



Spolufinancováno  
Evropskou unií

jiho**m**oravský kraj

Kotva, sociálně terapeutická dílna, Strážnice

## L I S T O P A D 2 0 2 4



| DEN                       | Pracovní terapie č. 1                          | Pracovní terapie č. 2                            | Pracovní terapie č.3                    | Další činnosti           |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| <b>PÁTEK</b><br>1. 11.    | Angličtina                                     | Tvoření vánoč. přání +<br>pletení náramků        | Drhání levandule +<br>úklid             | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>4. 11.  | Šití drobných věcí                             | Tvoření vánoč. přání +<br>pletení náramků        | Drhání a balení<br>levandule            | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>5. 11.    | Vaření – Smažený sýr a<br>brambory             | Práce na zahradě<br><b>Porada 10.05 hod.</b>     | Dekorování dřeva +<br>drhání levandule  | Společenské<br>odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>6. 11.   | Šití drobných věcí                             | Pletení náramků +<br>podzimní úklid              | Drhání levandule +<br>tkaní na stavu    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>7. 11.  | Tvoření vánočních přání +<br>navlékání korálků | Práce na zahradě +<br>podzimní úklid             | Drhání levandule +<br>tkaní na stavu    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>8. 11.    | Balení mýdel a výrobků                         | <b>Setkání<br/>s psychologem v 9:00</b>          | Tkaní na stavu+ úklid                   | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>11. 11. | Šití drobných věcí                             | Úklid lednice +<br><b>Fotoklub</b>               | Drhání a balení<br>levandule            | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>12. 11.   | Vaření – Vajíčková<br>pomazánka s pečivem      | Navlékání korálků<br><b>Porada 10.05 hod.</b>    | Natírání dřeva +<br>obrušování dřeva    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>13. 11.  | Šití drobných věcí                             | Práce na zahradě +<br>umývání oken               | Dekorování dřeva +<br>tkaní na stavu    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>14. 11. | Práce na zahradě +<br>navlékání korálků        | <b>Redakční rada</b><br>umývání oken             | Drhání levandule +<br>tkaní na stavu    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>15. 11.   | Angličtina                                     | <b>Chytrák Rubik v 10:05<br/>hod.</b>            | Tkaní na stavu + úklid                  | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>18. 11. | Keramika - tvoření                             | Práce na zahradě +<br>tvoření z Fimo hmoty       | Natírání dřeva +<br>drhání levandule    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>19. 11.   | Vaření – Pečená ryba na<br>středomořský způsob | Tvoření z Fimo hmoty<br><b>Porada 10.05 hod.</b> | Natírání dřeva +<br>obrušování dřeva    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>20. 11.  | Šití drobných věcí<br><b>Redakční rada</b>     | <b>Beseda o zdraví<br/>v 10:05 hod.</b>          | Obroušování dřeva +<br>drhání levandule | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>21. 11. | Panenky Macramé                                | Adventní aranžmá +<br><b>Redakční rada</b>       | Dekorování dřeva +<br>tkaní na stavu    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>22. 11.   | Angličtina                                     | <b>Společná příprava<br/>občerstvení</b>         | Tkaní na stavu + úklid                  | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>25. 11. | Adventní aranžmá                               | Příprava větvíček<br><b>Porada v 10:05 hod.</b>  | Natírání dřeva +<br>drhání levandule    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>26. 11.   | Vaření – příprava<br>občerstvení na akci       | Příprava akce pro<br>veřejnost                   | Obroušování dřeva +<br>drhání levandule | Společenské<br>odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>27. 11.  | Keramika - glazování                           | Pletení adventních<br>věnců                      | Natírání dřeva +<br>drhání levandule    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>28. 11. | Zdobení adventních<br>věnců                    | Zdobení adventních<br>věnců                      | Dekorování dřeva +<br>tkaní na stavu    | Společenské<br>odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>29. 11.   | Angličtina                                     | Zdobení adventních<br>věnců                      | Tkaní na stavu + úklid                  | Společenské<br>odpoledne |