

Kotva



Letní občasník Sociálně terapeutické dílny Kotva * 2024 * č. 56



*Měj tvář obrácenou ke slunci
a nikdy neuvidíš stíny.*

Helen Kellerová



**Charita
Strážnice**



Pohlazení po duši

Život je cesta. Na její konec člověk dojde krok za krokem. A jestliže každý z nich je nádherný, jestliže je každý krok kouzelný, pak bude takový i život. A nikdy se vám nestane, že dorazíte na konec cesty, k okamžiku smrti, aniž byste předtím svůj život neprožívali. Nic ať vám neujde. Nedívejte se nad ostatní lidi. Dívejte se jim do očí. Neříkejte nic dětem, ale vezměte jejich tváře do dlaní a mluvte s nimi. Neobjímejte tělo, ale osobu. A udělejte to hned. Pocity, podněty, touhy, emoce, nápady, setkání – nic neházejte pod stůl. Jednou přijdete na to, jak byly velké a nenahraditelné. Každý den se naučte něco nového o sobě a o ostatních. Každý den se snažte si uvědomovat nádherné věci, které na našem světě jsou. A nenechte se přesvědčit o opaku. Dívejte se na květiny. Dívejte se na ptáky. Všímejte si vánku. Jezte dobře. A ze všech těchto zážitků se těšte.

Čerpáno z Dalšíh příběhů pro potěchu duše od Bruna Ferrera, vybral Vašek.

Projekt Podpora vybraných služeb sociální prevence na území Jihomoravského kraje reg. číslo CZ.03.02.01/00/22_003/0000319 je spolufinancován z Evropského sociálního fondu plus a rozpočtu JMK. Činnost organizace je také finančně podporována Městem Strážnice, ORP Veselí n/Mor. a ORP Kyjov.

Děkujeme Vám!

U šálku čaje...



**Zeptali jsme se Elišky, uživatelky
Kotvy:**



*Jaké roční období se ti nejvíce
líbí?*

Nejvíc se mi líbí jaro, protože všechno začíná pučet, rozkvétat a zelenat se. Ráda chodím na procházky a obdivuji stromy a okolní přírodu. Těším se na první motýly, většinou vídám žluťásky.

Jaké jsou tvoje koníčky?

Ráda dělám a tvořím z vlny a různých klubíček. Háčkuji, pletu, síťuji a frivolitkuji. Oblíbené je pro mě háčkování, protože je ten háček jako kouzelný, dá se s ním hezky tvořit, co tě napadne. Např. hračky pro děti, dekorace, dečky, halenky i oblečení. Dále kreslím podle

fantazie různé obrázky. Cítím se líp, když něco tvořím a vidím dobrý výsledek.

Jakou květinu máš nejraději a proč?

Květiny mám moc ráda, jejich vůni a krásu. Na jaře nacházím první fialky. Jako dítě jsem na ně chodila k lesu a dělala jsem z nich kytičky pro maminku a babičku. Dále obdivuji frézie, líbí se mi jejich vůně.

Co ti přinesla docházka do Kotvy?

V Kotvě se cítím dobře, mám zde hodně přátel. Jsou tam skvělí lidi a pracovníci, kteří mi vždycky umí pomoci. Učím se novým věcem a baví mě tam ta různorodost a taky se v Kotvě hodně tvoří. Líbí se mi vědomostní programy jako např. Přístav, Rubik nebo Setkání s psychologem.

Za rozhovor děkuje šéfredaktorka Šárka

Bylo nebylo...



Valtice

Na jaře koncem dubna jsme jeli do Valtic, kde jsme navštívili Národní zemědělské muzeum. Tato výstava byla interaktivní, o zvířatech, půdě a vinařství. Pak jsme se prošli bosky po hmatovém chodníku a nakonec jsme se posilnili obědem. Výlet se nám velice líbil a plánujeme, že se do Valtic opět někdy podíváme.

Uherský Ostroh

V měsíci červnu jsme jeli na výlet do Uherského Ostrohu. Prvně jsme navštívili Veterán Muzeum v bývalém obchodním domě a pak jsme si prohlédli výstavu v podzemí Ostrožského zámku, které bylo propojeno s osvětlením obrazců a hudbou, líbilo se nám to, jak se říká: „stálo to za to“. Mezi tím jsme se posilnili a osvěžili v místních restauracích.



Pálava

V 18. 6. 2024 ráno jsme vyrazili na třídní ozdravný pobyt vlakem ze Strážnice přes Hodonín a Břeclav do Mikulova. Od parku v Mikulově jsme se po skupinkách přesunuli autem na prohlídku sociální služby Biliculum Mikulov, které navštěvují klienti od 3 až 65 let. Působnost služby je v oblasti Pohofelic, Hustopeč, Břeclavi a v Mikulově a jeho okolí. Pak jsme se prošli na náměstí, kde jsme se rozdělili do dvou restaurací na oběd. Ve 14:00 jsme měli dohodnutou prohlídku barokního zámku rodu Ditrichsteinů, poté někteří si prohlédli zámecké zahrady a druzí si dali zmrzlinu, káfičko a pitivo. Po úmorném vedru jsme se přesunuli autobusem do Dolních Dunajovic na Penzion Bařina, kde po ubytování přišel vhod místní bazén. Po večeri jsme se zabavili u společenské hry a někteří nezapomněli ani na fotbal s Portugalskem, který vysílali v televizi.

Ve středu 19. 6. 2024 po probuzení jsme posnídali a nabalili svačiny. Následoval přesun autobusem a autem mezi Mikulov a Sedlec, jedna skupina vyrazila k Cihlovému mostu a pak k letohrádku Portz, kde jsme v Bistru posvačili a počkali na druhou skupinu, která šla snadnější trasou a pak se vrátila autem do Mikulova.

První skupina vyšla z bistra po Stezce svobody do Sedlece a pak přijela vlakem do Mikulova, kde jsme se sešli na oběd. Poté jsme si prohlédli místní synagogu a jedni si dali výšlap na Svatý kopeček, kde zvládli několik zastavení, druzí využili chvílku na káfičko. Pak následoval přesun autobusem na penzion Bařina a koupání v bazénu. Po grilovačce špekáčků jsme si zahráli společenskou hru.

Ve čtvrtek 20. 6. jsme po včerejším částečném sbalení dobalili a posnídali. S nachystanými svačinkami jsme autem přijeli do Perné a vystarovali přes překážky (popadané stromy na turistické cestě) nahoru na fotbalové hřiště Klentnice. Na fotbalovém hřišti se k nám přidala skupinka, která se dopravila autem do Klentnice a vystoupala na fotbalové hřiště nenáročnou trasou. Společně jsme zaútočili na zříceninu Siroťčího hrádku, odkud byl výhled na Nové Mlýny, daleko do Rakouska i směrem na Strážnicko. Pak jsme se opět rozdělili podle náročnosti. Jedni sestoupili do muzea kávy v Klentnici a autem přijeli na oběd do Perné. Druzí vystoupali na Stolovou horu a užili si opět široký výhled do kraje. Potom je čekal sestup po schodech a vrstevnici dolů do Perné na oběd. Někteří se vrátili do Strážnice autem, my ostatní jsme se vydali autobusem do Šakvic a pak vlakem do Hodonína. Tam jsme si prohlédli Legionářský vlak a pokračovali vlakem do Strážnice a domů.

Sepsal Pavel



Zahradní slavnost

Nesmíme zapomenout na naši Zahradní slavnost. 11. 6. tuto akci Kotva uspořádala pro naše blízké a i další zájemce. Sešli jsme se v hojném počtu a potkali lidi, s kterými jsme se ještě nesetkali. Připravili jsme pohoštění, opékalo se na ohni, byly k vidění naše výrobky i výtvary. Studentky ze Střední školy Strážnice nám pomohly dozdobit zahradní domek. Bylo to skvělé setkání.



