



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 13

2021/září

48



Fotili uživatelé

*„Ten, kdo dává tvým rtům úsměv,
dává tvému srdci život.“*

Autor neznámý, vybrala Nikola



Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741, který je finančně podpořen v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

Činnost organizace je také finančně podporována Městem Strážnice, ORP Veselí n/Mor. a ORP Kyjovem

U šálku čaje...



Zeptali jsme se ředitelky Charity Strážnice, paní Marie Štípské...

Co Vám přinesla, příp. čím Vás obohatila pozice ředitelky Charity Strážnice?

Pozice ředitelky Charity Strážnice mě přinesla novou výzvu a velkou zodpovědnost, nejen za pracovníky a klienty naší Charity, ale také za celkový chod služeb, jejichž řízení bylo obtížné obzvláště v pandemickém období. Příchod do Charity Strážnice mě dále velmi obohatil o nová přátelství se zaměstnanci, kteří jsou zde výborní. Cítím se tu velice dobře díky rodinnému prostředí a hezkým vzájemným vztahům. Jsem šťastná, že jsem právě tady.

Pokud by to bylo ve Vaší moci, co byste ráda v sociálních službách změnila?

V sociálních službách bych ráda změnila systém jejich financování. Myslím si, že neziskové organizace, jako je právě ta naše, jsou v systému financování hodně znevýhodněné oproti krajským příspěvkovým zařízením a že platy našich zaměstnanců neodpovídají výkonu, který musí podat. Výhrou je, že zde na Charitě máme pracovníky, kteří ve své práci vidí vyšší smysl, dělají ji srdcem a s velkou láskou.

Čemu se ráda věnujete ve svém volném čase?

Ve svém volném čase se věnuji především svojí rodině, kterou nadevšechno miluji. Ráda trávím čas se svými dětmi, manželem, blízkými a přáteli. Mám ráda dobré jídlo, takže jim ráda vařím (což je na mě hodně vidět:) a další své volné chvíle věnuji Bohu a četbě knih.

Na co ze svého dětství nejraději vzpomínáte?

Z dětství nejraději vzpomínám na výlety s rodiči a sourozenci. Jezdili jsme často do Luhačovic, ke kterým jsem si vypěstovala vřelý vztah a ráda se tam vracím také teď v dospělosti. A protože nás bylo doma pět sourozenců, o legrační zážitky v naší rodině nikdy nebyla nouze. Když se nyní společně sejdeme na nějaké oslavě a vzpomínáme, co kdo komu kulišáckého provedl, naše setkání pak provází výbuchy smíchu a dobrá nálada.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...



Začátkem července nás navštívil v Kotvě psychoterapeut Bc. Michal Šalplachta. Mluvil k nám na téma Cesta k zotavení. Povídání s ním bylo velmi zajímavé. Ukázal nám i knížky, které nám může doporučit

k přečtení. Bylo to příjemně strávené dopoledne.

V úterý 20. 7. jsme pořádali exkurzi do Brna do rádia Proglas.

Byly nám ukázány všechny prostory rádia, vysílací studia, které nás zaujali asi nejvíce. Zúčastnili jsme se s nimi mše svaté, kde jsme přednesli své přímlyvy. Po skončení exkurze jsme šli na prohlídku města, kde jsme se občerstvili kávou a zákuskem.



Během letních prázdnin jsme terapii sebepoznání Přístav uskutečnili přímo v některém ve zdejších přístavů. Okolo panovala pohodová prázdninová atmosféra i krásné slunné počasí a tak jsme mohli pořídit i pár fotek na památku.

Jako každý rok jsme se připravovali na klání ve hře KUBB, která se uskutečnila jako každoročně v Uherském Hradišti. Na naší zahradě jsme trénovali a moc nás to bavilo. Letos jsme se zúčastnili už devátého ročníku této sportovní společenské hry.

Pokud nám počasí dovolí, chodíme na naši zahradu, kde se staráme o záhonky zeleniny a sekáme trávu. Teď chodíme hlavně zalévat a také sbírat rajčata, papriky, okurky, dýně. Také jsme vypěstovali i cibuli, kterou jsme sklídili.

V červenci a v srpnu prezentovali někteří uživatelé Kotvy naši pracovní činnost ve skanzenu. Předváděli zde různé aktivity, kterým se v Kotvě věnujeme. Například dekorování dřevěných výrobků, navlékání korálků, vyrábění přáníček, plnění pytlíčků levandulí apod. Do této akce jsme se my uživatelé zapojili moc rádi, protože bylo příjemné vidět, jak se lidem líbí naše činnost i výrobky.

Napsala Šárka

Vařili všichni...

Nepečený dort

Ingredience: 2 lžice želatiny, ½ l mléka, 50 dkg tvarohu, 1 vejce, 7 dkg másla, 1 vanilkový cukr, 4 lžice mletého cukru, 1 podlouhlé piškoty, 60 dkg ovoce.



Postup: Želatinu namočíme do studeného mléka a necháme nabobtnat. Pak ji za stálého míchání na sporáku rozpustíme, nevaříme!!! Želatinovou směs dáme do mísy a rozmixujeme ji spolu s tvarohem, vejcem, máslem, mletým a vanilkovým cukrem. Do dortové

formy vyskládáme piškoty, zalijeme polovinou směsi a na směs vyskládám ovoce. Na ovoce pokladu další vrstvu piškotů a zalijeme zbytkem směsi. Dort dáme vychladnout do lednice. Povrch můžeme zdobit grankem, nastrouhanou čokoládou, ovocem... K dortu můžeme podávat šlehačku.

Napsala Šárka



Ohlédnutí za velikány!

