



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 12

2020/září

45



Fotil Mirek

***„Než cokoliv vzdáš, uvědom si nejprve,
proč jsi s tím začal.“***

Autor neznámý, vybrala Nikola



Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741, který je finančně podpořen v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

Činnost organizace je také finančně podporována Městem Strážnice, ORP Veselí n/Mor. a ORP Kyjovem

U šálku čaje...



Zeptali jsme se prodavačky a vedoucí výdejny obědů chráněné dílny Charity Strážnice, paní Boženy Kašné...

Jaké roční období se vám líbí?

Líbí se mi všechny čtyři roční období, každé má své kouzlo. Na jaře, když vše kvete. Také se mi moc líbí např. zlatý déšť v květu. Podzim je zase krásně barevný, hýří barvami...

Cestujete ráda?

Ano, ráda cestuji všemi dopravními prostředky, převážně ale na kole. Poznávám především okolí Tvarožné Lhoty, Radějova, Lučiny, Strážnice apod. Navštívila jsem i zahraničí, nejdál jsem byla v Austrálii. V tuzemsku se věnuji vysokohorské turistice, převážně v Jeseníkách.

Na jaký pořad se s chutí podíváte v televizi?

Ráda se dívám na cestopisné pořady, různé soutěže. Nemám ráda nekonečné seriály a reality show.

Co Vám doposud dalo zaměstnání v Charitě Strážnice a na co budete jednou nejráději vzpomínat?

Toto zaměstnání mě vrátilo zpět do pracovního procesu po dlouhé nemoci. Práce zde je taková různorodá, nejen v prodejně, ale i na různých prodejních akcích, např. jarmarcích, poutích, veletrzích... Hodně mě tato práce baví. Vzpomínat budu na dobrý kolektiv prodejny, i ty, kterým jsem vydávala obědy a všechny lidi v charitě.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...

Během měsíce června jsme vyrazili společně na výšlap na Lučinu a podruhé jsme navštívili okolí Mlýnků.



Koncem července jsme se zajeli také podívat do Archeoskanzenu Modrá. Cestovali jsme vlakem ze Strážnice do Starého Města a odtud pak autobusem do Modré. Viděli jsme, jak vypadala opevněná sídliště Velké Moravy. V objektu jsme mohli potkat

různá zvířata, s kterými jsme se mohli i vyfotit, např. s ovce, kozami a oslíkem. Kousek dál jsme šli na prohlídku podvodního světa a živočichů, kteří žijí v rybníce, s názvem Živá voda. Moc se nám výlet líbil.

Na konci srpna jsme navštívili zámek ve Strážnici. Byla tam výstava loutek, krojů, zbraní a obrazů. Autorem obrazů je Vladimír Drápal, na jehož obrazech je převážně krajina. Čekala nás i prohlídka zámku s paní průvodkyní. Bylo to zajímavé.

Po celou dobu prázdnin jsme soutěžili ve dvou skupinách ve vaření. Vždy jsme připravovali pokrm z určité suroviny, vaření nás moc bavilo. Hodně jsme se při vaření také naučili, hlavně se přestat vaření bát.

Ani letos jsme nevynechali soutěž ve hře Kubk v Uherském Hradišti. Bylo nás celkem 6 týmů z různých sociálních služeb. Náš tým skončil na 3. místě. Po soutěži jsme měli možnost vychutnat si skvělé občerstvení.



V červenci a v srpnu jsme prezentovali naši sociální službu společně s našimi výrobky ve skanzenu ve Strážnici. Naším úkolem bylo ukázat činnosti, kterým se v Kotvě věnujeme, a to např. navlékání korálků, plnění pytlíčků levandulí, tvoření přáníček, práci se dřevem a keramikou, síťování atd.

Naše ukázka se veřejnosti velmi líbila.



Nakonec jsme se vypravili na exkurzi do Zlína, podívat se na expozici historické obuvi Tomáše Bati. Dalším tématem v rámci této expozice byly cesty legendárních československých cestovatelů

Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda.

Napsala Veronika

Vařili všichni...



Fazolačka pro chlapy

Ingredience: 400g suchých fazolí, 300-400g předního hovězího, 5 kuliček celého pepře, 3 bobkové listy, 1 snítka tymiánu, 1 lžice másla, 1 petržel, ½ celeru, 1-2 mrkve, 1 lžice sádla, 2 cibule, 4 stroužky česneku, 2 nožičky pikantních klobás, 2 lžičky mleté papriky, sůl, majoránka

Postup: Fazole namočíme přes noc do vody. Druhý den slijeme, propláchneme a dáme novou vařit do 1,5-2l vody. Přidáme maso nakrájené na větší kusy, pepř, bobkový list, tymián a zvolna vaříme asi 1,5 hodiny, dokud nejsou maso a fazole měkké. V pánvi osmahneme



nakrájenou kořenovou zeleninu a do polévky ji přidáme půl hodiny před koncem varu. Potom rozpustíme sádlo a na něm zesklivatíme cibuli, přidáme česnek a klobásu nakrájenou na kolečka. Přisypeme sladkou papriku, osmahneme a stáhneme z ohně. Jakmile jsou maso i fazole měkké, vmícháme do polévky klobásovou směs, dosolíme a krátce provaříme. Nakonec přidáme větší špetku majoránky.

Napsala Šárka

Ohlédnutí za velikány!

Karel Šíp



Karel Šíp se narodil 1. 6. 1945. V letošním roce oslavil životní jubileum 75let. Narodil se v Praze, ale vyrůstal v Ostravě. Je českým baskytaristou, moderátorem, humoristou, scénáristou a písňovým textařem.

