



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KOTVA

ročník 13

2021/prosinec

49



Vyrobena uživateli STD Kotva, fotil kolektiv uživatelů

*„Snad slepý je člověk ten, který nemá
Vánoce ve svém srdci.“*

Helen Keller

Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741, který je finančně podpořen v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

U šálku čaje ...



*Zeptali jsme se uživatelky
STD Kotva,
slečny Jany Kaiserové...*

Jaké roční období se ti nejvíce líbí?

Nejvíce se mi líbí jaro, protože všechno kvete a krásně voní. Ráda trávím čas procházkami. Začíná být teplo a slunce svítí a je to veselejší než třeba v zimě.

Máš nějakého mazlíčka? Řekni nám něco o něm?

Mám pejska, který se jmenuje Max. Ráda s ním trávím čas a chodím na procházky. Pro mě je to mazel, ale ostatní umí i kousnout.

Posloucháš ráda hudbu? Pokud ano, čím tě obohacuje?

Poslouchám většinou české zpěváky a zpěvačky, protože vím, o čem zpívají. Jejich hudba na mě působí příjemně, vždy mi zlepší náladu. Mám ráda např. Annu K., Ivetu Bartošovou, skupinu Olympic nebo Janka Ledeckého.

Co ti přináší docházka do Kotvy?

Zařadila jsem se do kolektivu, kde jsem našla spoustu kamarádů. Učím se zde i nové věci a je to pro mě příjemně strávený čas.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo ...



Dne 16. 9. se naše STD Kotva jela projet lodí Ámos po Bařově kanálu. Pan průvodce nás seznámil s jeho historií a různými zajímavostmi. Cestou k Petrovu jsme pozorovali z oken krásnou přírodu a jak se odráželo slunce na vodní hladině. Odnesli jsme si plno hezkých zážitků.

Na začátku října jsme si udělali výlet do Kozojídek, kde nám naše asistentka Aneta připravila zajímavé povídání. Nejdříve jsme zamířili na Obecní úřad, kde se nacházela výstava různých odrůd ovoce a zeleniny. Výstavu doplnily zajímavé výtvarné práce a výrobky žáků základních a mateřských škol. Nemohli jsme také opomenout místní knihovnu, kterou nás provedla naše asistentka, protože je rovněž knihovnicí. Zaujalo nás mnoho pěkných knih, jak pro malé čtenáře, mládež tak i pro dospělé, nejvíce nás ovšem fascinovaly tři kroniky o obci Kozojídka. Po skončení naše kroky zamířily na exkurzi do rodného domu akademického malíře pana Františka Benedíka. Průvodce exkurzí nám povyprávěl o životě malíře (svého bratra), který maloval převážně portréty své rodiny akvarelovými barvami. Nakonec jsme skončili ve sklepě u Davidů, kde jsme si v krbu opekli špekáčky. Výlet se nám moc líbil.



Koncem měsíce října se v pondělí a středu konala akce pletení dušičkových věnců. Mezi nás přišly starší dobrovolnice, maminky na mateřské dovolené a také studentky Střední odborné školy ze Strážnice, z ulice Skácelova. Všechny byly moc šikovné a společně jsme tak mohli vytvořit mnoho pěkných dušičkových věnců (cca 50 ks).

Uživatelé na podzim také vyráběli různé svíčky, které se dávali do forem a nakonec zdobili barvami a třpytkami. Dělalí jsme také výrobky z Fimo hmoty, např. ozdobné lžičky, výrobky z keramiky, kompletovali dřevěná pexesa, šili na stroji malé pytlíčky, které se potom plní levandulí. Také jsme se pustili do pečení a zdobení perníkových chaloupek i adventního svícnu. Činnost jsme dělali poprvé, moc nás ale bavila.

V pondělí 22. listopadu nás navštívila paní Klára Helusová, která přijela z Prahy nám povídat o podporovaném zaměstnávání znevýhodněných osob. Bylo to moc příjemné posezení a hodně jsme se dozvěděli.

Napsala Veronika

Vařila Eliška

Lasagne



Ingredience:

600 g mletého masa, rajský protlak, spařená loupaná rajčata, cibule, bazalka, oregano, 1,5 l mléka, hladká mouka, máslo, muškátový oříšek, 1dl bílého vína, sůl, pepř, sušené hříbky, krabička lasagní, 200 g Eidamu nebo 100 g Parmezánu.



Postup:

Mleté maso podusíme na cibuli, osolíme, opepříme, přidáme bylinky, víno, houby a rajčata. Dusíme do změknutí. V druhém kastrolku si připravíme bešamelovou omáčku – na másle opražíme mouku, postupně přiléváme mléko a mícháme do zhoustnutí. Ochutíme solí, pepřem a muškátovým oříškem. Do zapékací mísy, nebo menšího plechu, vrstvíme střídavě pláty lasagní (nemusíte předvařovat!), pak masovou směs a každou vrstvu polijeme bešamelem. Vrstvení zakončíme pláty lasagní, na ně nalijeme zbytek bešamelu a nastrouháme sýr. Dáme do trouby zapéct. Podáváme se salátem z čerstvé zeleniny.

Recept napsala Šárka

Okénko známých osobností

Hudební skupina ABBA



této známé hudební skupině několik řádků.

