

DENNÍ PROGRAM:

- | | |
|---------------|---|
| 8.00 - 8.30 | příchod a zahájení dne |
| 8.30 - 8.40 | společná rozvojová činnost |
| 8.40 - 10.05 | pracovní terapie I. |
| 10.05 - 12.15 | pracovní terapie II. |
| 12.15 - 13.30 | pracovní terapie III. |
| 13.30 - 15.00 | relaxační a společenský program dle zájmu uživatelů |

ÚT je vyhrazeno pro vaření. PO, ST a ČT je tvoření z keramiky, dřeva či pletení z pediku. ST nebo PÁ jsou terapie s psycholožkou nebo arteterapie, nebo vědomostní terapie „Chytrák Rubik“, „Přístav“ a pod.

Služba je poskytována ambulantně.
Denní kapacita služby je 15 osob.

Služba je poskytována uživatelům bez úhrady dle zákona č. 108/2006 Sb., (§72), s výjimkou základní činnosti poskytované podle §67, odst. 2 písm.b) - poskytnutí stravy nebo pomoci při zajištění stravy. Podrobněji prováděcí vyhláška č. 505/2006 Sb., § 32.



Podpora vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje reg. číslo CZ.03.02.01/00/22_003/0000319
je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a rozpočtu Jihomoravského kraje

VÝBĚR ČINNOSTÍ

- PRACOVNÍ TERAPIE

- získávání znalostí a trénink dovedností potřebných k pracovní činnosti (např. práce se dřevem, dekorace, výroba pánví, procvičování motoriky apod.)
- tkání na stavu, tvoření a úprava keramické hlíny
- stříhání, lepení, práce na zahradě
- nácvik sebeobsluhy (nákup, jednoduché vaření, praní, žehlení, péče o sebe apod.)
- orientace v prostředí, pravidelnost, komunikace, sebeprezentace
- společná forma odpočinku - exkurze, pohybové aktivity, plánování volného času, relaxace při hudbě, četba
- vědomostní aktivity (cizí jazyk, práce na PC, všeobecné znalosti získávané prostřednictvím kvízů apod.)
- základní poradenství

KONTAKT:

Charita Strážnice, Kovářská 396
696 62 Strážnice
www.straznice.charita.cz
(na webu je uveden postup pro nového zájemce o službu)

KONTAKTNÍ OSOBY:

Ing. Marie Jurasová, tel. 737 054 064
Bc. Jana Maňáková,
soc. pracovnice tel. 737 918 165
e-mail: kotva@straznice.charita.cz

STD Kotva je zapsaná v Registru poskytovatelů
sociálních služeb.



Spolufinancováno
Evropskou unií

jmk

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA



„Člověk jedinečný jako kapka v moři,
je ukotven díky svým přátelům
v jejich srdci.“

 Charita
Strážnice



POSKYTUJEME SOCIÁLNÍ SLUŽBU

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopnosti i dovednosti, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme opět k zapojování se do běžného života.

Služba je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

**ZE ZAČÁTKU MOŽNÁ BUDETE POTŘEBOVAT VÍCE PODPORY A POMOCI,
ALE AŽ SE VŠECHNO NAUČÍTE, PŮJDE TO I BEZ NÁS.**

CÍLE SLUŽBY

(čemu se uživatel naučí)

1. pracovním návykům
2. dovednostem, se kterými je schopen postarat se sám o sebe a dovede využívat plánovaně a smysluplně svůj čas
3. uvědomení si svých potřeb a přání a schopnost je řešit
4. prostřednictvím nácviku upevnění nebo obnovení psychické a sociální dovednosti a schopnosti
5. obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA

především osobám s chronickým duševním onemocněním (psychózy, afektivní poruchy, neurózy nebo případně jiný druh psychického onemocnění), dále pak osobám s lehkým mentálním postižením. Je možné k duševní nemoci ještě kombinace tělesného, kombinovaného nebo jiného zdravotního postižení. Je určena lidem ve věkové kategorii 16 až 64 let.

... ALE NENÍ URČENA

- seniorům, dětem do 15 let
- lidem s duševním onemocněním kombinovaným se středním a těžkým mentálním postižením
- lidem, jejichž stav neumožňuje bezpečnou spolupráci
- lidem aktuálně závislým na návykových látkách

„ROZHODUJÍ SE“

- pro výběr činností, aktivit
- pro vyjádření vlastního názoru
- pro radost z každodenního života
- pro vstřícnost, přátelství, úctu a osobnost

1

PODPORA DŮSTOJNOSTI
A SVOBODNÉHO ROZHODOVÁNÍ

„VYJADŘUJI PŘÁNÍ“

- pro individuální přístup
- pro respektování rovného přístupu
- pro informovanost a řešení potřeb
- pro pomoc při řešení nepříznivé životní situace

2

RESPEKTOVÁNÍ SOUKROMÍ A INTIMITY
UŽIVATELŮ, INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP



„UČÍM SE“

- pravidelnosti, dodržovat pravidla a stanovený harmonogram
- nácviku různých dovedností, jak motorických, tak vědomostních
- nácviku nakupování, vaření, úklidu, žehlení, dekorace či jiných rukodělných prací

„BAVÍM SE“

- podpora při kontaktu se společenským prostředím
- podpora při komunikaci a budování vztahů mezi ostatními v kolektivu
- relaxace při hudbě či v přírodě nebo při venkovních aktivitách
- společenský program s ostatními v kolektivu

3

PODPORA UŽIVATELE V SOCIÁLNÍ
SAMOSTATNOSTI A SOBĚSTAČNOSTI