Libuše Šafránková



Narodila se 7. 6. 1953 v Brně. Byla to česká filmová, televizní a divadelní herečka, manželka herce Josefa Abrháma a starší sestra herečky Miroslavy Šafránkové. Jednalo se o herečku, pro niž byl charakteristický jemný dívčí vzhled i kultivovaný herecký projev. Za nejlepší ženský herecký výkon v hlavní roli ve filmu Kolja získala v roce 1996 Českého lva, za film Báječná léta pod psa byla na Českého lva nominována. V roce 2015 jí byla udělena prezidentem republiky medaile Za zásluhy.

Dětství a školní léta prožila ve Šlapanicích u Brna. Její otec Miroslav Šafránek tam působil jako učitel hudby, kapelník i varhaník. Herectví lákalo Libuši Šafránkovou, podobně jako její mladší sestru, od dětství – ochotnicky hraje v divadle, dochází do mnoho dramatickým kroužků, nakonec vystuduje brněnskou konzervatoř. V roce 1972 se stává Libuše Šafránková členkou divadelního souboru Činoherního klubu v Praze, na jehož scéně pak setrvá až do roku 1992. Během svého angažmá hostuje i na dalších divadelních scénách, včetně té, které pro divadelního herce znamená nejvyšší cíl – Národního divadla v Praze.

V roce 1976 vstoupila do manželství s Josefem Abrhámem, se kterým ji častokrát pojila herecká práce. Spolu měli syna Josefa. V roce 2014 podstoupila náročnou operaci, při které jí byl odstraněn nádor na plíci. Zemřela ve věku 68 let dne 9. 6. 2021 v Praze.

Během svého života hrála ve více než 150 filmech či televizních seriálech. Mezi nejvýznačnější role se řadí Barunka, Popelka, Vránová v komedii Vrchní prchni, Součková ve Svěrákově Obecné škole, Petra ve Svatební cestě do Jiljí či Jana ve filmu Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách.

Z internetových stránek čerpala Veronika

Pohlazení duše



Jedna mladá žena dostala tucet růží s lístkem: „Od toho, kdo tě má rád.“ Ale podpis chyběl. Vdaná nebyla, a tak začala přemýšlet o mužích, které kdy poznala. Nebo to byli její rodiče? Že by někdo z práce? V duchu se jí vynořil celý seznam lidí. Nakonec se rozhodla zavolat kamarádce, aby jí tu záhadu pomohla rozluštit. Ale po jedné kamarádčině větě jí svitlo: „To tys mi poslala ty růže?“ „Ano.“ „A Proč?“ „ Protože když jsme se viděly naposled, měla jsi špatnou náladu. Chtěla jsem, aby sis připomněla všechny lidi, co tě mají rádi.“

Z knihy Paprsek slunce pro duši od Bruna Ferrera vybrala Milada

Kuriozity

Legendární "Slovenská strela", rychlíkový motorový vůz M 290.002, vyrobený v roce 1936 v závodě Tatra v Kopřivnici se po více jak dvou letech náročných oprav znovu vrátil v celé své původní kráse a síle na koleje a bude využíván při různých zvláštních příležitostech a také pro veřejnost. Tento vůz dosáhl při zkušební jízdě v roce 1936 rychlostního rekordu 148 km/h!



Fotografie ze dne 13. května 2021 zachycuje jeho návrat z opravy zpět do Kopřivnice, kde bude deponován v proskleném depozitáři nově zbudovaného Muzea nákladních vozů Tatra.

Z internetových stránek čerpal Jiří A.

Tipy na výlet

Cesta do pravěku na Moravě



Co tak se podívat na nedotčená místa poblíž Baťova kanálu, kde se před více než půl stoletím natáčely exteriéry legendárního světového filmu Bořivoje Zemana „Cesta do pravěku“?

První meandry se na řece vytvářely na konci doby ledové. Jejich pozůstatky prozrazují sedimenty v močálech a přímo před očima je budete mít cestou podél řeky Moravy k Rohatci. Písečné výběžky vysoko nad okrajem nivy ukazují, kudy řeka meandrovala před téměř deseti tisíci let. Nalodit se na kánoi je možné pod Vnorovským jezem, odkud poté poplujete regulovaným úsekem řeky Moravy do Rohatce-Kolonie. Cesta je dlouhá 15 km. Během plavby vplujete do původního koryta Moravy, které si v těchto místech poblíž hranic se Slovenskem vytváří sama řeka bez zásahu člověka. Při plavbě je možné vidět úchvatnou krajinu, kterou lemuje místy až třináctimetrový písečný val, pozorovat přitom dalekohledem hnízdiště volavek či ledňáčků, vidět bobří nory a po cestě se opalovat na písčitých březích řeky.

Vydejte se na nezapomenutelný celodenní výlet do tří panenských meandrů řeky Moravy, které se zařezávají do okolních vátých písků a jsou posledním místem, kde se zachovalo přirozené koryto řeky. Zážitek z cesty stojí to za to!



V případě zájmu můžete kontaktovat manžele Šulcovy z přístaviště Vnorovy na tel. čísle: 602 815 874.

Z internetových stránek čerpala Eliška



„Mami upadl nám žebřík,“ říká Pepíček. „Tak to řekni tátovi.“ „On už to ví, visí na okapu.“

Jdou dva medvědi po poušti a jeden povídá: „Tý brďo, tady to ale muselo klouzat.“ „Proč myslíš?“ „No, že to tak posypali.“

Pan Kubík si stěžuje příteli: „Letos nesmím k moři.“ „Proč prosím tě?“ „Moře je slané, zájezdy masné a já držím dietu.“

Vybral Vašek

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku, 18 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel. 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice,
čtvrtletník, ročník 13, září 2021/48, náklad 300 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Růže v naší zahradě, fotili uživatelé

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice

e-mail: kotva@straznice.charita.cz

www.straznice.charita.cz

neprodejně