Vznik skupiny se datuje rokem 1972 a jejich poslední živé vystoupení proběhlo v roce 1983. Tvořily ji AGNETHA FÄLTSKOG (71), BJÖRN ULVAEUS (76), BENNY ANDERSSON (75) a ANNI-FRID LYGSTAD (76). Skupina zpočátku zpívala švédsky, poté začala zpívat v angličtině, díky které se jí podařilo lépe prorazit na hudební scéně. V dubnu 1974 v soutěži Eurovize v anglickém Brixtonu zvítězila s písní WATERLOO. Od té doby její sláva rychle stoupala, další písně nenechaly na sebe dlouho čekat a začaly se umísťovat na předních místech hitparád. Její melodické, chytlavé písně, okořeněné krásnými vokály obou zpěvaček si lidé brzy oblíbily po celém světě. Za svou kariéru vydala osm řadových alb a mnoho dalších výběrových a cizojazyčných. V roce 1977 byl se skupinou ABBA během jejího turné v Austrálii také natočen film THE MOVIE (ABBA ve filmu).

K nejznámějším hitům patří například: WATERLOO, MAMMA MIA, S.O.S., DANCING QUEEN, MONEY MONEY MONEY, KNOWING ME KNOWING YOU, TAKE A CHANCE ON ME, CHIQUITITA, VOULEZ-VOUS a mnoho dalších.

Vznikly i muzikály, z nichž veleúspěšný muzikál MAMMA MIA! měl premiéru v Londýně v dubnu 1999 a od té doby je jedním z nejúspěšnějších muzikálů na světě. Byl přeložen do patnácti jazyků

a stal se nejrychleji uváděným muzikálem ve světě! Dočkal se i filmového zpracování, byly natočeny filmy MAMMA MIA! (2008) a MAMMA MIA! HERE WE GO AGAIN (2018).



Skupina ABBA se stala jednou z nejslavnějších popových skupin všech dob. V květnu 2013 bylo na stockholmském ostrově Djurgården slavnostně otevřeno interaktivní muzeum ABBA The Museum, které je věnované právě této legendární

hudební skupině.

Z internetu vybral a sestavil Jiří A.

Kuriozity

Keramický betlém umístěný do padesátilitrového demižonu. Pochází z dílny výtvarnice Mileny Vašíčkové z Třeštiny u Mohelnice. Betlému dominuje kostel z vesničky Police, kde se autorka narodila a kolem jsou další stavby a postavičky jí blízké. Pracovala na něm přes půl roku. Protože by se jednotlivé díly nedaly do demižonu umístitovat hrdlem, pomohli jí s rozříznutím a slepením demižonu skláři.

Nejdelší prskavka v Čechách je 250 cm dlouhá a vydržela prskat 17 hodin a 48 minut. Má průměr 1,4 cm a pochází z dílny družstva Služba Ostrava.

Adventní věnec ze slámy o vnějším průměru 205 cm a obvodu 660 cm upletl Jaroslav Vajbar z Rakvic. Na jeho výrobu spotřeboval přes 2,5 kilometrů slaměných stébel, což je více než 28 délek fotbalového hřiště.

Čerpáno z internetu, napsal Tomáš

Pohlazení duše

Kyvadlo

Jeden moudrý a učený člověk měl v pracovně obrovské kyvadlové hodiny, které odbíjely každou celou hodinu sice důkladně a slavnostně, ale také velmi nahlas.

„Vám to nevadí?“ zeptal se ho jednou jeho žák.

„Ne,“ odpověděl. „Alespoň se pokaždé musím zamyslet nad tím, co jsem v právě uplynulé hodině dělal.“

A co jsi v právě uplynulé hodině dělal ty?

*Z knihy Paprsek slunce pro duši,, napsal Bruno Ferrero.
Vybrala Nikola*



*Přejeme vám od srdíček,
chvilu klidu v záři svíček,
pohodu, úsměv ve tváři,
v příštím roce ať se vám vše vydaří!*

Smích léčí ... !



Víte, jací lidé jsou nejmenší na světě?
Silničáři. Napadne pět centimetrů sněhu a už nejsou vidět.

Jistý společensky unavený pár nastupuje do autobusu. Řidiči se to však nelíbí: „Pane s takovou opicí mi sem nelezte!“ „Vidíš, stará, musíš jít pěšky.“

Ptá se kamarád kamaráda. „Co jsi dostal k Vánocům?“ A on odpoví. „Vidíš venku to BMW?“ „Hej tak to je hustý!“ Tak v takové barvě mám tepláky.“

Vybral Jiří K.

POSLÁNÍ sociálně terapeutické dílny Kotva:

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Je určena osobám v produktivním věku. 18 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme:

- podpora důstojnosti a svobodné rozhodování
- individuální přístup k uživatelům
- respektování soukromí a intimity uživatelů
- podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti

Informace: služba je poskytována zdarma.

Kontakt pro zájemce: tel. 737 054 064, 737 918 165

Vydává:

Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice,

čtvrtletník, ročník 13, leden 2021/49 náklad 300 ks, šéfredaktorka: Šárka

Redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva

Titulní strana: Perníkový adventní svícen, výrobek uživatelů STD

Tisk: Tiskárna Sukupovi

Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková

Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice,

e-mail: kotva@straznice.charita.cz www.straznice.charita.cz

neprodejné