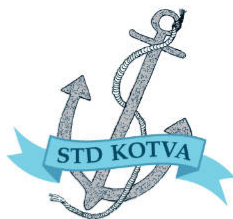


# Kotva



Letní občasník Sociálně terapeutické dílny Kotva \* 2023 \* č. 54

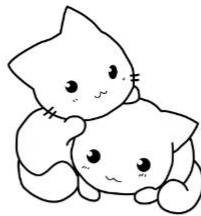


*Každý člověk má poklad, který  
na něj čeká.*

*Paulo Coelho*



**Charita  
Strážnice**



# Pohlazení po duši

Každý okamžik, který ti Bůh dává, je nekonečný poklad. Nepromarni ho. Nehoň se pořád, abys zajistil zítřek. „Žij lépe, než můžeš, myslí lépe než můžeš, a vydej ze sebe to nejlepší dnes. Protože dnešek je dřív než zítřek, a zítřek bude dřív než věčnost.“

( A. P. Gouthey)

*Z knihy Příběhy pro potěchu duše (Bruno Ferrero) vybrala Veronika*



*Projekt Podpora vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje reg. číslo CZ.03.02.01/00/22\_003/0000319 je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a rozpočtu JMK. Činnost organizace je také finančně podporována Městem Strážnice, ORP Veselí n/Mor. a ORP Kyjov.*

**Děkujeme Vám!**

**jihomoravský kraj**



Spolufinancováno  
Evropskou unií

# U šálku čaje...



**Zeptali jsme se Ivety, uživatelky  
STD Kotva:**



## *Cestuješ ráda?*

Moc ráda cestuji po českých památkách, přináší mi to radost a potěšení. Líbí se mi hrady a zámky. Moje srdeční záležitost jsou Milotice. Dále mě okouzila Lednice a Mikulov. Cestuji většinou s kamarádkou, protože mě to víc baví.

## *Jaké jsou tvoje koníčky?*

Vyrábím pro radost a užitek něco z korálků i minerálů. Tvořím náušnice, náramky, občas i řetízky na krk. Ráda cestuji po okolí. Líbí se mi bylinky, o kterých čtu zajímavé články. Sbíráám kameny, z kterých pak dělám různé věci.

## *Jaké roční období se ti nejvíce líbí?*

Nejraději mám léto, protože je venku teplo, krásně svítí sluníčko a všechno kvete. Můžu chodit na procházky do přírody, nebo se chodit koupat k vodě a jezdit na výlety.

## *Máš nějakého mazlíčka? Řekneš nám něco o něm?*

Doma mám kočku, která se jmenuje Nela. Mám ji moc ráda a dělá mi společnost. Často sedí na okně a pozoruje okolí, ale musíme ji i hlídat, aby nám neutekla.

## *Co ti přinesla docházka do Kotvy?*

Jsem více samostatná, učím se novým dovednostem a spolupracuji s ostatními v kolektivu. Mam v Kotvě spoustu kamarádů. Naučila jsem se pracovat na počítači.

*Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka*



# Bylo nebylo...



V letních měsících jsme se museli hodně starat o zahradu, hlavně chodit zalévat. Odměnila se nám sklizní zeleniny, jako je cibule, mrkev, rajčata, okurky a další. Na zahradě jsme také trénovali na turnaj v Kubbu. Na ten jsme neodjeli, protože se udělalo škaredě a celý den pršelo. V dílnách jsme pokračovali v obvyklých činnostech a užívali jsme si společné letní vaření.

Dne 13.6.2023 jsme si udělali výlet do Hodonína. Nejprve jsme se vydali na prohlídku Zoo, ve které jsme si po shlédnutí a fotografování zvířátek a nás samotných dali něco dobrého na zub. Poté jsme se vydali na prohlídku Psycho-centra Domeček. Domečkem nás ochotně provedla paní Liduška Valčuhová, kterou známe z dřívějšího působení ve strážnické Charitě. Prostředí je to hezké a útulné. Z Domečku jsme zamířili na hodonínské vlakové nádraží, odkud jsme se vrátili zpátky domů. Výlet se podařil a všem se líbil.



Ve čtvrtek 15. 6. 2023 se na zahradě STD Kotva uskutečnila Zahradní slavnost. V 10 hodin začali chodit první hosté. Byli to hlavně rodiče a blízcí našich uživatelů. Za organizace jako první přišli hosté z Charity Veselí nad Moravou, pak se přišli podívat pracovníce Domova na Jarošce v Hodoníně a místostarosta Strážnice pan Richard Macků. Uživatelé STD Kotva připravili drobné občerstvení. Na ohni si pak mohl každý opéct špekáček. Hosté se dozvěděli zajímavé informace o chodu Charity a jejích dílen. Informace poskytly ochotně a s úsměvem pracovníce strážnické Charity. Úřednice z ÚP zase poradily, jak je to se zaměstnáváním lidí s invalidním důchodem. Navíc bylo hezky, přispělo to ke krásné atmosféře.



