



Kotva, sociálně terapeutická dílna, Strážnice

**BŘEZEN 2026**

| DEN               | Pracovní terapie č. 1                 | Pracovní terapie č. 2                      | Pracovní terapie č. 3                | Další činnosti        |
|-------------------|---------------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------|
| PONDĚLÍ<br>2. 3.  | Šití drobných věcí                    | Práce s korálky + pletení náramků          | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ<br>3. 3.    | Vaření – Sladká rýže s ovocem         | Porada 10.05 hod.<br>Keramika - tvoření    | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Společenské odpoledne |
| STŘEDA<br>4. 3.   | Šití drobných věcí                    | Odlévání svíček + panenky Macramé          | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK<br>5. 3.  | Keramika - tvoření                    | Odlévání mýdel + panenky Macramé           | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| PÁTEK<br>6. 3.    | Angličtina                            | Přístav v 10:05 hod.                       | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| PONDĚLÍ<br>9. 3.  | Šití drobných věcí                    | Práce s korálky + sazení přísad            | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ<br>10. 3.   | Vaření – Vajíčková pomazánka          | Porada 10.05 hod.<br>Keramika - glazování  | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| STŘEDA<br>11. 3.  | Šití drobných věcí                    | Panenky Macramé + odlévání svíček          | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK<br>12. 3. | Keramika – glazování                  | Odlévání svíček + úklid lednice            | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| PÁTEK<br>13. 3.   | Angličtina                            | Chytrák Rubik v 10:05 hod.                 | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| PONDĚLÍ<br>16. 3. | Šití drobných věcí                    | Pletení náramků + práce s korálky          | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ<br>17. 3.   | Vaření – Tuňáková pomazánka           | Porada 10.05 hod.<br>Keramika - retušování | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| STŘEDA<br>18. 3.  | Šití drobných věcí                    | Práce s Fimo hmotou + pletení náramků      | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK<br>19. 3. | Keramika - retušování                 | Beseda o zdraví v 10:05 hod.               | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| PÁTEK<br>20. 3.   | Angličtina                            | Práce s korálky + sazení přísad            | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| PONDĚLÍ<br>23. 3. | Pochod pro mozek v 9:00 hod.          | Vědomostní kvízy 10:30 – 11:45             | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ<br>24. 3.   | Vaření – Vývar s nudlemi              | Porada 10.05 hod.<br>Keramika - burelování | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |
| STŘEDA<br>25. 3.  | Šití drobných věcí                    | Práce s korálky + balení výrobků           | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| ČTVRTEK<br>26. 3. | Keramika - burelování                 | Práce s Fimo hmotou + práce s korálky      | Obrušování dřeva + natírání dřeva    | Společenské odpoledne |
| PÁTEK<br>27. 3.   | Práce s korálky + balení výrobků      | Setkání s psychologem v 9:00               | Stříhání vatelínu + drhání levandule | Úklid                 |
| PONDĚLÍ<br>30. 3. | Šití drobných věcí                    | Arteterapie 9:00 hod.                      | Drhání levandule + stříhání vatelínu | Společenské odpoledne |
| ÚTERÝ<br>31. 3.   | Vaření – Pečená vepř. plec s brambory | Práce s BigShotem + práce s Fimo hmotou    | Dekorování dřeva + drhání levandule  | Společenské odpoledne |