Karel Šíp vystudoval střední průmyslovou filmovou školu v Čimelicích. Televizní angažmá Karla Šípa se datuje už od roku 1963, kdy začal pracovat v Československé televizi jako produkční.

V roce 1971 založil s Jiřím Schellingerem skupinu Faraon. Prosadil se jako textař a později jako moderátor. Na kontě má několik alb a spolupráci např. s Karlem Gottem, Hanou Zagorovou, Marcelou Holanovou, Danielem Hůlkou nebo Leonou Machálkovou. Je autorem textů např. k písním: Čau lásko, Déšť, vůz a pláč, Ital nezná ten zázrak, Když muž se ženou snídá, René, já a Rudolf apod.

V moderování se věnoval převážně zábavě v pořadech Hitšaráda (s Jaroslavem Uhlířem), Klip klap, Možná přijde i kouzelník, Horoskopičiny, Skopičiny, Tyjátr, Paškal... Také moderoval pořad věnován pěveckým amatérům Rozjezdy pro hvězdy. V současnosti moderuje v České televizi talk show Všechnopárty. Ve filmu se objevil ve snímku Vrchní, prchni! či v seriálu Hospoda. Je také autorem knihy Skopičiny mého života (2001).

Podruhé se oženil. Se svou první manželkou Marcelou Holanovou má syna Karla a se svou současnou manželkou Ivou Havránkovou má syna Jana.

Z internetových stránek čerpala Eliška

Pohlazení duše



Otec, syn a osel

Otec a malý syn šli s oslem do města. Otec jel na oslu a syn vedle osla. Potkala je žena a začala naříkat. " Tak malý a musí jít v horku a jeho otec se veze. Jak kruté." Otec tedy posadil synka na osla a šel pěšky. Potkali muže a ten se zlobil. "Co je to dnes za výchovu, mladý se veze a starý se vláčí pěšky." Otec se posadil za synka a jeli na oslovi oba. Jenže dalšímu člověku bylo zase líto přetíženého osla! Šli tedy oba vedle osla. Potkal je další muž a začal se smát. "Podívejte se na ty blázny, plahočí se pěšky a osel jde jako pán!"

Není na světě člověk ten, aby se zavděčil lidem všem...

Nesnažím se o nemožné, nevládne mi mínění okolí?

Z knihy Příběhy moudrosti od autorky Jitky Krausové, vybral Jiří

Kuriozity



Coca Cola měla původně zelenou barvu.

Santa Claus míval různé barvy svého pláště, dokud ho nepoužila Coca Cola ve své kampani - od té doby má pouze červený plášť.

McDonald prodal dvanáctkrát více hamburgerů, než je lidí na světě.

Běžný obyvatel vyspělé země sní (většinou nevědomky) více než tři kilogramy hmyzu ročně.

Z internetových stránek čerpali uživatelé

Tipy na výlet

Hrad Bouzov a jeho okolí



Romantický hrad založený na přelomu 13. a 14. století se nachází v malebné krajině Litovelska a Mohelnicka. **Hrad Bouzov** si vysloužil přezdívku „pohádkový“, zásluhu na tom má nejen vzhled, ale i skutečnost, že se zde natáčela celá řada známých televizních a

filmových pohádek. Bouzov pořádá hlavně v sezóně mnoho společenských a kulturních akcí. Při návštěvě hradu Bouzov uvidíte bohatě zdobené interiéry a rozhodnout se můžete pro prohlídky v několika okruzích. Uvnitř galerie můžeme vidět pravděpodobně největší **stavbu trojského koně o výšce 15 m**. Na nádvoří stojí novorenesanční kašna, která ukrývá studnu, vyhloubenou do 52 metrů, vytesanou do skály. Nechybí ani rozsáhlý přírodně krajinářský zámecký park s rytířským kolbištěm v zadní části hradu.

Dalšími lákadly jsou východně od Bouzova **CHKO Litovelského Pomoraví** a **zámek Náměšť na Hané**, který leží asi 20 km od Bouzova na jihovýchod.

Dále můžete navštívit v nedalekých **Lošticích Muzeum tvarůžků**, které bylo založeno v roce 1876 a ukazuje historické stroje na výrobu pravých olomouckých tvarůžků, tradiční receptury, moderní technologie a další zajímavé expozice z prostředí jejich výroby.

Milovníci jeskyní si mohou prohlédnout **Javoříčské jeskyně**, které se rozkládají v podzemí u obce Slavětín u Litovle. Nabízejí téměř 4 km chodeb, z nichž je 788 metrů přístupných veřejnosti. Nachází se zde mnoho propastí, které dosahují hloubky až 60 metrů. Javoříčské jeskyně jsou unikátní svoji zachovalou, bohatou a rozmanitou krápníkovou výzdobou. Patří mezi nejkrásnější jeskyně v České republice.

Vybral Petr P.

Smích léčí



Jede had na kole, uvědomí si, že nemá nohy a spadne.

Sedí dvě blondýnky v kavárně a ta jedna se ptá: „Tak co? Jak si složila řidičák?“ Druhá blondýnka smutně odpoví: “Ne, vyhodili mě.“ „Vážně? Ale proč?“ „ No protože před kruhovým objezdem bylo na značce napsáno 30, tak jsem ho 30x objela!“ První blondýnka na to: „ A nepře počítala ses?“

Vybrali uživatele

POSILÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku, 18 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel. 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice,
čtvrtletník, ročník 12, září 2020/45, náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Motýl na květině v naší zahradě, fotil uživatel Mirek

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejné