straznice.charita.cz)

**neprodejně**