



Spolufinancováno
Evropskou unií

jihomoravský kraj

Kotva, sociálně terapeutická dílna, Strážnice

Ř Í J E N 2 0 2 4



DEN	Pracovní terapie č. 1	Pracovní terapie č. 2	Pracovní terapie č.3	Další činnosti
ÚTERÝ 1. 10.	Vaření – Tuňáková pomazánka s pečivem	Porada 10.05 hod. + práce na zahradě	Natírání dřeva + drhání levandule	Společenské odpoledne
STŘEDA 2. 10.	Navlékání korálků + pletení náramků	Tvoření vánočních přání + Bigshot	Obrušování dřeva + natírání dřeva	Společenské odpoledne
ČTVRTEK 3. 10.	Šití drobných věcí	Práce na zahradě + setkání nad kronikou	Tkaní na stavu + dekorování dřeva	Společenské odpoledne
PÁTEK 4. 10.	Angličtina	Tvoření vánoč. přání	Tkaní na stavu + úklid	Společenské odpoledne
PONDĚLÍ 7. 10.	Výlet do Kozojídek – Fotoklub	Výlet do Kozojídek – exkurze v knihovně	Výlet do Kozojídek – opékání špekáčků	Program v Kotvě není
ÚTERÝ 8. 10.	Vaření – Buchta + masová pomazánka	Pletení náramků + úklid prostor Kotvy	Dekorování dřeva + drhání levandule	Společenské odpoledne
STŘEDA 9. 10.	Šití drobných věcí	Arteterapie v 10:05 hod.	Drhání levandule + tkaní na stavu	Společenské odpoledne
ČTVRTEK 10. 10.	Navlékání korálků + práce na zahradě	Porada 10.05 hod. Setkání nad kronikou	Drhání levandule + tkaní na stavu	Společenské odpoledne
PÁTEK 11. 10.	Balení mýdel a výrobků + práce na zahradě	Setkání s psychologem v 9:00	Tkaní na stavu+ úklid	Společenské odpoledne
PONDĚLÍ 14. 10.	Keramika - tvoření	Sběr plodin v parku + Fotoklub	Drhání a balení levandule	Společenské odpoledne
ÚTERÝ 15. 10.	Vaření – Pečené vepřové maso s bramborami	Porada 10.05 hod. Setkání nad kronikou	Natírání dřeva + obrušování dřeva	Společenské odpoledne
STŘEDA 16. 10.	Práce na zahradě + podzimní úklid	Chytrák Rubik v 10:05 hod.	Dekorování dřeva + tkaní na stavu	Společenské odpoledne
ČTVRTEK 17. 10.	Keramika – glazování+ podzimní úklid	Setkání nad kronikou + Redakční rada	Drhání levandule + tkaní na stavu	Společenské odpoledne
PÁTEK 18. 10.	Angličtina	Práce na zahradě + umývání oken	Tkaní na stavu + úklid	Společenské odpoledne
PONDĚLÍ 21. 10.	Šití drobných věcí	Práce na zahradě + sběr plodin v lese	Natírání dřeva + drhání levandule	Společenské odpoledne
ÚTERÝ 22. 10.	Vaření – Blýskavé kuřecí špižy se zeleninou a rýží	Příprava větviček Porada 10.05 hod.	Natírání dřeva + obrušování dřeva	Společenské odpoledne
STŘEDA 23. 10.	Pletení dušičkových věnců	Zdobení dušičkových věnců	Obrušování dřeva + drhání levandule	Společenské odpoledne
ČTVRTEK 24. 10.	Pletení dušičkových věnců	Zdobení dušičkových věnců	Dekorování dřeva + tkaní na stavu	Společenské odpoledne
PÁTEK 25. 10.	Angličtina	Zdobení dušičkových věnců	Redakční rada + úklid	Společenské odpoledne
PONDĚLÍ 28. 10.	Šití drobných věcí	Práce na zahradě + výroba mýdel	Natírání dřeva + obrušování dřeva	Společenské odpoledne
ÚTERÝ 29. 10.	Vaření – vaječná omeleta se zeleninou	Tvoření s korálky + pletení náramků	Obrušování dřeva + drhání levandule	Společenské odpoledne
STŘEDA 30. 10.	Keramika - burelování	Beseda o zdraví v 10:05 hod.	Natírání dřeva + drhání levandule	Společenské odpoledne
ČTVRTEK 31. 10.	Umývání oken	Pananky Macramé + Redakční rada	Dekorování dřeva + tkaní na stavu	Společenské odpoledne

