

Činnosti v souladu s Regionální kartou JMK



V ČEM POTŘEBUJETE POMOC A CO VÁM

NAŠE TERÉNNÍ SLUŽBA

SOCIÁLNÍ REHABILITACE NABÍZÍ?

Cílová skupina jsou osoby s duševním onemocněním v produktivním věku od 16 do 80 let.

Osobní hygiena:

1. Potřebujete pomoci s dodržováním hygieny (s mytím, koupáním, péčí o zuby, vlasy, vousy, nehty)
2. Potřebujete pomoci zorientovat se v nabídce kompenzačních pomůcek
3. Potřebujete pomoci s péčí o některou z vašich kompenzačních pomůcek, např. o brýle, naslouchadlo, slepeckou holí apod.

Péče o vlastní osobu:

1. Potřebujete pomoci naučit se skládat oblečení, naučit se zvolit správné oblečení, např. do společnosti, na procházku apod.
2. Potřebujete pomoci s úpravou zevnějšku

Samostatný pohyb:

1. Dokážete se v dílně samostatně pohybovat
Pokud ne, potřebujete od nás pomoci:
 - při přesunu z vozíku na židli a zpět
 - při chůzi, kdy potřebujete mít podporu
 - při manipulaci s předměty denní potřeby, s pomůckami při práci apod.
 - jiné

Zajištění stravování:

1. Potřebujete pomoci se zajištěním stravy
Pokud ano, máte potíže s:
 - nákupem surovin, se zajištěním oběda (např. dovoz)
 - ohříváním pokrmu a servírováním
 - samostatnou přípravou pokrmu nebo samostatnou přípravou horkého nápoje
 - jiné

Péče o domácnost:

1. Žijete ve vyhovujících bytových podmínkách
2. Pokud ne, jak vám konkrétně můžeme pomoci
3. Potřebujete pomoci s údržbou domácnosti v čistotě
Pokud ano, máte potíže:
 - umýt a uklidit lednici
 - udržovat podlahy v čistotě (vysávat, vytírat), utírat prach, udržovat v čistotě WC
 - pečovat o květiny, prát oblečení, žehlit oblečení, vyčistit boty apod.

- zajistit tepelnou pohodu (zajištění topení), s obsluhou domácích spotřebičů
 - s nakládáním s odpady (vyhazování), setřídění apod.
4. Potřebujete pomoci se zabezpečením záležitostí spojených s bydlením (přihlášení k energiím, odečet energií, plynu, vody)

Společenské kontakty:

1. Potřebujete pomoci se zkvalitněním vztahů v rodinném kruhu
Pokud ano, jak vám konkrétně můžeme pomoci
2. Potřebujete pomoci při hledání partnera
Pokud ano, jak vám konkrétně můžeme pomoci
3. Víte, ve kterých dnech vám bude poskytována služby SR
4. Poznáte jména a role osob ve Vašem blízkém okolí
Pokud nepoznáváte nikoho nebo vám toto dělá potíže, jak vám konkrétně můžeme pomoci
5. Máte potíže ve využívání hromadné dopravy (autobus, vlak...)
6. Máte potíže při komunikaci v kolektivu
7. Máte potíže vyznat se v institucích, např.
 - v obchodě, na poště, v bance
 - na obecním / městském úřadě nebo na úřadě práce
 - v čistírně, opravně
 - v restauraci, v kině, v divadle, v klubu apod.
8. Máte potíže se znalostí sociálních vztahů a dodržování společenských norem?
9. Máte potíže s orientací v čase, místě, osobách - pokud ano, jak vám konkrétně můžeme pomoci

Seberealizace:

1. Máte zájem si časem hledat zaměstnání
Pokud ano, na jaký úvazek, v jakém oboru
2. Máte zájem o absolvování pracovní rehabilitace
Pokud ano, můžeme vám pomoci (s vyřízením apod.)
3. Potřebujete pomoci se znalostí o termínech, týkající se pracovní-právního vztahu (pracovní smlouva, pracovní doba, odměna za práci, pracovní úvazek apod.)
4. Potřebujete pomoci s napsáním životopisu
5. Potřebujete pomoci s přípravou na pracovní pohovor
6. Potřebujete pomoci s plánováním volného času

Péče o zdraví a bezpečí:

1. Potřebujete se naučit přivolat RZS
2. Dokážete rozpoznat zhoršující se zdravotní stav (i duševní rozpoložení)
3. Potřebujete pomoci naučit se používat např. provést jednoduché ošetření
Potřebujete pomoci se zajišťováním potřebných léků
4. Užíváte předepsané léky lékařem pravidelně, v přesně stanovenou dobu
- pokud ne, jak vám konkrétně můžeme pomoci
5. Potřebujete se více dozvědět informací ohledně zdravé výživy a zdravého životního stylu

Uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí

1. Potřebujete pomoci s finančním plánováním - umět si rozvrhnout své příjmy tak, aby byly pokryty všechny platby, umět vyjít s penězi po celý měsíc, příp. umět i něco ušetřit
2. Pokud ano, potřebujete pomoc od nás s řešením vašich dluhů
3. Jste zadlužen a potřebujete rady od:
 - notáře, advokátní kanceláře
 - občanské poradny apod.

Pokud v něčem ano, jak vám konkrétně můžeme pomoci

4. Potřebujete pomoci s vyřízením sociálních dávek:
 - příspěvek na péči
 - průkazu ZTP, příspěvku na bydlení
 - existenční / životní minimum, příspěvek na živobytí
 - doplatek na bydlení
 - mimořádná okamžitá pomoc
 - jiné dávky
5. Potřebujete pomoci s vyřízením platných dokladů
 - občanský průkaz, pas
 - rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny
 - jiné
6. Potřebujete pomoci získat informace o vašich politických právech (např. při volbách)
7. Potřebujete pomoci získat informace o pomáhajících subjektech
 - při špatných sousedských vztazích
 - při domácím násilí, nebo při sexuálním zneužití
 - proti rozhodnutí orgánu veřejné správy, apod.
8. Potřebujete pomoci získat informace o vašich politických právech (např. při volbách)
9. Potřebujete pomoci získat informace o pomáhajících subjektech
Pokud ano, jsou to subjekty zaangażované v:
 - špatných sousedských vztazích
 - domácím násilí
 - sexuálním zneužití
 - proti rozhodnutí orgánu veřejné správy
 - v jiném subjektu

Posilování rodičovských kompetencí

1. Potřebujete pomoci s péčí o dítě
2. Potřebujete pomoci u dítěte se zajištěním:
 - odpovídající stravy
 - osobní hygieny
 - péče o malé dítě
 - trávení volného času dítěte
 - zdravotního stavu (nemoci, očkování, dodržování diety, kompenzačních pomůcek, logopedie...)