

DENNÍ PROGRAM:

8.00 - 8.30 *příchod a zahájení dne*
8.30 - 8.40 *společná rozcvička*
8.40 - 10.05 *pracovní terapie I.*
10.05 - 12.15 *pracovní terapie II.*
12.15 - 13.30 *pracovní terapie III.*
13.30 - 15.00 *relaxační a společenský
program dle zájmu uživatelů*

ÚT je vyhrazeno pro vaření. PO, ST a ČT je tvoření z keramiky, dřeva či pletení z pediku. ST nebo PÁ jsou terapie s psycholožkou nebo arteterapie, nebo vědomostní terapie „Chytrák Rubik“, „Přístav“ a pod.

Služba je poskytována ambulantně.
Denní kapacita služby je 15 osob.

Služba je poskytována uživatelům bez úhrady dle zákona č. 108/2006 Sb., (§72), s výjimkou základní činnosti poskytované podle §67, odst. 2 písm. b) - poskytnutí stravy nebo pomoci při zajištění stravy. Podrobněji prováděcí vyhláška č. 505/2006 Sb., § 32.

VÝBĚR ČINNOSTÍ

- PRACOVNÍ TERAPIE

- získávání znalostí a trénink dovedností potřebných k pracovní činnosti (např. práce se dřevem, dekorace, výroba přání, procvičování motoriky apod.)
- tkání na stavu, tvoření a úprava keramické hlíny
- stříhání, lepení, práce na zahradě
- nácvik sebeobsluhy (nákup, jednoduché vaření, praní, žehlení, péče o sebe apod.)
- orientace v prostředí, pravidelnost, komunikace, sebe prezentace
- společná forma odpočinku - exkurze, pohybové aktivity, plánování volného času, relaxace při hudbě, četba
- vědomostní aktivity (cizí jazyk, práce na PC, všeobecné znalosti získávané prostřednictvím kvízů apod.)
- základní poradenství

KONTAKT:

Charita Strážnice, Kovářská 396
696 62 Strážnice
www.straznice.charita.cz

(na webu je uveden postup pro nového zájemce o službu)

KONTAKTNÍ OSOBY:

Ing. Marie Jurasová, tel. 737 054 064
Bc. Jana Maňáková, Bc. Jarmila Mičková
soc. pracovníce tel. 737 918 165
e-mail: kotva@straznice.charita.cz

STD Kotva je zapsaná v Registru poskytovatelů
sociálních služeb.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA



„Člověk jedinečný jako kapka v moři,
je ukotven díky svým přátelům
v jejich srdci.“



Vybrané služby sociální prevence na území Jihomoravského kraje, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0007741,
který je finančně podpořen v rámci Operačního programu Zaměstnanost, probíhají do 31.12. 2021.

 **Charita**
Strážnice



POSKYTUJEME SOCIÁLNÍ SLUŽBU

Sociálně terapeutická dílna Kotva nabízí pomoc lidem s duševním onemocněním, kteří vlivem nepříznivé životní situace nemají možnost zařazení na otevřeném ani chráněném trhu práce. Prostřednictvím každodenní pracovní činnosti podporujeme dodržování stanovených pravidel dané služby, posílení, obnovení a rozvíjení jejich schopností i dovedností, začleňování se do kolektivu a tak jim pomáháme opět k zapojování se do běžného života.

Služba je určena osobám v produktivním věku žijícím ve Strážnici a dostupném okolí.

**ZE ZAČÁTKU MOŽNÁ BUDETE POTŘEBOVAT VÍCE PODPORY A POMOCI,
ALE AŽ SE VŠECHNO NAUČÍTE, PŮJDE TO I BEZ NÁS.**

CÍLE SLUŽBY

(čemu se uživatel naučí)

1. pracovním návykům
2. dovednostem, se kterými je schopen postarat se sám o sebe a dovede využívat plánovaně a smysluplně svůj čas
3. uvědomění si svých potřeb a přání a schopnost je řešit
4. prostřednictvím nácviku upevnění nebo obnovení psychické a sociální dovednosti a schopnosti
5. obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA

především osobám s chronickým duševním onemocněním (psychózy, afektivní poruchy, neurózy nebo případně jiný druh psychického onemocnění), dále pak osobám s lehkým mentálním postižením. Je možné k duševní nemoci ještě kombinace tělesného, kombinovaného nebo jiného zdravotního postižení. Je určena lidem ve věkové kategorii 18 až 64 let.

... ALE NENÍ URČENA

- dětem, mladistvým do 18 let, seniorům
- lidem s duševním onemocněním kombinovaným se středním a těžkým mentálním postižením
- lidem, jejichž stav neumožňuje bezpečnou spolupráci
- lidem aktuálně závislým na návykových látkách

„ROZHODUJI SE“

- pro výběr činností, aktivit
- pro vyjádření vlastního názoru
- pro radost z každodenního života
- pro vstřícnost, přátelství, úctu a osobnost

„VYJADŘUJI PŘÁNÍ“

- pro individuální přístup
- pro respektování rovného přístupu
- pro informovanost a řešení potřeb
- pro pomoc při řešení nepříznivé životní situace

1

PODPORA DŮSTOJNOSTI
A SVOBODNÉHO ROZHODOVÁNÍ

2

RESPEKTOVÁNÍ SOUKROMÍ A INTIMITY
UŽIVATELŮ, INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

3

PODPORA UŽIVATELE V SOCIÁLNÍ
SAMOSTATNOSTI A SOBĚSTAČNOSTI



„UČÍM SE“

- pravidelnosti, dodržovat pravidla a stanovený harmonogram
- nácviku různých dovedností, jak motorických, tak vědomostních
- nácviku nakupování, vaření, úklidu, žehlení, dekorace či jiných rukodělných prací

„BAVÍM SE“

- podpora při kontaktu se společenským prostředím
- podpora při komunikaci a budování vztahů mezi ostatními v kolektivu
- relaxace při hudbě či v přírodě nebo při venkovních aktivitách
- společenský program s ostatními v kolektivu