Ohlédnutí za velikány

Vlastimil Harapes

(24. 7. 1946 Chomutov – 15. 5. 2024 Praha) byl český tanečník, choreograf, taneční pedagog, dlouholetý člen a sólista baletu Národního divadla v Praze, režisér, herec a umělecký ředitel Mezinárodní konzervatoře Praha.

Jeho rodiče pocházeli z Prahy, po vysídlení Němců po druhé světové válce přišli jako dosídlenci do Droužkovic. Byl jejich šesté dítě a první syn, dvě sestry zemřely v dětství. Narodil se v Chomutově, dětství prožil v Droužkovicích. Jeho otec vedl ve spolupráci s jeho matkou ochotnický divadelní spolek, kde od nejútlejšího dětství účinkoval. Jeho první role byla ve hře *Východní vítr*, kterou si zahrál ve svých pěti letech.

Po absolutoriu pražské Taneční konzervatoře v roce 1965 získal angažmá v baletním souboru Národního divadla (1966). Od roku 1971 zde byl sólistou. Účinkoval zhruba v 50 různých tanečních představeních naší první scény. Tanec také studoval v Rusku v Petrohradě v baletní škole Malého akademického divadla. Tancoval také na celé řadě světových baletních scén, od roku 1977 do roku 1983 byl stálým hostem v západoněmecké Porýnské opeře v Duisburgu a Düsseldorfu.

Jeho první manželkou byla Elena Strupková. V letech 1986–1992 byl manželem zpěvačky Hany Zagorové. Toto manželství bylo uzavřeno především kvůli adopci dítěte. Jeho životním partnerem byl básník Josef Topol, se kterým žil 44 let.

Od roku 1990 až do roku 2003 působil jakožto choreograf a ředitel baletního souboru Národního divadla, poté zde pracoval jako choreograf a baletní mistr. Občas také hostoval v libereckém Divadle F. X. Šaldy.

Kromě toho byl činný také jako filmový herec, byl však často předabován jinými herci či dabéry (Jiří Klem, František Němec, Jiří Zahajský).

Byl čestným předsedou Hnutí speciálních olympiád pro mentálně postižené sportovce, členem rady Kiliánovy nadace, čestným prezidentem občanského sdružení Balet Globa. Klasický tanec také vyučoval v Itálii a na Taneční konzervatoři v Praze, zasedal jakožto porotce v mezinárodních tanečních soutěžích.

Ocenění: 1976 titul zasloužilý umělec, 1980 ocenění Zasloužilý člen ND, 1989 titul národní umělec, 2011 Cena Thálie za celoživotní mistrovství v oboru balet Herecká filmografie, výběr: 1964 *Starci na chmelu*, 1965 *Odcházeti s podzimem* (TV film), 1967 *Marketa Lazarová*, 1968 *Královský omyl*, 1971 *F. L. Věk* (TV seriál), 1976 *Den pro mou lásku*, 1977 *Jak vytrhnout velrybě stoličku*, 1978 *Jak dostat tatínka do polepšovny*, 1978 *Panna a netvor*, 1986 *Operace mé dcery*, 2004 *Bolero*, 2004 *Rodinná pouta* (TV seriál), 2006 *Jak se krotí krokodýli*, 2008 *Comeback* (TV seriál).

15. května 2024 podlehl ve svých 77 letech rakovině plic.

Podle wikipedie připravili Jakub a Pavel





Vařila Marta

Dušené filé s bramborami

Suroviny: mražené filé, brambory, sůl, červená mletá paprika, cibulka, máslo, olej, mražená zelenina.

Mražené filé osolíme, posypeme mletou červenou paprikou. Dusíme na másle a oleji. V jiném hrnci zároveň dusíme mraženou zeleninu (mrkev na kostky, hrášek). Podáváme s vařenými brambory.