V pondělí 19. června naši Charitu navštívil hejtman JMK pan Mgr. Jan Grolich. Poobědval s uživateli STD Kotva a pracovníky Charity. Během oběda si popovídali o problematice sociálních služeb. Pan hejtman přitom ocenil i naši práci. Celý oběd připravili uživatelé STD Kotva pod vedením pracovníc p. Maňákové a Břeské.

Po delší přestávce zaviněné kovidem jsme letos v červnu opět vyjeli na Ozdravný pobyt. Tentokrát jsme se vydali do Moravského krasu. V Blansku jsme byli na exkurzi v Chráněných dílnách TIRO. Prohlédli jsme si, jak pracovníci vyrábějí a kompletují výrobky. Z Blanska jsme se jeli ubytovat do centra vyhlášené turistické oblasti - do obce Jedovnice. U obce je i překrásný rybník. Vyrázili jsme na několik výletů do okolí. Navštívili jsme Sloupsko-šošůvské jeskyně, největší zpřístupněné jeskyně v ČR, a pak zajímavou jeskyni Výпустek, v níž na místě podzemní nacistické továrny vybudovala ČSLA přísně tajný protiatomový kryt s vojenským velitelstvím. Také jsme se byli podívat v Rudici ve stylově opraveném větrném mlýně z 19. století, který dnes slouží jako muzeum s několika expozicemi o jeskyňářství a zdejší historii. Mlýn je památkově chráněným objektem. V obci Olomučany jsme navštívili expozici fascinující olomučanské keramiky. Velmi se nám tam líbilo a poděkovali jsme panu starostovi, že si na nás udělal čas a seznámil nás s expozicí i historií keramiky v Olomučanech. Poslední den jsme navštívili nedaleký poutní kostel Křtiny a vydali se na cestu zpět.

Zapsali Marta, Jirka A. a Staňa



## Vařili všichni...

### Krůtí na kari s jablkem a rýží

Na porci potřebujeme: 60g rýže v suchém stavu, ¼ cukety, střední jablko, 100 g krůtích prsou, lžíci zakysané smetany, ghí. Na dochucení: sůl, pepř a kari. Nejprve si uvaříme odměřenou rýži v 1,5 násobném množství osolené vody. Cuketu nakrájíme na drobné kostičky. Jablko oloupeme a nakrájíme na větší kousky a krůtí maso na nudličky. Na pánvi rozpustíme trošku ghí a orestujeme cuketu společně s krůtím masem. Vše osolíme, přidáme pepř a kari a mícháme do změknutí masa. Poté přidáme jablko nakrájené na kostky, zalijeme ¼ litrem vody a necháme pod pokličkou pár minut dusit. Do už odstaveného jídla vmícháme lžíci zakysané smetany a můžeme podávat s uvařenou rýží.

Napsala Milada





# Tipy na výlet

## Moravský kras nejsou jen jeskyně



**Jedovnice:** V červnu jsme navštívili Moravský kras. Bydleli jsme v Jedovnici, která je jednou ze vstupních bran do Moravského krasu, oblasti s nádhernou přírodou, atraktivními jeskyněmi a propastí Macocha. Rybník Olšovec znají všichni milovníci letní rekreace a vodních sportů, okolní lesy protkává síť oblíbených singletrailů. U rybníka se mi líbilo, viděli jsme i wakeboarding, kombinaci vodního lyžování, snowboardingu a surfování na vodním vleku. Na rybník Olšovec navazují další rybníky Budkovan, Vrbový a Dubový, jejich okolím a dál Rakoveckým údolím vedou naučné stezky, značené trasy pro pěší chůzi i cyklostezky.



**Křtiny:** Byli jsme se podívat na poutním místě Křtiny. Navštívili jsme okolí a prohlídli si venkovní a vnitřní část kostela Jména Panny Marie. Byl vybudovaný během první poloviny 18. století podle návrhu světoznámého architekta Jana Blažeje Santiniho-Aichela a nyní v něm opravují interiéry. Celý poutní areál byl roku 2008 vyhlášen národní kulturní památkou České republiky. Na nádvoří se nacházejí poutní obrazy, socha Madony s malým Ježíškem a zvony. Je to zvonohra s 33 zvony! Za kostelem se nachází zámek, v areálu zámku jsme poobědvali v restauraci zámeckého hotelu. Bylo to velmi zajímavé místo a moc se mi tam líbilo.

Napsala Iveta.

# Ohlédnutí za velikány

Jana Šulcová

Byla známá česká herečka. Narodila se 12. úno-ra 1947 v Praze. Už jako dítě navštěvovala Dismanův rozhlasový dětský sbor, účastnila se školních představení a recitačních soutěží. Na gymnáziu se svým spolužákem V. Jandákem hrála divadlo. Po absolutoriu na DAMU v roce 1969 ji Ota Ornest angažoval do Městských divadel pražských, kde setrvala až do roku 1992. Od roku 1998 vystupovala s divadelním souborem Háta a hostovala v Divadle Bez zábradlí. Disponovala nejen talentem, ale i šarmem a půvabem. Získala proto ještě jako studentka první filmové a televizní role, byť byly rozsahem nevelké. Objevila se např. v televizní pohádce Křesadlo a Juraj Herz ji obsadil do svých filmů Kulhavý ďábel a Spalovač mrtvol.



Se svým manželem hercem O. Víznerem měla dvě Dcery, Terezu (1972) a Rozálii (1975). Jejich manželství bylo rozvedeno v roce 1988. Po roce 1989 nebylo pro Janu Šulcovou mnoho hereckých příležitostí a také propadla závislosti na alkoholu. Začaly ji trápit vážné zdravotní problémy. Po roce 2000 se začala znovu objevovat v seriálech a divadle. Mezi její nejznámější filmové role patří účinkování v komedii století Marie Poledňákové S tebou mě baví svět (1982), z další filmů je to Kotva u přívozu (1980), Fešák Hubert (1984), Dobré světlo (1985), Milostivé léto (1990), z pozdějších filmů jsou to například filmy Duše jako kaviár (2004), Občanský průkaz (2010), Doktor od jezera hrochů (2010) či Bastardi (2010). Hrála též v televizních seriálech Hříšní lidé města pražského (1968), Byl jednou jeden dům (1974), Nejmladší z rodu Hamrů (1975), Tajemství proutěného košíku (1977), Zákony pohybu (1978), Dnes v jednom domě (1980), My všichni školou povinní (1983), Cirkus Humberto (1988), Dobrodružství kriminalistiky (1989), Co teď a co potom? (1991-1992), Horákoví (2006-2007), Vyprávěj (2010-13).

Zemřela náhle 28. července 2023 ve svém domě v Praze na Veleslavíně.

Čerpáno z internetu, napsal Jiří A.



Naše terénní služba Teres funguje už čtvrtým rokem. Pomáháme 14 osobám ze Strážnice a okolí. Zatím se nám nepodařilo zařadit se do základní sítě sociálních služeb JMK,

jsme proto rádi, že nás finančně podporuje Město Strážnice, Město Veselí nad Moravou, Město Bzenec a JMK z projektu „Podpora služeb pro pečující osoby“. Děkujeme všem za podporu a prosíme za modlitbu pro naše sociální služby i jejich uživatele a pracovníky.

Majka



# Smích léčí



Pepíček se ptá Aničky: „Víš proč je vejce na jedné straně kulaté a na druhé šišaté?“ Anička odpoví: „To nevím, Pepíčku.“ Pepíček odpoví: „Nu což, zeptám se jiné slepice.“

Tetička přijela k rodině na vánoce. Před spaním jí malý Pepíček říká: „Teto, nezapomeň se v pokoji pořádně zamknout.“ „A proč?“ ptá se tetička. „Protože tatínek říkal, že nám můžeš být ukradená.“

Pepíček jde do Zverimexu koupit si křečka. „Dobrý den, kolik stojí?“ zeptá se. „Šedesát korun za kus,“ odpoví prodavačka. „Ale já nechci kus, já chci celého křečka!“

„Pepíčku proč vytahuješ ty rybičky z akvária?“ „Promiň maminko, ale bál jsem se, že se utopí.“

Vybral Vašek

## Kuriozity: Kočky bývají pravačky, kocouři leváci

Vědci zjistili, že kocouři mnohem častěji používají levou tlapku pro složitější nebo komplikovanější úkoly, zatímco kočky mnohem častěji používají pravou tlapku. Při méně náročných úkolech, jako například chytání myši, kočky i kocouři používali jak pravou, tak i levou tlapku, aniž by přitom jednu z nich upřednostňovali. Je to stejné, jako když lidé nemají dominantní ruku pro otevírání dveří. Během výzkumu se našlo pouze jedno oboustranné koťátko, které používalo pravou i levou tlapku při složitějších úkolech. Pokud chcete doma otestovat svou kočku, můžete vložit do skleničky s úzkým hrdlem rybku a pozorovat kočku, kterou tlapku si vybere k vylovení.



Vybral Jirka K.



**Poslání sociálně terapeutické dílny Kotva:** STD Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani na chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Zapojení uživatelů rovněž snižuje riziko jejich dalších hospitalizací. Je určena osobám ve věku 16 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Základní principy, kterými se řídíme: podpora důstojnosti a svobodného rozhodování, individuální přístup k uživatelům, respektování soukromí a intimity uživatelů, podpora uživatele v sociální samostatnosti a soběstačnosti. Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: tel. **737 054 064, 737 918 165**

Vydává: Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice, nákladem 300 ks jako občasník. Ročník 15, září 2023/54.  
Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovařská 396, 696 62 Strážnice. Šéfredaktorka: Šárka, redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva.  
Zodpovídá: Ing. Marie Jurasová, e-mail: kotva@straznice.charita.cz, web: www.straznice.charita.cz Neprodejné.