



Kotva, sociálně terapeutická dílna, Strážnice

LEDEN 2024

| DEN | Pracovní terapie č. 1 | Pracovní terapie č. 2 | Pracovní terapie č.3 | Další činnosti |
|-------------------|---|--|--|--------------------------|
| PONDĚLÍ 1. 1. | STÁTNI SVÁTEK – Uzavření služby | | | |
| ÚTERÝ 2. 1. | Příprava na TKS | Porada 10.05 hod. Odlévání svíček | Drhání levandule + obrušování dřeva | Společenské odpoledne |
| STŘEDA 3. 1. | Příprava na TKS | Odlévání svíček + úklid půdy | Dekorování a natírání dřeva | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK 4. 1. | Příprava na TKS | Balení svíček + úklid hlavní dílny | Tkaní na stavu + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| PÁTEK 5. 1. | Setkání s psychologem | Příprava na TKS | Loupání ořechů + tkaní na stavu | Úklid |
| PONDĚLÍ 8. 1. | Šití drobných věcí | Panenky Macramé + úklid po TKS | Loupání ořechů + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ 9. 1. | Vaření – Vaječná omeleta se salátkem | Porada 10.05 hod. Úklid po TKS | Obrušování dřeva a natírání dřeva | Společenské odpoledne |
| STŘEDA 10. 1. | Šití drobných věcí | Úklid lednice + úklid po TKS | Dekorování dřeva + loupání ořechů | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK 11. 1. | Keramika - tvoření | Práce s Fimo hmotou | Tkaní na stavu + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| PÁTEK 12. 1. | Angličtina | Přístav v 10:05 hod. | Obrušování dřeva + tkaní na stavu | Úklid |
| PONDĚLÍ 15. 1. | Šití drobných věcí | Pletení náramků | Natírání a obrušování dřeva | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ 16. 1. | Vaření – Polévka s vajíčkem | Porada 10.05 hod. Pletení náramků | Drhání levandule + Dekorování dřeva | Společenské odpoledne |
| STŘEDA 17. 1. | Šití drobných věcí | Chytrák Rubik v 10:05 hod. | Dekorování dřeva + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK 18. 1. | Keramika - retušování | Práce s Fimo hmotou | Tkaní na stavu + Fotoklub | Společenské odpoledne |
| PÁTEK 19. 1. | Angličtina | Výroba šumivých koulí | Redakční rada | Úklid |
| PONDĚLÍ 22. 1. | Šití drobných věcí | Balení šumivých koulí + BigShot | Setkání nad kronikou | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ 23. 1. | Vaření – Palačinky | Porada 10.05 hod. + pletení náramků | Natírání a obrušování dřeva | Společenské odpoledne |
| STŘEDA 24. 1. | Šití drobných věcí | Beseda o zdraví v 10:05 hod. | Setkání nad kronikou | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK 25. 1. | Keramika - burelování | Práce s Fimo hmotou + korálky | Redakční rada | Společenské odpoledne |
| PÁTEK 26. 1. | Angličtina | Práce s Fimo hmotou + korálky | Tkaní na stavu + drhání levandule | Úklid |
| PONDĚLÍ 29. 1. | Šití drobných věcí | Práce s korálky + pletení náramků | Natírání a obrušování dřeva | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ 30. 1. | Vaření – Hermelínová pomazánka | Práce s Fimo hmotou + korálky | Dekorování dřeva + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| STŘEDA 31. 1. | Šití drobných věcí | Arteterapie v 10:05 hod. | Obrušování dřeva + tkaní na stavu | Společenské odpoledne |