Tipy na výlet

Kovozoo ve Starém Městě u Uh. Hradiště

Hned při vstupu do areálu uvidíte, jak zde dávají šanci kovovým odpadům začít nový život. Je to jedinečná zoo, jejíž součástí jsou profesionální kováři, kutilové, kreativci, zvědaví odvážlivci, zaměstnanci a v neposlední řadě celé rodiny s dětmi v rámci rodinných akcí. Zoologických zahrad existuje v ČR celá řada, ale tahle se vám stane tou nejbližší, zvlášť když si v ní vytvoříte své vlastní zvířátko. Zvířata jsou vyrobena z kovového odpadu, ale vypadají jako živá, možná také díky tomu, že jsou v životní velikosti. Kovozoo je vhodná pro všechny věkové kategorie návštěvníků. Nachází se zde taky maják Šrotík, který je vidět ze širokého a dalekého okolí a naviguje návštěvníky do areálu. K majáku patří i loď, ta v Kovozoo dostala jméno Naděje.

Navštívila a podle internetu sestavila Veronika.



Smích léčí



„Zub máte v pořádku, teď dvě hodiny nekousat,“ povídá zubař pacientovi. „To je v pohodě pane doktore,“ povídá pacient. „Při vašich cenách já nebudu žrát dva týdny.“

„Manželka prý udělala řidičák?“ „Jo jo...“ „A jak jí to jde?“ „Když sedla do auta, navigace spustila: Otčenáš, jenž jsi na nebesích...“

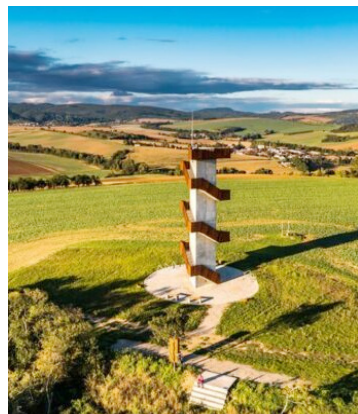
„Pepíčku, proč vedeš do školy kolo?“ „Paní učitelka mi chce promluvit do duše.“

Policista zastaví auto, které řídí blondýnka. „Řidičský průkaz, prosím“, vyzve ji. Blondýnka se ošívá, hrabe se v kabelce, neví. „No, takový...“ ukazuje jí pomocí prstů něco jako malý obdélník. „Aha,“ uleví se blondýnce a podá mu zrcátko. Policista se do něj podívá a řekne: „Jedte dál, to jste měla říct hned, že jste taky policajt!“

Vybral Michal V.

Kuriozity: Rozhledna Súsedská

Myšlenka zrození nové rozhledny, jakožto symbolu spojení obyvatel, vznikla ze vzájemných jednání tří sousedských obcí Hýsly, Ježov a Žádovice. Obce leží na patě společného kopce s výškovou kótou 310 m. Rozhledna Súsedská je zpracována ze soudobých konstrukčních materiálů - betonu a oceli, má výšku 21 m a celkově 99 schodů. Rozhledna Súsedská je otevřena celoročně, je bezobslužná, tedy s volným vstupem návštěvníků. Na vrchní vyhlídce z výšky 323 m. n. m. budou umístěny informační panely, které návštěvníky zorientují v dalekých i blízkých výhledech.



Vybrala Nikola



Poslání sociálně terapeutické dílny Kotva: STD Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani na chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme k zapojování se do běžného života. Zapojení uživatelů rovněž snižuje riziko jejich dalších hospitalizací. Je určena osobám ve věku 16 až 64 let, žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

Zásady služby, kterými chceme kvalitu služby dosahovat: podporujeme důstojnost uživatelů, k uživatelům přistupujeme individuálně, zachováváme zásadu bezpečí, podporujeme uživatele v samostatnosti, soběstačnosti a sebedůvěře. Informace: služba je poskytována zdarma. Kontakt pro zájemce: tel. **733 741 845, 737 918 165**

Vydává: Sociálně terapeutická dílna Kotva, Charita Strážnice, nákladem 300 ks jako občasník. Ročník 16, srpen 2024/56.
Adresa redakce: Charita Strážnice, Kovářská 396, 696 62 Strážnice. Šéfredaktorka: Šárka, redakční rada: kolektiv uživatelů STD Kotva.
Zodpovídá: Bc. Jana Maňáková, e-mail: kotva@straznice.charita.cz, web: www.straznice.charita.cz Neprodejné.