



Spolufinancováno  
Evropskou unií

jihomoravský kraj



Kotva, sociálně terapeutická dílna, Strážnice

**LEDEN 2026**

| DEN                      | Pracovní terapie č. 1               | Pracovní terapie č. 2                             | Pracovní terapie č. 3                | Další činnosti        |
|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| <b>ČTVRTEK</b><br>1. 1.  | <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>                | <b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>                              | <b>Uzavření služby</b>               |                       |
| <b>PÁTEK</b><br>2. 1.    | Povídání – sdělování zážitků        | Příprava na TKS + úklid                           | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>5. 1.  | Pečetění pokladniček na TKS         | Příprava na TKS                                   | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>6. 1.    | Šití drobných věcí                  | <b>Porada 10.05 hod.</b><br>Příprava na TKS       | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>7. 1.   | Práce s korálky + balení výrobků    | <b>Setkání s psychologem v 9:00</b>               | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>8. 1.  | Práce s korálky + balení výrobků    | <b>Občerstvení na TKS</b>                         | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>9. 1.    | Šití drobných věcí                  | <b>Občerstvení na TKS</b>                         | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>12. 1. | Úklid po TKS                        | Pletení náramků + práce s korálky                 | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>13. 1.   | <b>Vaření – Vajíčková pomazánka</b> | <b>Porada 10.05 hod.</b><br>Čištění kasiček       | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>14. 1.  | Čištění kasiček                     | <b>Přístav v 10:05 hod.</b>                       | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>15. 1. | Keramika - tvoření                  | Panenky Macramé + pletení náramků                 | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>16. 1.   | <b>Angličtina</b>                   | Výroba šumivých koulí                             | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>19. 1. | Šití drobných věcí                  | <b>Chytrák Rubik v 10:05 hod.</b>                 | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>20. 1.   | <b>Vaření – Špagety s omáčkou</b>   | <b>Porada 10.05 hod.</b><br>Balení šumivých koulí | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>21. 1.  | Šití drobných věcí                  | Práce s BigShotem + <b>Fotoklub</b>               | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>22. 1. | Keramika – glazování                | <b>Beseda o zdraví v 10:05 hod.</b>               | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>23. 1.   | <b>Angličtina</b>                   | Práce s BigShotem + pletení náramků               | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| <b>PONDĚLÍ</b><br>26. 1. | Šití drobných věcí                  | Panenky Macramé                                   | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| <b>ÚTERÝ</b><br>27. 1.   | <b>Vaření – Koblížky</b>            | <b>Porada 10.05 hod.</b><br>Práce s Fimo hmotou   | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| <b>STŘEDA</b><br>28. 1.  | Práce s Fimo hmotou                 | <b>Arteterapie v 10:05 hod.</b>                   | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>ČTVRTEK</b><br>29. 1. | Keramika - retušování               | Tvoření mýdel + Panenky Macramé                   | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| <b>PÁTEK</b><br>30. 1.   | Úklid lednice                       | <b>Setkání s psychologem v 9:00</b>               | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |

