



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 13

2021/červen

47



fotil kolektiv uživatelů

*„Štěstí nezávisí na tom, kolik toho máme,
nýbrž na tom, kolik radosti nám to přinese.“*

Ch. G. Spurgeon

Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741, který je finančně podpořen v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

U šálku čaje...



*Zeptali jsme se
uživatelky STD Kotva,
paní Milady Sakmarové...*

***Máš nějakého mazlíčka? Řekni nám
něco o něm!***

Mám fenku jorkširského teriéra, která se jmenuje Enny. Je hodně přítulná a hravá, spí se mnou i v posteli. Někdy má náladu, že pořád štěká. Oblíbená její hračka je plyšový medvídek, kterého ráda nosí.

Jakou květinu máš nejraději a proč?

Nejraději mám růži, hlavně červené barvy. Je jemná a pěkně voní. Ráda tuto květinu i daruji ostatním, abych jim udělala radost a zlepšila náladu.

Které roční období se ti nejvíce líbí?

Líbí se mi jaro, jsou rozkvetlé stromy, působí to na mě romanticky. Začíná být teplo, sluníčko svítí a krásně hřeje. Na jaře se také víc věnuji zahrádce a jezdím na výlety do přírody.

Co ti přinesla docházka do Kotvy?

Docházka do Kotvy mi přinesla to, že jsem samostatnější, nebojím se už lidí, mám hodně kamarádů, dává mi to sílu a pozitivní energii.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...



Čas plynul jako voda a už tady máme léto, teplé slunné dny, na které jsme tak dlouho čekali...

Na jaře jsme se vám neozvali, poněvadž naše služba musela být kvůli pandemii dvakrát na delší dobu uzavřena. Po Velikonocích jsme se ale všichni radostně shledali a těšili se na hezké dny, strávené ve vzájemné pospolitosti.

Nejdříve bylo nutné začít důkladným úklidem. Děvčata umývala okna, vyklízela skříně a muži stropní světla a police. Také jsme udělali velký úklid v keramické i dřevařské

dílně, aby se nám tady dobře pracovalo. V keramice se zabýváme odléváním keramiky, retušováním i glazováním. V dřevařské dílně obrušujeme a natíráme barvou různé sluníčka, andělíčky, ale také kolíčky na prádlo, které následně rozmanitě zdobíme. Děvčata se také zlepšují v šití, našily z látky už mnoho tašek a zvířátek. Hodně času trávíme také na zahradě, kde je práce opravdu mnoho. Přestože se nám do dílny na jaře nedařilo moc docházet,



podařilo se nám vypěstovat mnoho přísad rajčat, paprik i některých květin, a to hlavně díky podpory a ochoty našich pracovníků.

Teď o všechno na zahrádce s láskou pečujeme. A i když vezme starost o záhonky hodně času a práce, jsme moc rádi, že můžeme hezký čas trávit na vzduchu.



Abychom si pracovní činnosti zpestřili, naplánovali naši pracovníci také výlet po Sudoměřicích. Naše kroky namířili k vinným sklepům a k rybníku Banduráku, kde jsme si mohli opéct špekáčky, a pak jsme vyšli také kousek směrem k Mlýnkům.

Pokud nám situace dovolí, v poznávání našeho okolí budeme pokračovat a rádi vás o tom budeme informovat.



Napsal Tomáš a Jirka A., fotil kolektiv uživatelů STD

Vařili všichni...

Vaječná tlačěnka

Ingredience:

1 sklenice Moravky, 6 vajec, 1 menší cibule, 200 g šunky, 1-2 lžičce plnotučné hořčice, 150 ml vody, ½ Masoxu, 1 želatina na vaječnou tlačěnku, 1 majonéza (250 ml), sůl, pepř, cukr.



Postup:

Vejce uvaříme natvrdo. Cibuli a šunku oloupeme a nakrájíme na kostičky. Zeleninu z Moravanky vyndáme a nakrájíme na malé kousky. Nálev dáme stranou. V míse smícháme vejce, cibuli, šunku, zeleninu a hořčici. Připravíme si nálev. K nálevu z Moravanky přidáme 150 ml vody, Masox a necháme přejít

varem. Vypneme, vmícháme želatinu a nálevem zalijeme připravenou směs. Do směsi přidáme majonézu a dochutíme solí, pepřem a cukrem. Vlijeme do srncího hřbetu a necháme ztuhnout do dalšího dne v lednici. Směs můžeme také nalít do silikonových formiček na muffiny a nechat ztuhnout 2 hodiny. Podáváme s pečivem.

Napsala Šárka

Ohlédnutí za velikány

František Cundrla



Motto: „Vidíš tu modrou, to je poezie. Tu když dáš do stroje, tak ti bude hrát. To je život!“

F. Cundrla

Akademický malíř František Cundrla se narodil 25. 11. 1943 ve Strážnici. Už od malička si jeho rodiče všimli, že umí pěkně kreslit. Svůj talent rozvíjel postupně na uměleckých školách. V letech 1958 – 1962 studoval na Střední umělecko-průmyslové škole v Uherském Hradišti a v letech 1962 – 1968 následovala studia na Akademii výtvarných umění v Praze u profesora Františka Jiroudka a profesora Karla Součka.

Při studiích v Praze si uvědomil, že nejlépe mu bude doma na Slovácku, kde má své kořeny. V roce 1973 se oženil.

V letech 1975 – 1981 učil figurální kresbu na Střední umělecko-průmyslové škole v Uherském Hradišti. Od roku 1987 byl docentem na fakultě architektury ČVUT v Praze, ale často a velmi rád se vracel na rodné Slovácko.

Od krajinomalby převážně zaměřené na rodné město a okolí se posunul k abstraktnímu umění. Časté jsou také jeho akvarely s folklorní tematikou. Uspořádal na dvě desítky samostatných výstav, pravidelně se zúčastňoval i společných výstav. Jeho díla jsou zastoupena v galeriích doma i v zahraničí. Na jeho rodném domě je umístěna pamětní deska.

Zemřel 25. 4. 2011 v Hodoníně.

Napsal Jiří, čerpáno z internetových stránek

Pohlazení duše



Požár

V lese propukl velký požár. Plameny lačně a nezadržitelně zachvacovaly houštiny i stromy. Všechna zvířata se před ohněm dala na zoufalý úprk. Jejich proud se podobal rozbouřené řvoucí řece. Jen kolibřík letěl s kapkou vody v zobáčku opačným směrem než ostatní. „Co chceš udělat?“ ptal se ho lev. „Letím hasit požár!“ odpověděl malý ptáček. „S jednou kapkou vody....?“ „Přispívám svým dílem!“ odvětil kolibřík.

Čerpáno z knihy Hvězdy pro duši od Bruna Ferrera

Krásný den vám přeje Nikola

Kuriozity

**Královna marmelád má rekord:
na Šumavě vyrobila tu největší ...**



Z 50 kilogramů citronů, 50 kilogramů cukru a 20 litrů šampaňského vyrobila v Srní na Šumavě podnikatelka Blanka Milfaitová největší marmeládu na světě. Žena, která sklízí se svými marmeládami mezinárodní úspěchy po celém světě,

metrákem pochutiny naplnila speciální obří sklenici vyrobenou na zakázku.

Čerpáno z internetových stránek

Tipy na výlet

Rozhledna Travičná



Tato rozhledna se nachází na úpatí Bílých Karpat, na katastru obce Tvarožná Lhota, asi 5 km od Strážnice.

Celková výška rozhledny je 52,6 m. Věž byla postavena roku 2000 jako vysílač pro mobilní operátory a zároveň zde byl vybudován turistům přístupný ochoz, který se nachází ve výšce 33,6 metrů nad zemí. Po zdolání 177 schodů se vám z něj naskytne pohled nejen na hřebeny Pálavy, Ždánického lesa a Chřibů, ale i hrad Buchlov nebo Bílé Karpaty s nejvyšším

vrcholem Velkou Javořinou.

Okolí nabízí procházky po turistických naučných stezkách nebo projížďky na kole po cyklostezkách. Návštěvu rozhledny je možno v letních měsících spojit s koupáním v přírodní vodní nádrži Lučina, ve velké rekreační oblasti. Pod rozhlednou je vybudována salaš. Areál je ukázková přírodní zahrada, kde můžete navštívit malé muzeum kopaničářských roubených staveb salaše, oskerušové arboretum s expozicí, bylinkovou i zeleninovou zahrádku, ekologickou naučnou stezku a také atrakce pro malé a velké. V okolí jsou obnovené pastevní sady pro ovce, krávy a koně.

Provozní doba rozhledny: červen 10.00 – 18.00 Pá, So, Ne, Sv, červenec, srpen 10.00 – 18.00 celý týden, září 13.00 – 17.00 So, Ne, Sv, říjen 13.00 – 16.00 So, Ne, Sv.

Vstupné: 50 Kč základní vstupné, 20 Kč snížené vstupné děti, studenti, důchodci, 100 Kč rodinné vstupné.



Napsal Vašek, čerpáno z internetových stránek

Smích léčí ... !

„A babičko? Proč máš tak velké uši?“ ptá se Karkulka. „Ale, to mám z té roušky.“

Syn: „Mami, můžu se koukat na televizi?“

Matka: „Ano, ale nezapínej ji.“

Nastoupí pán do taxíku a řidič mu hned povídá: „Dobrý den, omlouvám se za ten smrad z dezinfekce.“ Chlápek na to odpovídá: „To je v pohodě, já stejně už několik dní vůbec nic necítím.“

Kohout se nedočkavě v porodnici ptá sestřičky, jak to dopadlo. Ta mu hned odpoví: „Blahopřeji, je to vejce!“

Z internetu vybrala Vladka a Milada

POSILÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku 18 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel: 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice

čtvrtletník, ročník 13, červen 2021/47, náklad 350 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Sedmikrásky v trávě, fotil kolektiv uživatelů v rámci Fotoklubu

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejné